

A photograph showing a person in a wheelchair being pushed by another person. In the foreground, there is a body bag with a "Life Line" logo. The background is a misty, outdoor setting.

Panorama de la recherche en soins palliatifs et de fin de vie au Québec en 2024-2025

Pierre Gagnon, md, FRCPC
Co-directeur

Diane Tapp, inf., PhD
Co-directrice

François Tardif, MSc, MAP
Directeur exécutif

Congrès de l'AQSP - 8 mai 2025



RQSPAL

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE RECHERCHE
EN SOINS PALLIATIFS ET DE FIN DE VIE

Déclaration de conflits d'intérêt réels ou potentiels



Pierre Gagnon, md, FRCPC
Co-directeur du RQSPAL



Diane Tapp, inf, PhD
Co-directrice du RQSPAL



François Tardif, MSc, MAP
Directeur exécutif du RQSPAL

Tous·tes affilié·es au



Nous n'avons aucun autre conflit d'intérêt réel ou potentiel avec le contenu de cette présentation

Objectifs pédagogiques



1

Identifier les thématiques de recherche prioritaires au Québec

Décrire le portrait de la recherche en soins palliatifs et de fin de vie (SPFV) au Québec

2

3

Formuler des façons de collaborer à l'effort scientifique de recherche en matière de SPFV

Objectifs pédagogiques



01 Présentation
sommaire du RQSPAL

03 Activités futures du
RQSPAL

02 Portrait de la
recherche effectuée
par les membres
régulier·ères (MReg)

04 Conclusion

Ce qui définit le RQSPAL



Mission

Contribuer de manière significative, par ses activités de recherche et de mobilisation des connaissances, à améliorer la qualité, l'accessibilité et l'équité des SPFV selon une vision d'approche palliative intégrée, allant d'un diagnostic pouvant limiter l'espérance de vie jusqu'à la fin de vie et durant le deuil, pour la personne de tout âge, ses proches et la communauté

Mandat

Développer la recherche en SPFV par l'avancement des savoirs et de pratiques, ainsi que par la mobilisation des connaissances

Le RQSPAL en chiffres...



352 membres



85 Membres chercheur·ses
régulier·ères

165 Membres étudiant·es



104 Membres partenaires

4 Membres honoraires



Modèle de gouvernance



Comité de direction

Directeur·rice et codirecteur·rice
Directeur·rice exécutif·ve/coordonnateur·rice
1 membre du Comité étudiant
6 à 8 membres régulier·ères

Comité scientifique

Directeur·rice et codirecteur·rice
Directeur·rice exécutif·ve/coordonnateur·rice
Responsables des axes
2 membres régulier·ères
1 à 2 membres partenaires
1 à 2 patient·es ou personnes proches
aidantes partenaires
1 membre du Comité étudiant

Comité adviseur

Directeur·rice et codirecteur·rice
Directeur·rice exécutif·ve/coordonnateur·rice
Minimum 3 membres
(expertise en gouvernance au niveau national et international,
représentant·es de partenaires organisationnels du Réseau ou
membres honoraires)

Comité étudiant

Au moins 5 étudiant·es provenant des cycles
supérieurs

Sous-comités Rayonnement, Événementiel et
Développement des connaissances

Plateforme de ressources communes – **FORCE**



Favoriser, Optimiser la Recherche en Colligeant les Expertises

Recenser les activités, les disciplines scientifiques, les domaines et les thématiques de recherche de l'ensemble de nos MReg



Faciliter la mise en contact et générer des collaborations entre membres et avec d'autres acteur·rices impliqué·es en SPFV au Québec

Fournir un portrait de la recherche en SPFV au Québec et apporter une perspective évolutive

Méthodologie



Autocomplétion par chaque MReg lors de la création de FORCE ou lors de l'adhésion
Chercheur·se selon la définition FRQ



Complétion & mise à jour



Exigence pour demeurer MReg



1^{ère} édition 2021-2022

Mise à jour 2024-2025



Domaines largement inspirés par les lignes directrices

National Consensus project clinical practice guidelines for palliative care (2015)



Statistiques
descriptives seulement

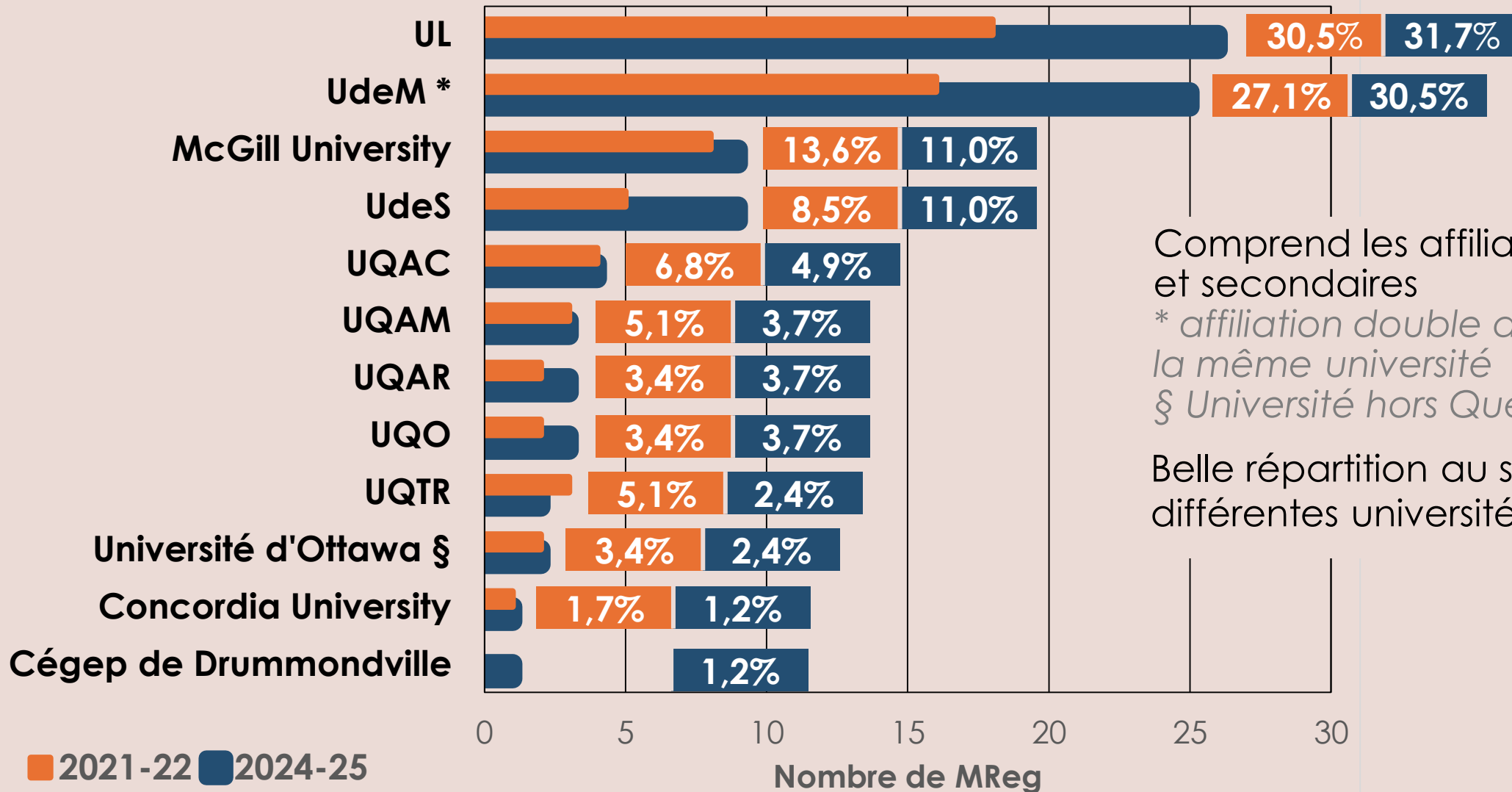


2021-22 ♦ 59 membres

2024-25 ♦ 82 membres

Affiliations universitaires & collégiales

(% des membres)



