



Concours de vulgarisation scientifique organisé par le Comité Étudiant du RQSPAL

*Entre science et sens : les soins palliatifs et de
fin de vie expliqués*

Guide d'information

Date limite pour soumettre une idée de projet Phase 1 présélection :	14 septembre 2025
Dévoilement des personnes sélectionnées pour la Phase 2 :	19 septembre 2025
Date limite pour remettre le projet final de la Phase 2 :	11 janvier 2026
Dévoilement des récipiendaires et remise des prix :	11 février 2026

Le Comité étudiant du Réseau québécois de recherche en soins palliatifs et de fin de vie (CÉRQSPAL) présente la deuxième édition de son concours de vulgarisation scientifique portant sur les soins palliatifs et de fin de vie (SPFV) ayant comme titre : *Entre science et sens : les soins palliatifs et de fin de vie expliqués*.

Le CÉRQSPAL invite les membres étudiant-es à communiquer leurs travaux de recherche portant sur les SPFV à un large public adulte non spécialisé. Individuellement, nous vous invitons à faire rayonner vos activités de recherche par le biais de capsules audio ou vidéo d'une durée de cinq minutes maximums.

Le concours est divisé en deux phases : la présélection et la proposition finale. Lors de la présélection, les projets répondant aux critères d'admissibilité seront tirés au sort afin de n'en retenir que six (6). Les candidat-es dont les projets sont retenus et accéderont à la seconde phase. Dans cette phase ils seront invité-es à soumettre leur proposition finale sous format de capsules audio ou vidéo. Les propositions finales seront évaluées par un jury qui déterminera les récipiendaires, et par le public, afin de décerner le prix « coup de cœur du public ».

1 | Définition des soins palliatifs

Le RQSPAL adhère à la définition suivante des soins palliatifs issue d'un consensus de *'International Association for Hospice and Palliative Care* (IAHPC ; Radbruch et al. 2020¹) : « Les soins palliatifs sont des soins actifs et complets, destinés aux personnes de tous âges en souffrance sévère du fait de leur état de santé² affecté par une ou plusieurs maladie(s) grave(s), et en particulier les personnes approchant de la fin de leur vie. Ils visent

¹ Radbruch L et al. (2020). Redefining palliative care—a new consensus-based definition. *Journal of pain and symptom management*, 60(4) : 754-764.

² La souffrance est liée à l'état de santé quand elle est associée à une maladie ou une blessure, quel qu'en soit le type. La souffrance liée à l'état de santé est sévère quand elle ne peut être soulagée sans intervention professionnelle, et quand elle compromet le fonctionnement physique, social, spirituel et/ ou émotionnel. Les soins palliatifs doivent s'efforcer de soulager la souffrance liée à un état de santé affecté par des maladies limitant ou menaçant le pronostic vital, ou bien à l'approche de la fin de vie. Accessible à l'adresse : <http://pallipedia.org/serious-health-related-suffering-shs>

à améliorer la qualité de vie des personnes, de leurs familles, de leurs proches et des personnes proches aidantes. Entre autres choses, les soins palliatifs :

- Comprennent la prévention, l'identification précoce, l'évaluation et la prise en charge globales des problèmes physiques, y compris la douleur et les autres symptômes pénibles, les détresses psychologiques et spirituelles, et les besoins sociaux.
- Peuvent être dispensés tout au long de l'évolution de la maladie et conjointement aux traitements, dans tous les milieux de soins (domicile, résidence et institutions) et par tout type d'intervenant-es ayant reçu une formation de base en soins palliatifs
- Apportent du soutien pour aider les personnes affectées à vivre aussi pleinement que possible jusqu'à leur mort et aux familles, proches et personnes proches aidantes durant la maladie de la personne affectée, et de leur propre deuil. »

De plus, nous adhérons aux définitions énoncées dans la Loi concernant les soins de fin de vie : Soins palliatifs : « Soins actifs et globaux dispensés par une équipe interdisciplinaire aux personnes atteintes d'une maladie avec pronostic réservé, dans le but de soulager leurs souffrances, sans hâter ni retarder la mort, de les aider à conserver la meilleure qualité de vie possible et d'offrir à ces personnes et à leurs proches le soutien nécessaire ».

Nous définissons les soins de fin de vie comme étant des « soins palliatifs offerts aux personnes en fin de vie et l'aide médicale à mourir ».

