



## Signes et symptômes de fin de vie

Assister aux derniers moments de vie d'un proche peut soulever divers questionnements et inquiétudes. Une meilleure connaissance de ces signes peut permettre aux proches de se préparer au décès de l'être cher et d'être présent·e, s'ils·elles le souhaitent et dans la mesure du possible, lors du dernier souffle. Il en demeure aussi du rôle des professionnels·elles de la santé d'accompagner les patient·e·s et les proches dans cette étape charnière.

**Le tableau récapitulatif suivant présente les différents changements pouvant être observés chez une personne dans le processus du mourir.** Les signes et symptômes présentés sont semblables chez un·e patient·e en fin de vie atteint d'un cancer ou non, mais peuvent tout de même varier d'une personne à l'autre.

### Système musculo-squelettique

- Mâchoire tombante
- Yeux mi-ouverts, vitreux et creux
- Amaigrissement marqué
- Faiblesse

### État cognitif

- Altération de l'état de conscience
- Pupilles non réactives
- Bref regain d'énergie inexplicable
- Délirium terminal (confusion)

### Système tégumentaire

- Membres, lèvres et nez bleutés
- Extrémités des membres froids et pâles

### Métabolisme

- Fièvre

### Système digestif

- Incontinence fécale
- Perte d'appétit
- Absence de soif
- Dysphagie (difficulté à avaler)
- Xérostomie (bouche sèche)

### Système respiratoire

- Râles bronchiques et/ou écoulement de sécrétions par la bouche
- Respiration « Cheyne-Stokes » (respiration ample et rapide marquée de pauses respiratoires)
- Pauses respiratoires
- Augmentation ou diminution marquée du rythme respiratoire

### Système cardiaque

- Diminution de la pression artérielle
- Pouls rapide et irrégulier
- Absence ou faiblesse du pouls au niveau des extrémités

### Système urinaire

- Diminution de l'élimination (moins de 200 ml d'urine par jour)
- Rétention urinaire
- Incontinence urinaire

**Fait intéressant:** L'ouïe serait le sens maintenu le plus longtemps lors du processus de fin de vie. Ainsi, il est possible pour les familles de parler doucement à leur proche, de faire jouer une musique calme afin d'assurer une présence sécurisante pour la personne en fin de vie. De même, les professionnel·les de la santé devraient continuer à expliquer les soins donnés à la personne.

## Références

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale. (2023). Soins palliatifs et de fin de vie. Fiche clinique sur la fin de vie et l'agonie. <https://www.ciuss-capitalesnationale.gouv.qc.ca/sites/d8/files/docs/Aproposdenous/Partenaires/Outils-cliniques-milieus/fiche-fin-de-vie-agonie.pdf>

Ijaopo E.O., Zaw K.M., Ijaopo R.O. et Khawand-Azoulai M. (2023). A Review of Clinical Signs and Symptoms of Imminent End-of-Life in Individuals With Advanced Illness. *Gerontology and Geriatric Medicine*, 9, p.1-15. doi:10.1177/23337214231183243

Palli-Science. (2005-2024). Les signes du mourir. <https://palli-science.com/mourir-a-domicile/3-les-signes-du-mourir>