Comprend les affiliations primaires et secondaires

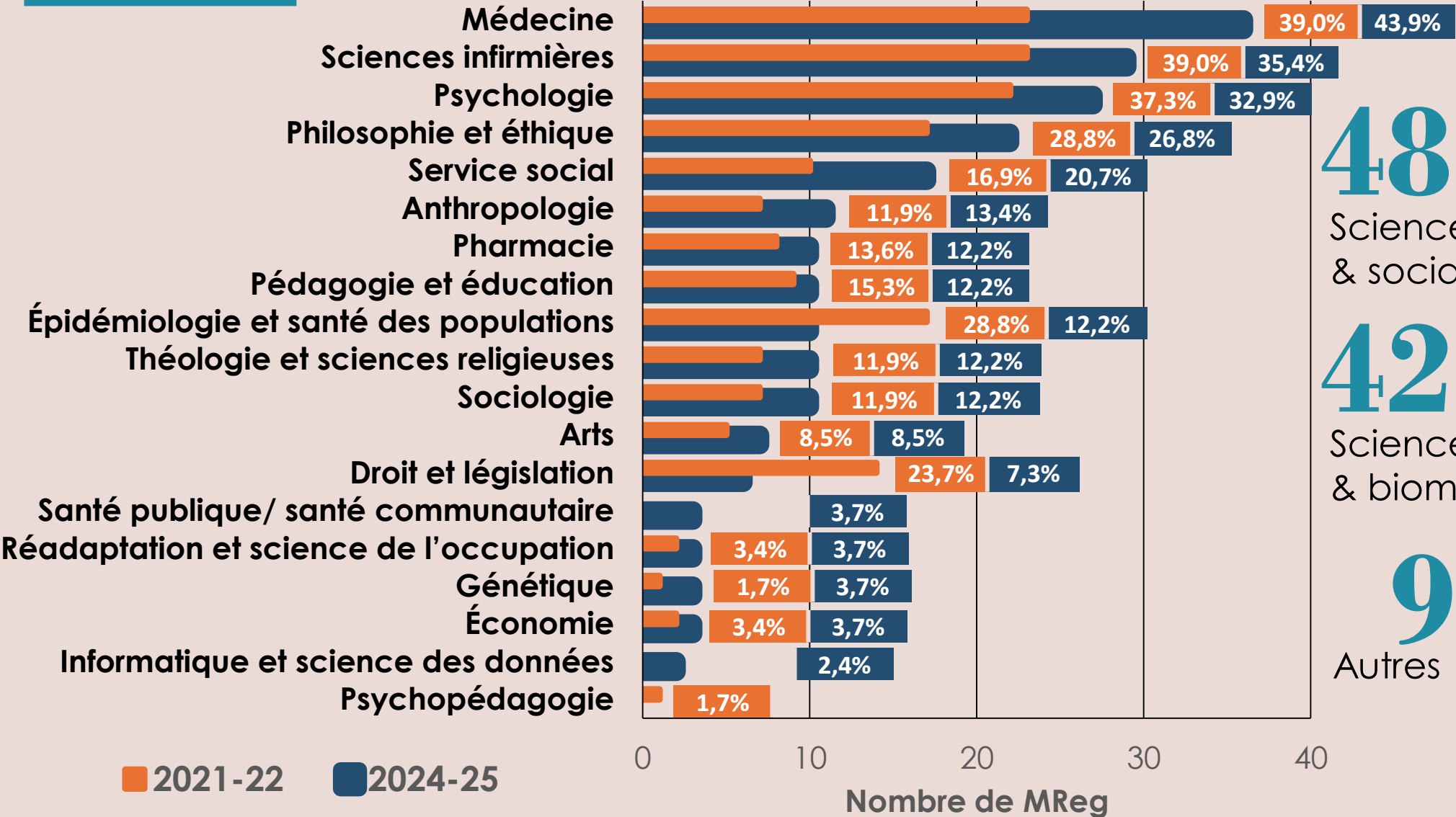
* affiliation double d'une MReg à la même université

§ Université hors Québec

Belle répartition au sein des différentes universités du Québec

Disciplines de recherche

(% des membres)



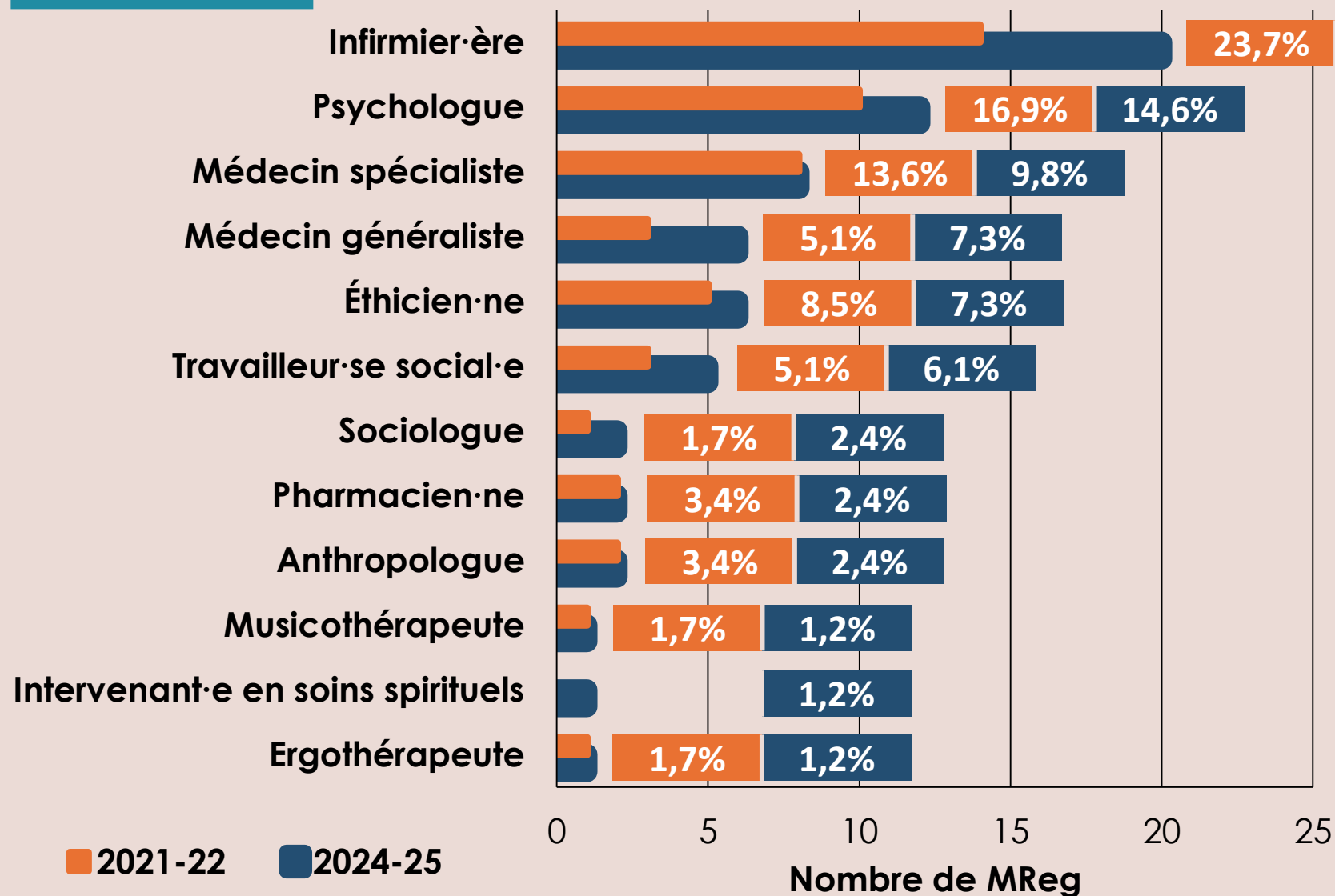
48%
Sciences humaines
& sociales

42%
Sciences de la santé
& biomédicales

9%
Autres

Occupations et titres

(autres que professeur·e et chercheur·se; % des membres)