2 | Objectifs du concours

1. Favoriser l'émergence de perspectives disciplinaires variées sur le domaine des soins palliatifs et de fin de vie
2. Promouvoir la vulgarisation scientifique parmi les membres étudiant-es du RQSPAL
3. Faire la promotion des disciplines scientifiques auprès de l'ensemble de la communauté non-spécialisée et non-scientifique
4. Promouvoir la vulgarisation scientifique auprès des membres étudiant-es afin de permettre une acquisition de compétences dans ce domaine

3 | Critères d'admissibilité

- A. Le ou la candidat-e doit être membre étudiant-e du RQSPAL, avoir déjà complété [ce formulaire](#) et être éligible à ce statut (critères [ici](#)).
- B. Le projet présenté peut être seulement soumis de manière individuelle.

- C. Une seule participation est possible par personne par concours.
- D. Le projet doit toucher les SPFV selon les définitions auxquelles le RQSPAL adhère.
- E. La proposition doit être en français.
- F. La nature du projet peut toucher un large éventail allant des résultats d'un projet de recherche (empirique ou synthèse, p. ex., recension des écrits) auquel vous avez activement participé, un concept en SPFV que vous désirez vulgariser ou un article scientifique que vous avez publié. Notez bien que la proposition finale ne doit pas viser le recrutement de participant-es pour une recherche en cours ou à venir.
- G. La proposition peut avoir été présentée dans le cadre d'un autre concours ou avoir été préalablement publiée. Toutefois, celle-ci ne doit pas faire l'objet de restrictions quant à l'exclusivité de publication. Les candidat-es doivent ainsi en posséder tous les droits d'auteur·rice.
- H. Avoir l'appui de son/sa/ses directeur·rice/co-directeur·rices via leur signature du formulaire d'application.
- I. Le ou la candidat-e doit être disponible pour un minimum de 2 rencontres virtuelles avec Viviane Lalande de [Scilabus](#) dans les deux mois suivant l'annonce des personnes sélectionnées.

Phase 1 | Présélection

Lors de la phase de présélection, les personnes qui désirent participer au concours pourront soumettre leurs idées par le biais d'un formulaire destiné à cet effet. Les capsules audio ou vidéo ne sont pas demandées à cette étape.

4 | Participation et modalités d'envoi

1. Avant de remplir le formulaire, assurez-vous de votre admissibilité en lien avec les critères d'admissibilité.
2. Compléter le [formulaire d'inscription](#) avant le 14 septembre 2025 à 23h59 (heure de l'est).
3. Envoyer votre formulaire en format PDF par courriel à concours.RQSPAL@crchudequebec.ulaval.ca en mettant en copie conforme (CC) comiteetudiantrqspal@gmail.com à l'intention du comité organisateur du concours. L'objet de l'envoi devra indiquer « CÉRQSPAL – Concours de vulgarisation 2025-2026 - *Entre science et sens : les soins palliatifs et de fin de vie expliqués* | Pré-sélection ».

5 | Validation de l'admissibilité

L'admissibilité des potentiel·les candidat·es sera évaluée par le comité organisateur selon les critères d'admissibilité présentés à la section 3. L'annonce de l'admissibilité d'un projet sera envoyée par courriel.

6 | Sélection des candidatures et annonce

Les projets admissibles seront éligibles pour le tirage au sort qui déterminera les projets qui accéderont à la phase 2 soit celle de la proposition finale et de l'accompagnement par Mme Viviane Lalande. Le résultat du tirage sera communiqué à tous·tes les candidat·es par courriel. La liste des noms des personnes sélectionnées sera divulguée sur les médias sociaux et le site web du RQSPAL et du CÉRQSPAL.

Phase 2 | Développement et du dépôt de la proposition finale

Les étudiant·es sélectionné·es auront la chance d'assister à une formation personnalisée donnée par Mme Lalande de Scilabus d'une valeur approximative de 700\$. Cette formation comprend un minimum de deux rencontres d'accompagnement en groupe d'une durée de deux heures ainsi qu'une rencontre d'accompagnement individuelle d'une heure. Toutes les rencontres sont offertes virtuellement. L'accompagnement vise à épauler les participant·es dans la création de leur projet. Les étudiant·es sélectionné·es pourront discuter de leur projet, recevoir des recommandations et des conseils ainsi que bénéficier des rétroactions afin de perfectionner leur proposition finale. De plus, Mme Lalande offrira un atelier de formation ouvert à tous·tes les membres sur la vulgarisation scientifique. Les étudiant·es sélectionné·es devront également y assister puisque cet atelier ne sera pas disponible en visionnement différé.

