

Histoire de chercheuse



Carmen Lemelin, Ph.D.

Psychologue, enseignante et chercheuse
Cégep de Drummondville
Drummondville, Qc

Une situation qui m'a incitée à faire de la recherche

Lors d'un atelier interactif pour un projet de recherche-action, une femme a partagé son combat silencieux pour préserver l'amour dans l'ombre de la maladie. Depuis dix ans, elle accompagne son conjoint vivant avec la maladie d'Alzheimer. Pour raviver leur lien, elle a eu une idée simple, mais lumineuse : apporter un ciel étoilé au CHSLD. Elle a installé la projection près du lit, s'est allongée à ses côtés et, ensemble, ils ont contemplé les étoiles. Alors qu'il ne parlait presque plus et peinait à la reconnaître, il lui a soudain demandé : « Tu te souviens du camping, quand on regardait les étoiles? » Puis il s'est mis à raconter des anecdotes, comme si le temps s'était suspendu. Les jours suivants, elle a renouvelé l'expérience, constatant qu'il semblait moins confus. Ce geste tendre révèle combien les conjoints aidants sont seuls pour préserver la relation conjugale et souligne l'urgence de créer des outils pour soutenir ces couples vieillissants.

Mes recherches posent ces questions: Comment intégrer des approches sensorielles dans les pratiques de soins pour les adultes à besoins particuliers et les personnes en fin de vie ? Comment les proches aidants conjugaux et parentaux vivent-ils la transition vers le vieillissement lorsqu'ils soutiennent un enfant adulte non autonome ? Comment soutenir les personnes proches aidantes en situation de conjugalité à préserver des liens affectifs satisfaisants avec son.sa partenaire amoureux.euse?

Ce qui m'a motivée à poursuivre une carrière en recherche, c'est mon désir profond d'aider autrement, d'avoir une portée plus large, de contribuer à des changements qui dépassent le cadre d'une rencontre. La recherche-action me donne cette possibilité : co-développer des solutions par, avec et pour les personnes âgées, les personnes proches aidantes et ceux qui les accompagnent. Mon souhait est de créer des pratiques qui améliorent réellement le bien-être, en respectant la dignité et les droits des personnes se retrouvant dans une situation de vulnérabilité. Pour moi, chaque projet est une occasion de transformer des défis en opportunités pour une société plus solidaire et humaine.

« La recherche appliquée est pour moi un acte d'entraide et de solidarité : elle se fait pour, avec et par les personnes âgées et leurs proches aidants. Mon engagement est de développer des approches innovantes pour préserver le bien-être, les liens et la dignité, afin d'aider à plus grande échelle. »

Je m'intéresse...

- La proche aidance en situation de conjugalité et de parentalité perpétuelle en contexte de vieillissement (enfant adulte non autonome)
- Les problématiques psychosociales présentes dans la vie des personnes âgées (ex., violence conjugale, maltraitance)
- Les approches alternatives à la médication pouvant créer sur bien-être chez les adultes à besoins particuliers ou les personnes âgées, notamment celles atteintes de troubles neurocognitifs, et en fin de vie (ex., approche Snoezelen).

Parce que ...

- La proche aidance sera présente dans la vie d'une grande majorité de personnes.
- La proche aidance en contexte de conjugalité, de parentalité perpétuelle et de vieillissement pose des enjeux majeurs de soutien et de reconnaissance.
- Les problématiques psychosociales des personnes âgées nécessitent des interventions adaptées pour prévenir la détresse psychologique.
- L'exploration des approches alternatives à la médication favorise le bien-être, l'inclusion et la dignité humaine.