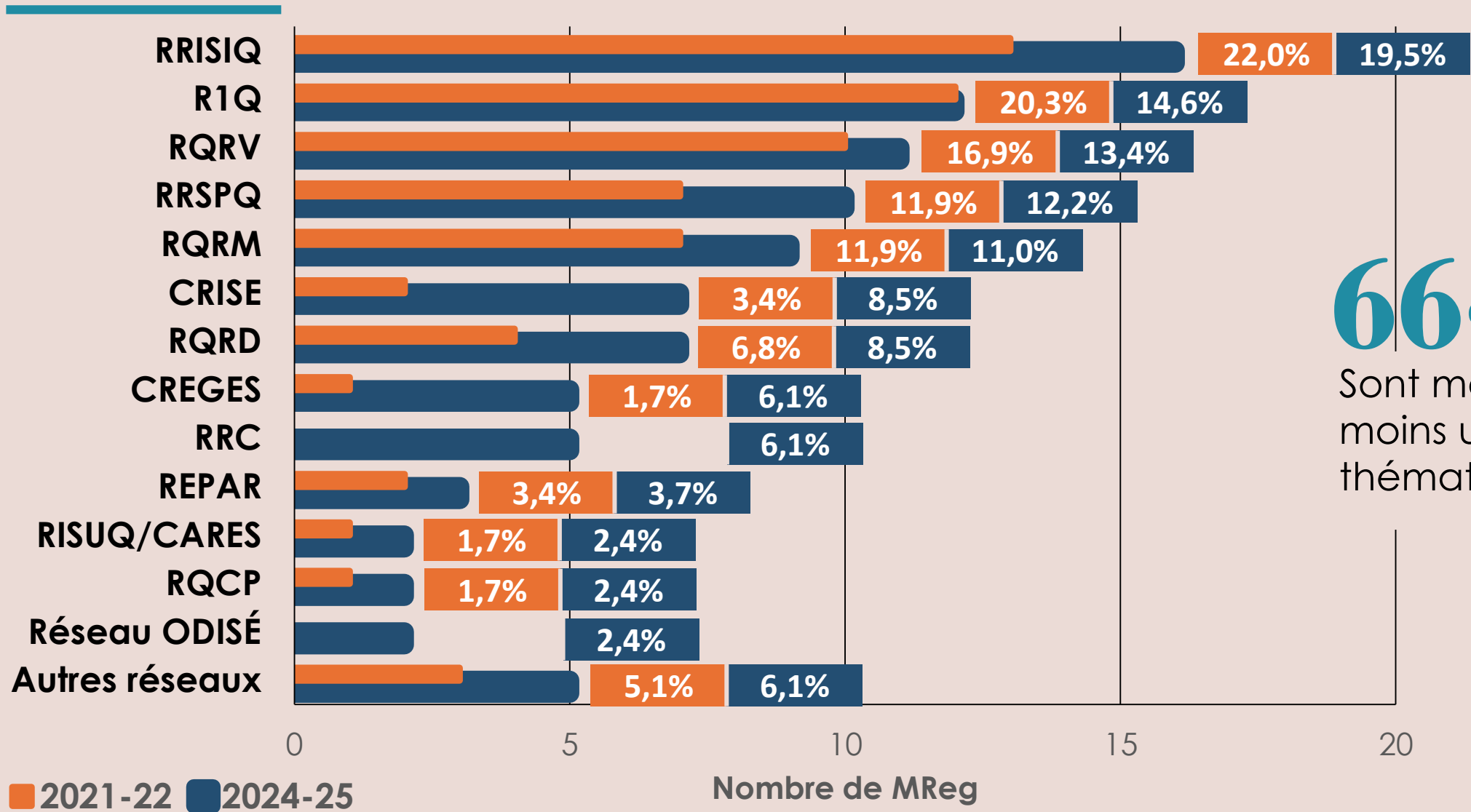


84%

Ont été formé pour ou
exerce un rôle « terrain »

Membres d'un autre réseau thématique

(% des membres)



66%

Sont membres d'au moins un autre réseau thématique

Représentation & excellence de nos membres dans l'écosystème de la recherche au Québec



62% Affilié·es à un centre de recherche

66% Membres d'un autre réseau de recherche thématique

11% Présentement titulaires d'une Chaire de recherche

50% Chercheur·ses boursier·ères (ou équivalent; ou l'ont été depuis la création du RQSPAL)

16% Incluant ceux qui l'ont été depuis la création du RQSPAL



301 Subventions actuelles au total

3.7 Subventions en moyenne/chercheur·ses

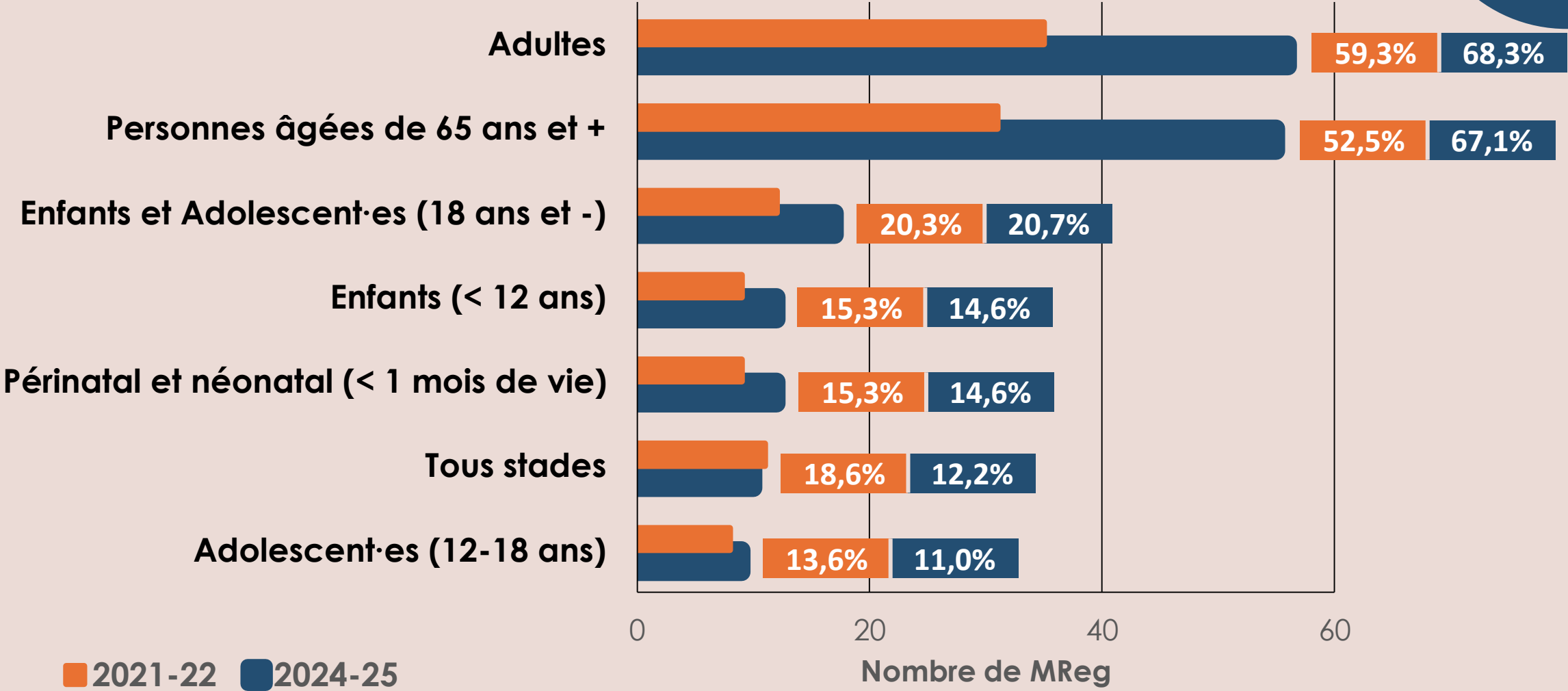


Principaux organismes subventionnaires



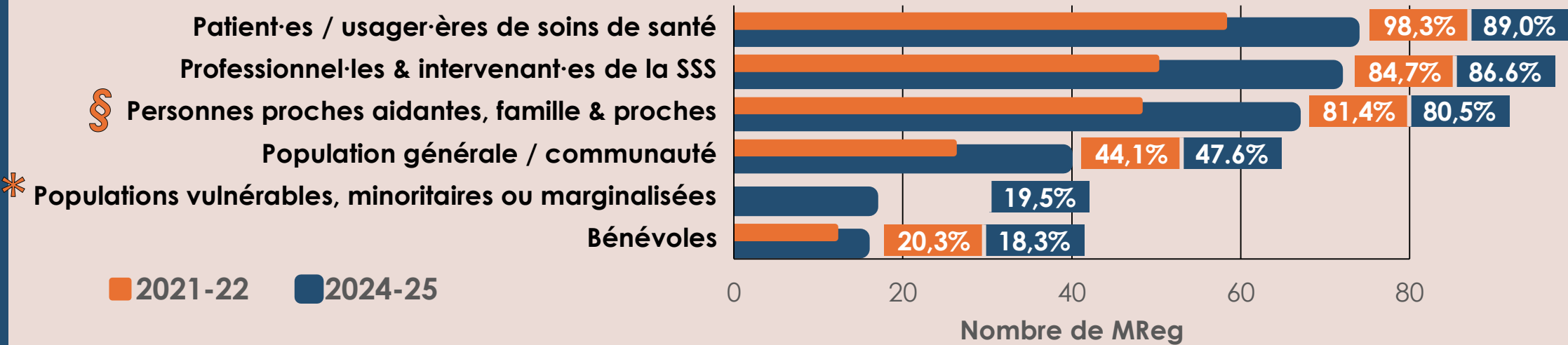
Stades de vie étudiés par les membres

(% des membres)