7 | Engagements demandés aux participant·es dont la proposition a été retenue

1. Travailler sur leur projet afin d'arriver aux rencontres d'accompagnement préparé·e;
2. Participer aux rencontres d'accompagnement avec Mme Lalande de Scilabus et à l'atelier de formation générale;
3. Arriver avec des propositions et questions préparées;
4. Respecter les échéanciers;
5. Mentionner l'affiliation au RQSPAL dans les capsules.

Les participant·es sélectionné·es et avisé·es par courriel devront soumettre leur projet final en s'assurant de respecter les règlements et les échéanciers en vigueur dans le cadre du concours de vulgarisation selon la section *Critères d'évaluation du jury* de la section 11.

Admissibilité des projets, engagements des participant-es

Dans le cadre de ce concours, seuls les projets de recherche ou vulgarisation d'un/de concept-s scientifique-s en lien avec les SPFV sont admissibles. Toute vidéo ayant pour objectif le recrutement de patient-e-s, de participant-e-s à la recherche ou de personnel est strictement interdite.

Le ou la candidat-e s'engage à respecter l'ensemble des critères d'admissibilité ainsi que les engagements liés au concours.

À défaut, cette personne sera exclue du concours et devra rembourser l'équivalent du soutien qui lui aura été alloué dans le cadre du concours (formation, rencontre d'accompagnement, etc.).

Les étudiant-es s'engagent à participer à une rencontre ultérieure avec le Comité étudiant pour présenter leur projet.

Les étudiant-es s'engagent à mentionner l'affiliation au RQSPAL dans les capsules.

8 | Consentement

En soumettant au présent concours, les participant-es acceptent que leur soumission (vidéo, audio, texte, image ou tout autre contenu) soit utilisée par le RQSPAL sur ses plateformes numériques (incluant notamment YouTube, Facebook, LinkedIn et tout autre canal de communication utilisé par le Réseau) et à des fins de promotion.

9 | Lignes directives des capsules audios ou vidéos

Audio

- Format de reportage audio;
- Possibilité d'inclure des sons, de la musique libre de droits, etc.;
- 5 minutes maximum, tout inclus;
- Format accepté : fichier .mp3.

Vidéo

- Format de reportage vidéo, montage vidéo, ou animation;
- Possibilité d'inclure des sons, de la musique libre de droits, etc.;
- 5 minutes maximum, tout inclus;

- Formats acceptés : fichiers .mov ou .mp4.

10 | Modalités d'envoi à l'étape de la proposition finale

1. Envoyer votre capsule, incluant le titre de celle-ci, par courriel à concours.RQSPAL@crchudequebec.ulaval.ca en mettant en copie conforme (CC) comiteetudiantrqspal@gmail.com à l'intention du comité organisateur. L'objet de l'envoi devra indiquer « CÉRQSPAL – Concours de vulgarisation 2025-2026 - *Entre science et sens : les soins palliatifs et de fin de vie expliqués* | Proposition finale ».
 - a. Pour les fichiers trop volumineux, utilisez Wetransfer et indiquez le lien dans votre courriel.
2. Tous les projets devront être soumis le 11 janvier 2026, à 23 h 59 (heure de l'Est).
3. Chaque soumission devra aussi inclure une photo de la personne participante et une courte description d'approximativement 150 à 200 mots maximum (p. ex. intérêts de recherche et parcours académique).

11 | Évaluation des propositions finales

Le jury sera composé de 7 membres : le directeur exécutif, un-e membre étudiant-e du RQSPAL qui ne participe pas au présent concours, un-e patient-e-partenaire ou personne proche aidante-partenaire, deux personnes du grand public, un-e professionnel-le de la santé et des services sociaux, et un-e membre régulier-ère dont aucun étudiant supervisé n'a soumis de demandes au présent concours.