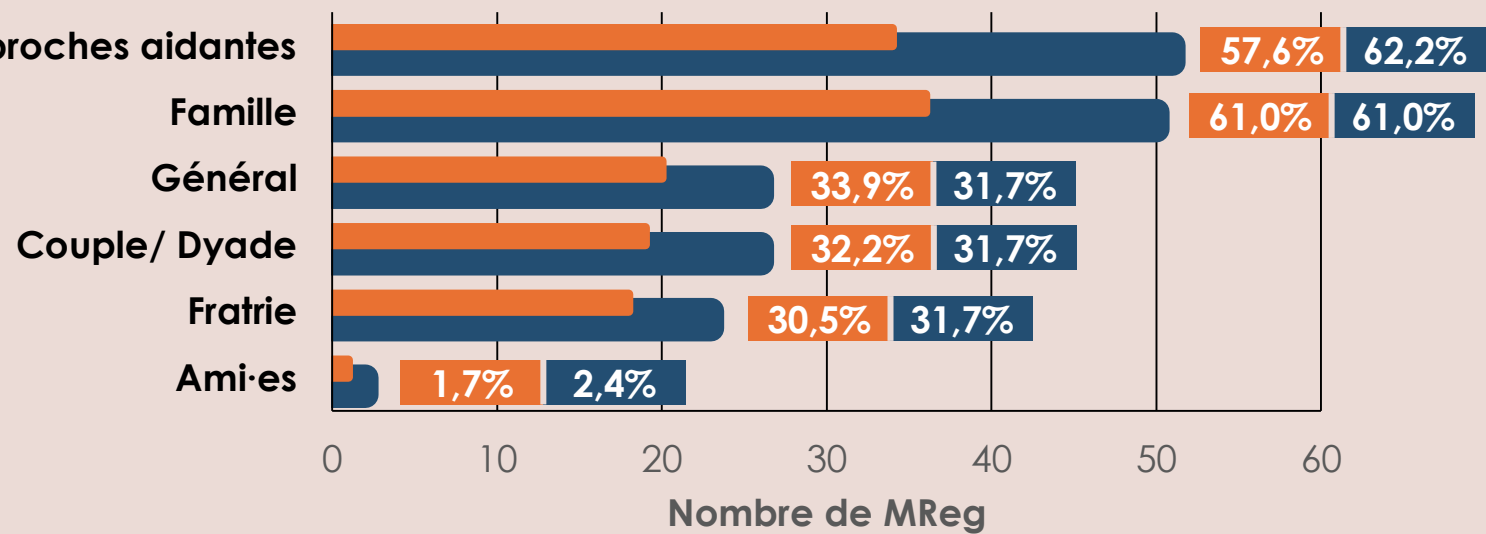


Groupes de population étudiés par les membres

(% des membres)

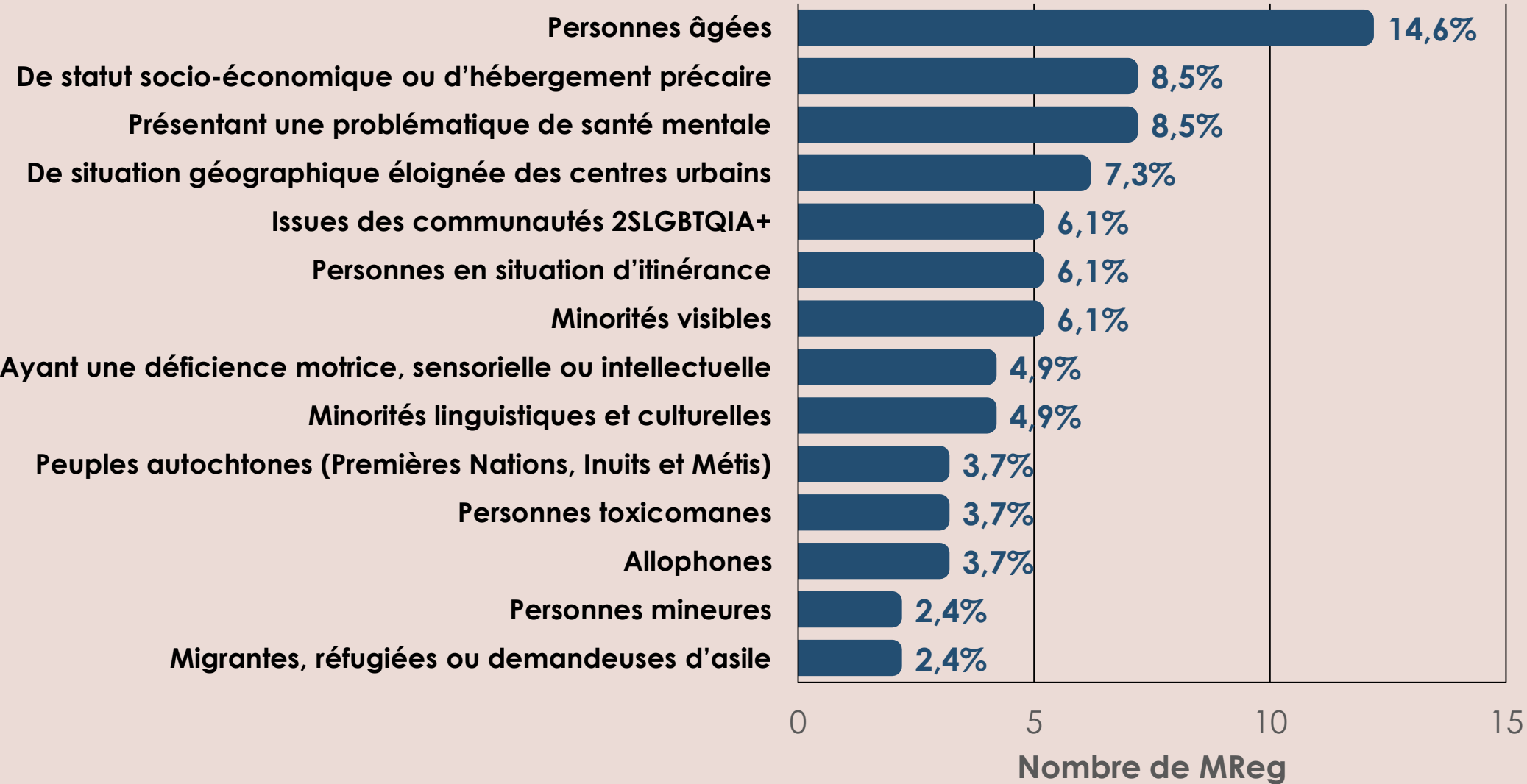


§ Précisions sur la catégorie Personnes proches aidantes, familles & proches



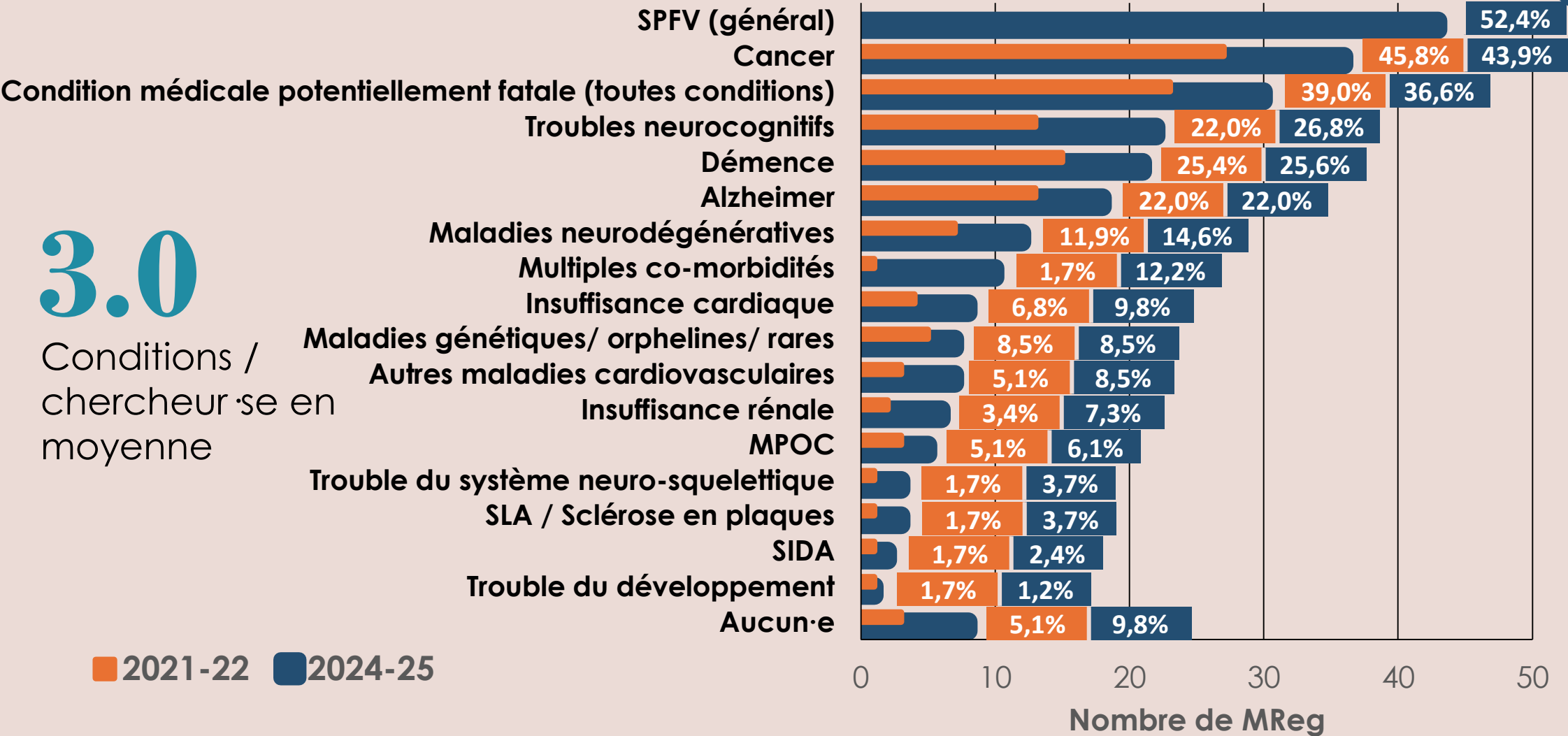
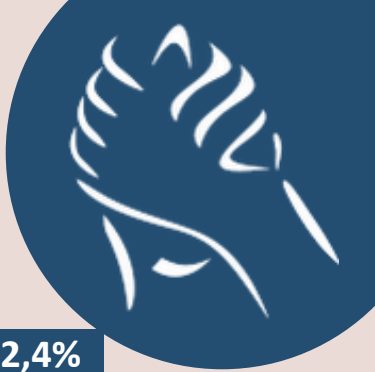
Populations vulnérables, minoritaires ou marginalisées*

(% des membres)



Maladies ou troubles spécifiques étudiés par les membres

(% des membres)



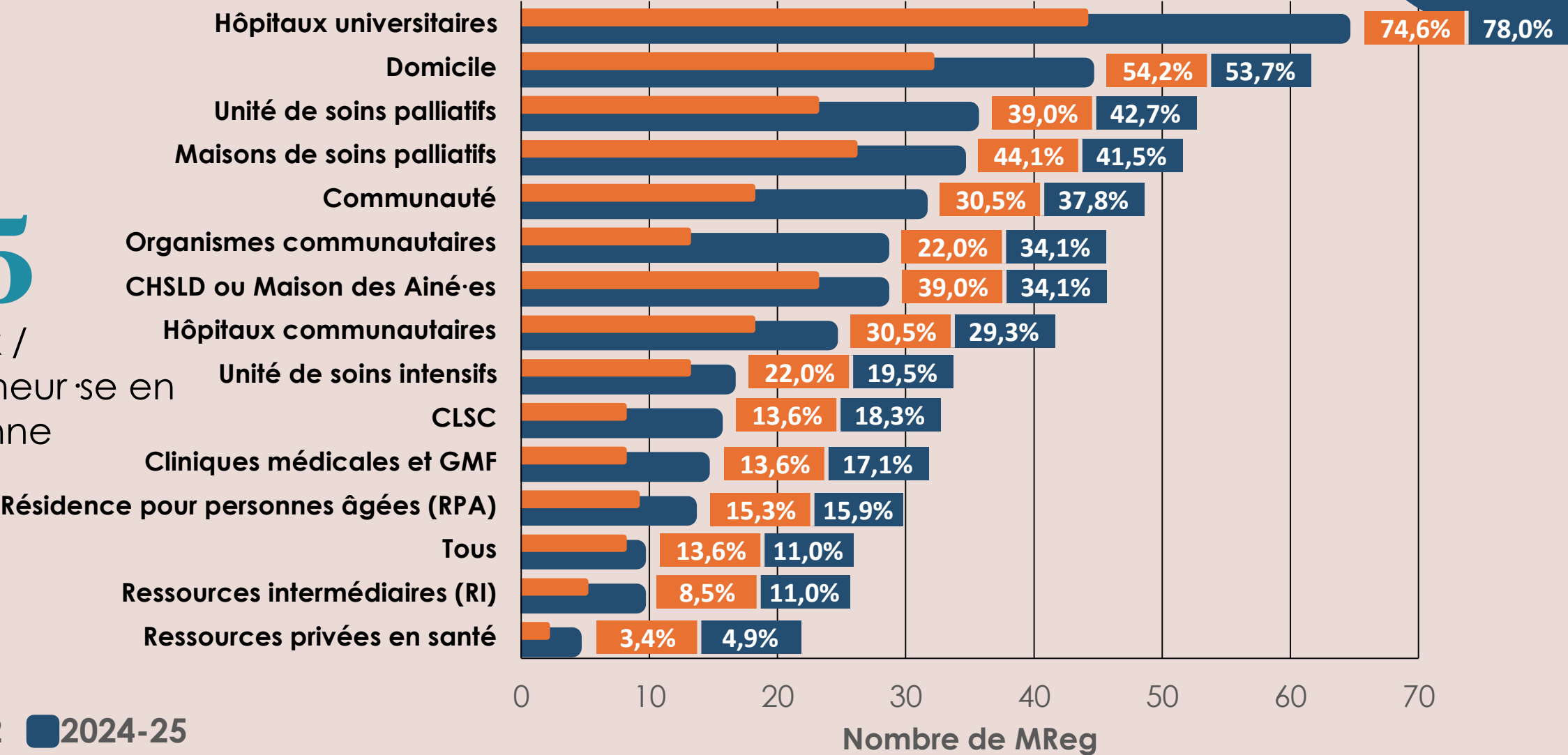
Milieux de soins / de vie étudiés par les membres

(% des membres)