Les membres seront réparti-es en deux groupes selon leurs expertises : le jury scientifique et le jury grand public. Le jury scientifique, incluant le directeur exécutif, le ou la membre étudiant-e et le ou la membre régulier-ère, évaluera les projets sur les cinq critères suivants : cohérence avec les SPFV, rigueur scientifique, clarté, qualité audio-visuelle de la proposition, ainsi que langage et dynamisme. De son côté, le jury grand public, constitué du ou de la patient-e-partenaire ou personne proche aidante-partenaire, des deux personnes du grand public et du ou de la professionnel-le de la santé et des services sociaux, se basera sur les cinq critères suivants : créativité et originalité, cohérence avec les SPFV, clarté, qualité audio-visuelle de la proposition, ainsi que langage et dynamisme.

Les membres du jury sélectionneront les deux récipiendaires du concours. De plus, tous-tes les participant-es auront également la chance de remporter le prix « coup de cœur du public », c'est-à-dire un prix additionnel donné au projet le plus apprécié du public. Ce prix sera attribué en fonction de l'engagement sur les plateformes numériques du RQSPAL (partages, mentions J'aime, visionnements, commentaires, etc.), ainsi que des résultats d'un vote recueilli par le biais d'un sondage en ligne.

12 | Critères d'évaluation du jury

Grille d'évaluation du jury grand public

Grille d'évaluation Concours de vulgarisation <i>Entre science et sens : les soins palliatifs et de fin de vie expliqués</i>		Points	Notes
Créativité et originalité de la proposition	<ul style="list-style-type: none"> ● Exploration du sujet sous un angle original ● Pertinence et originalité 	/30	
Cohérence avec les soins palliatifs et de fin de vie	<ul style="list-style-type: none"> ● Liens cohérents avec la définition des soins palliatifs et de fin de vie auquel le RQSPAL adhère 	/30	
Clarté	<ul style="list-style-type: none"> ● Clarté du propos ● Utilisation d'un langage vulgarisé 	/10	
Qualité audio-visuelle de la proposition	<ul style="list-style-type: none"> ● Grosseur de police appropriée ● Contenu allégé et synthétisé ● Sections bien délimitées ● Qualité du son audio et du visuel utilisé (si applicable) 	/10	
Langage et dynamisme	<ul style="list-style-type: none"> ● Articulation et prononciation adéquates ● Débit approprié et fluide ● Présentation dynamique et vivante ● Qualité du langage 	/20	
Pointage total		100	
Pointage total final de la personne participante			/100

Grille d'évaluation du jury scientifique

Grille d'évaluation Concours de vulgarisation <i>Entre science et sens : les soins palliatifs et de fin de vie expliqués</i>		Points	Notes
Cohérence avec les soins palliatifs et de fin de vie		/20	
Rigueur scientifique	Cadre méthodologique et perspectives	/20	
	Maîtrise des concepts et niveau de vulgarisation	/20	
	Exactitude et pertinence	/10	
Clarté		/10	
Qualité audio-visuelle de la proposition		/10	
Langage et dynamisme		/10	

Pointage total	100
Pointage total final de la personne participante	/100

13 | Récipiendaires et prix

- Les récipiendaires seront avisé·es par courriel au début de février 2026
- L'annonce des récipiendaires sera faite le 11 février 2026 sur la liste de distribution du RQSPAL (infolettre + courriel) et ses médias sociaux.
- Les récipiendaires se verront décerner les prix suivants :

Trois prix à gagner

- Premier prix | 250 \$
- Deuxième prix | 150 \$
- Coup de cœur du public | 150 \$

14 | Comment se préparer ?

Pour vulgariser vos travaux de recherches, voici quelques ressources :

- ["Il était une fois..." Oui, mais...](#)
- [Du savant au vulgarisé;](#)
- [Guide et conseils sur la vulgarisation scientifique par Sophie Malavoy](#)
- [\(Livre payant\) Guide de vulgarisation : Au-delà de la découverte scientifique : la société par Pascal Lapointe](#)
- [\(Livre payant\) Guide pratique de vulgarisation scientifique par Sophie Malavoy](#)
- [Les 10 RaccourSci pour réaliser son premier balado scientifique;](#)
- [Comment faire sa première vidéo de vulgarisation scientifique?](#)
- [Guide de rédaction en 800 mots - IVADO](#)
- [Chaîne YouTube sur la vulgarisation Sci+](#)