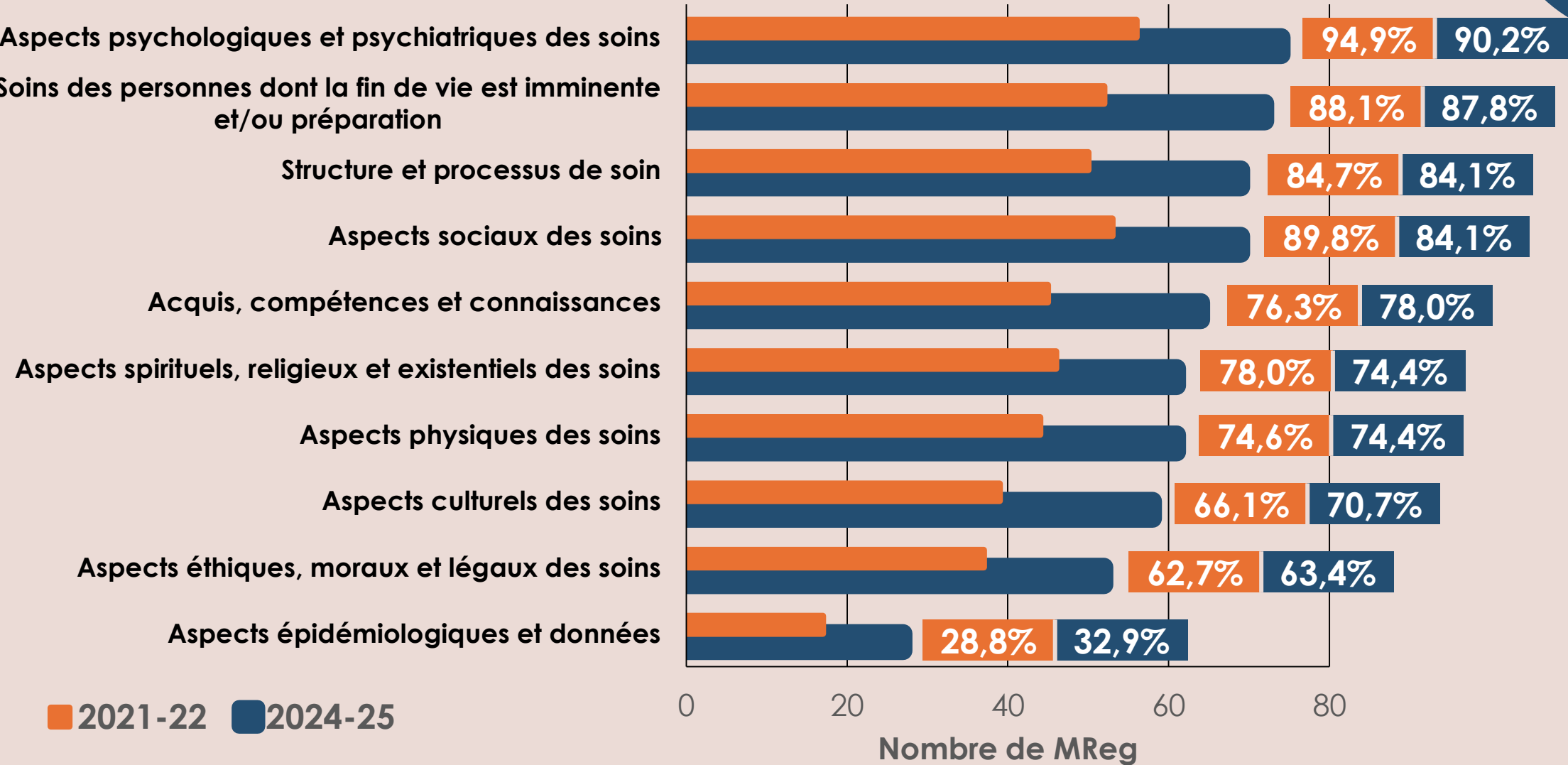
4.5

Milieus /
chercheur se en
moyenne



Domaines (actuels et passés) étudiés

(% des membres)



Top 7 des sous-domaines les plus étudiés



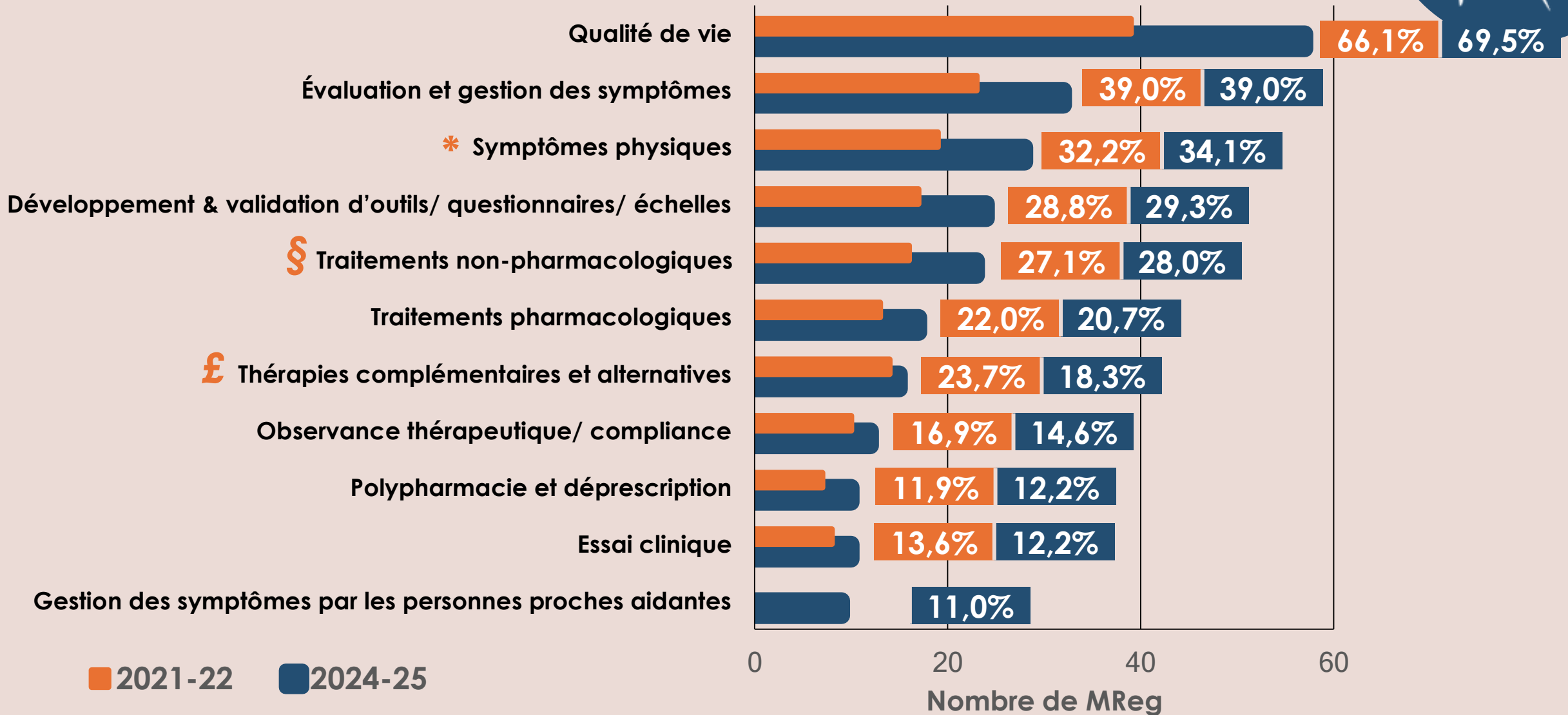
2024-25

2021-22

1	Qualité de vie <i>Aspects psychologiques & psychiatriques des soins</i>	74%	73%	Qualité de vie <i>Aspects psychologiques & psychiatriques des soins</i>
2	Communication avec patient·es/ familles/ proches/ professionnel·les de la SSS <i>Aspects sociaux des soins</i>	71%	73%	Communication avec patient·es/ familles/ proches/ professionnel·les de la SSS <i>Aspects sociaux des soins</i>
3	Qualité de vie <i>Aspects physiques des soins</i>	70%	68%	Vécu des proches <i>Aspects psychologiques & psychiatriques des soins</i>
4	Vécu des proches <i>Aspects psychologiques & psychiatriques des soins</i>	66%	66%	Qualité de vie <i>Aspects physiques des soins</i>
5	Besoins psychosociaux <i>Aspects psychologiques & psychiatriques des soins</i>	65%	63%	Besoins psychosociaux <i>Aspects psychologiques & psychiatriques des soins</i>
6	Vécu des professionnel·les et intervenant·es de la santé et des services sociaux <i>Aspects psychologiques & psychiatriques des soins</i>	63%	61%	Vécu des professionnel·les et intervenant·es de la santé et des services sociaux <i>Aspects psychologiques & psychiatriques des soins</i>
7	Qualité de vie <i>Aspects spirituels, religieux et existentiels des soins</i>	57%	56%	Mobilisation des connaissances <i>Acquis, compétences et connaissances</i>

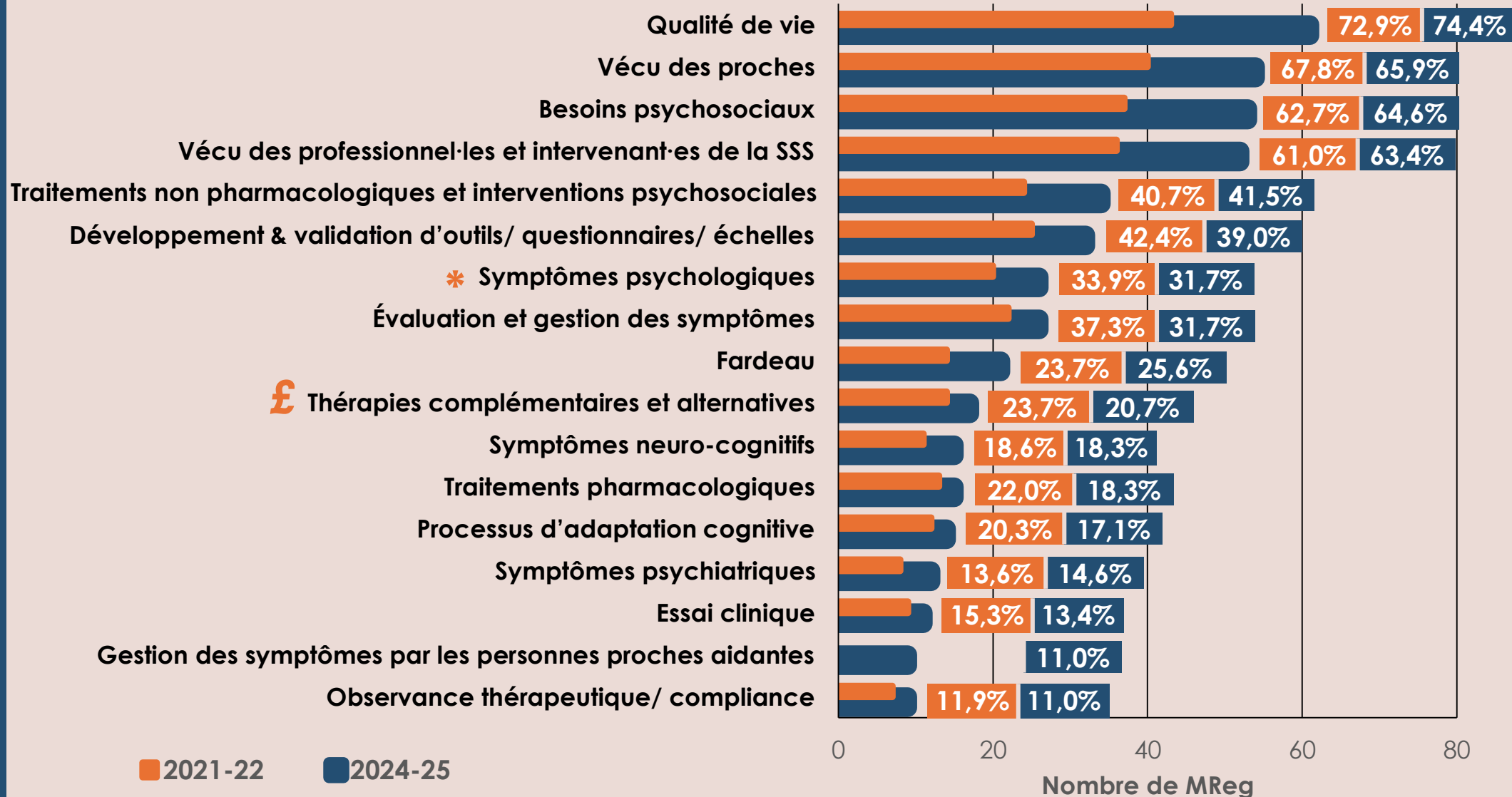
Aspects physiques des soins

(% des membres)



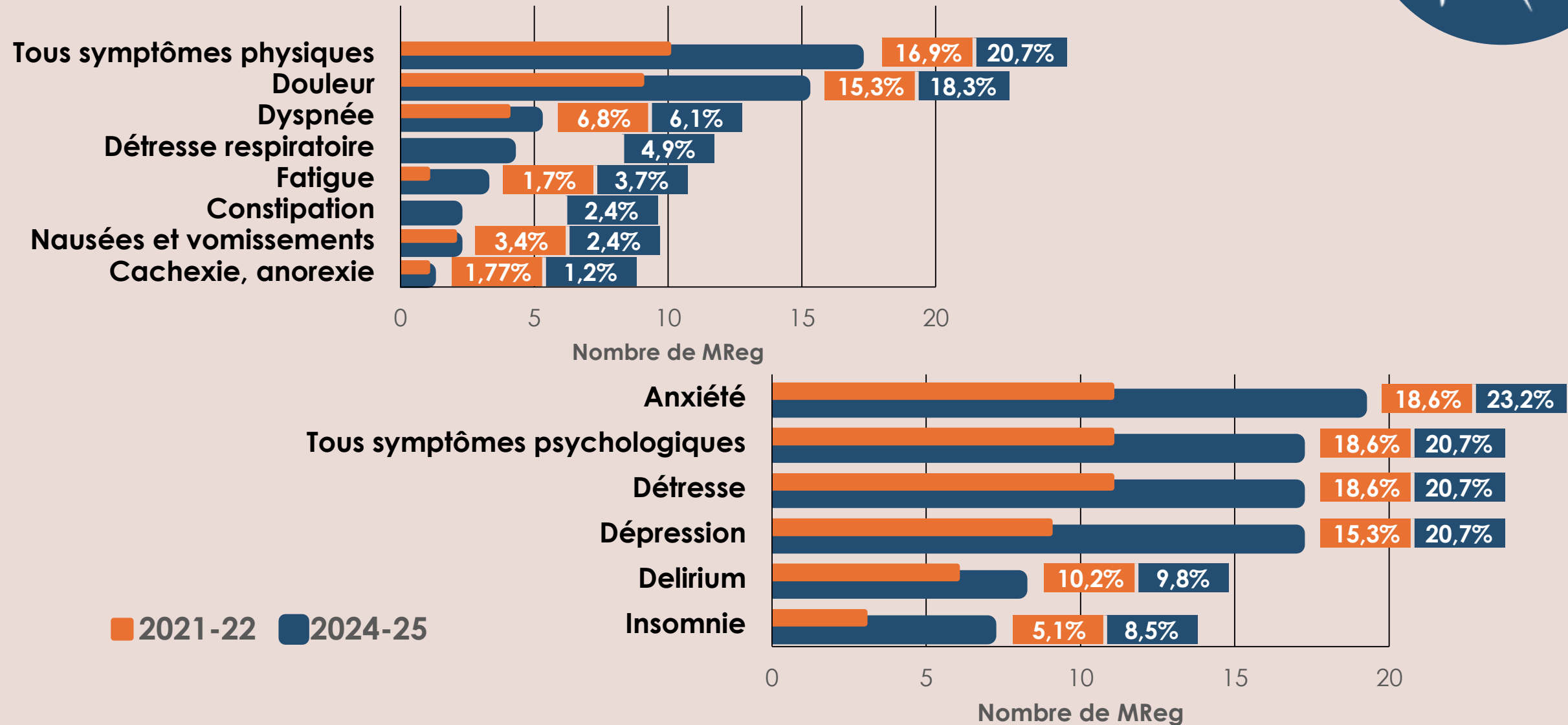
Aspects psychologiques et psychiatriques des soins

(% des membres)



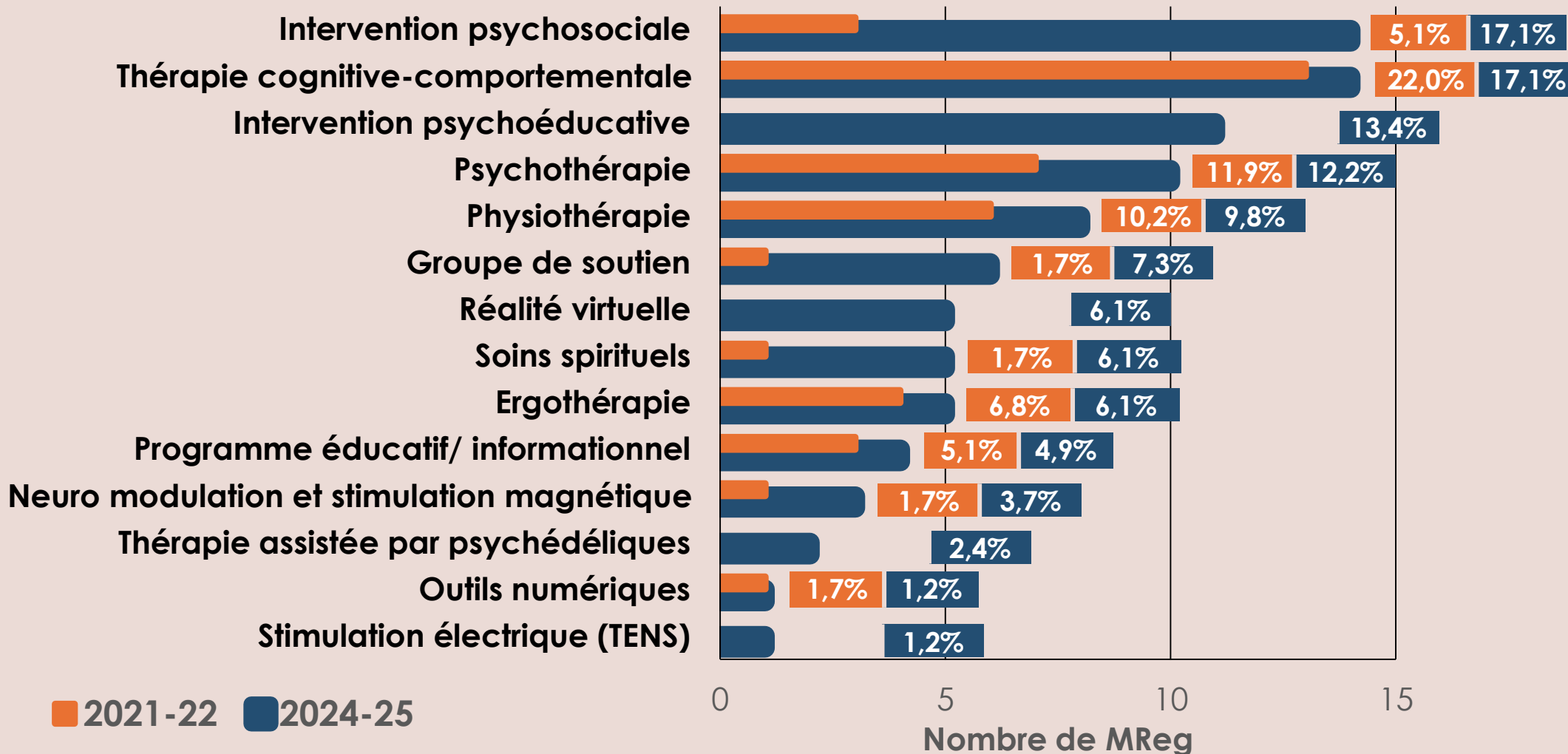
Symptômes physiques, psychologiques & psychiatriques*

(% des membres)



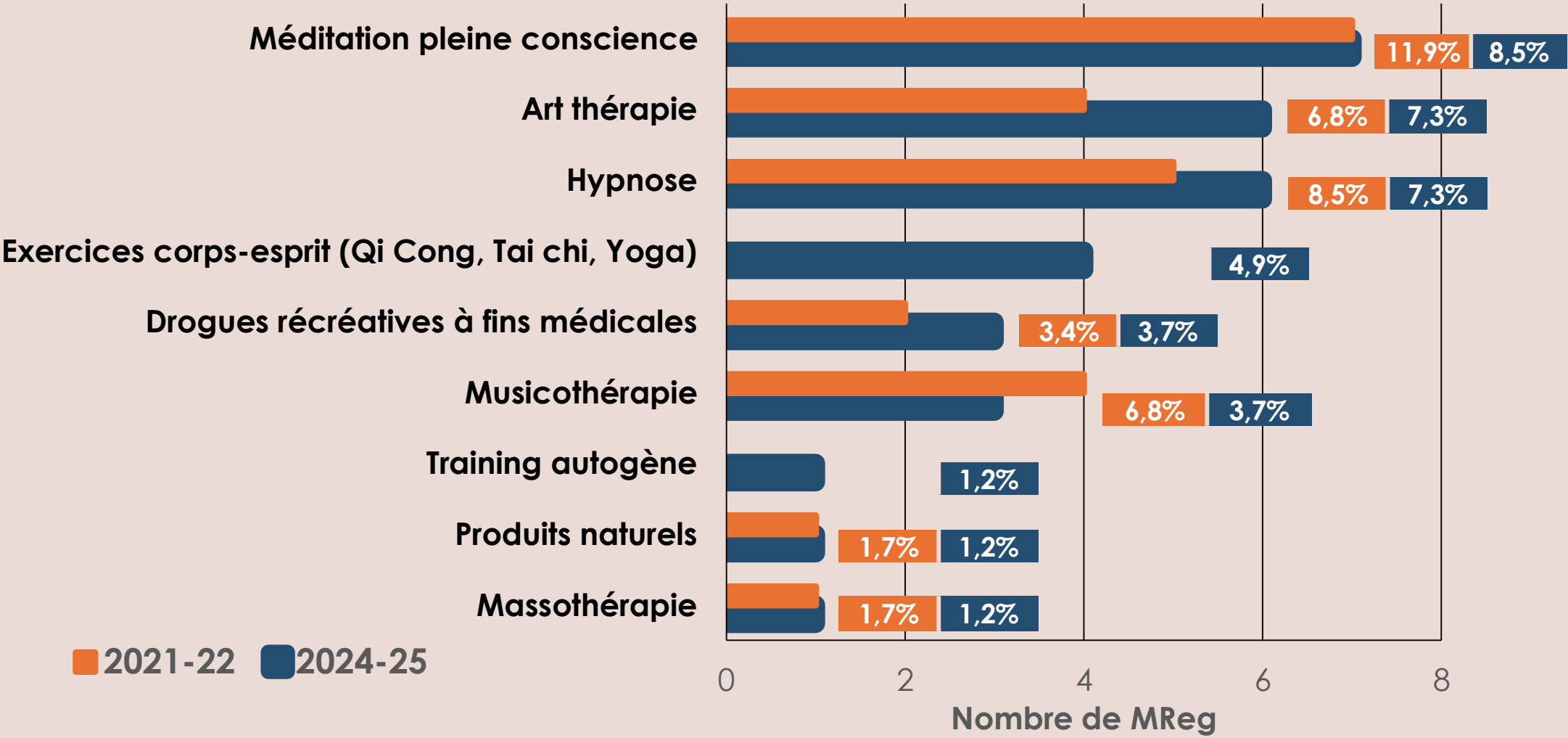
Traitements non-pharmacologiques et interventions psychosociales §

(% des membres)



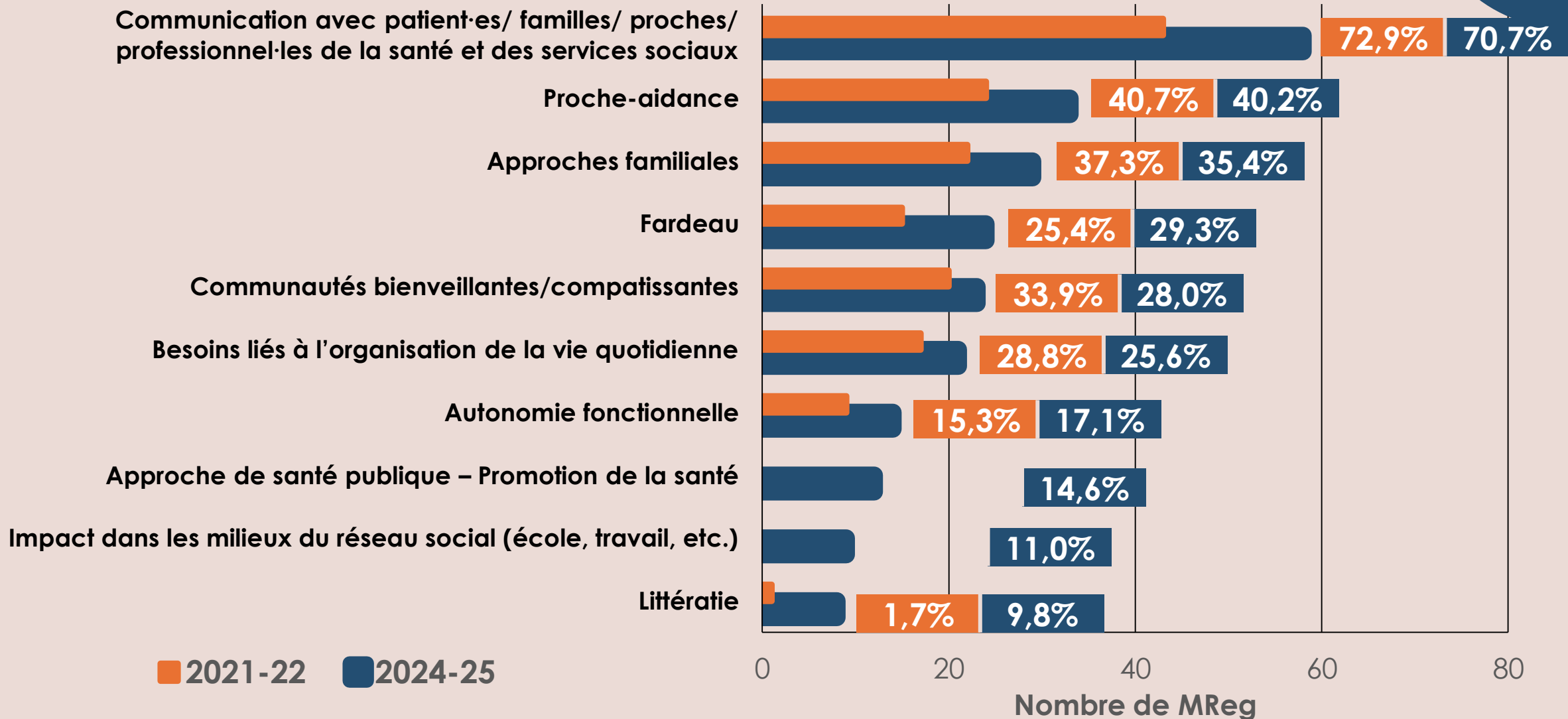
Thérapies complémentaires et alternatives £

(% des membres)



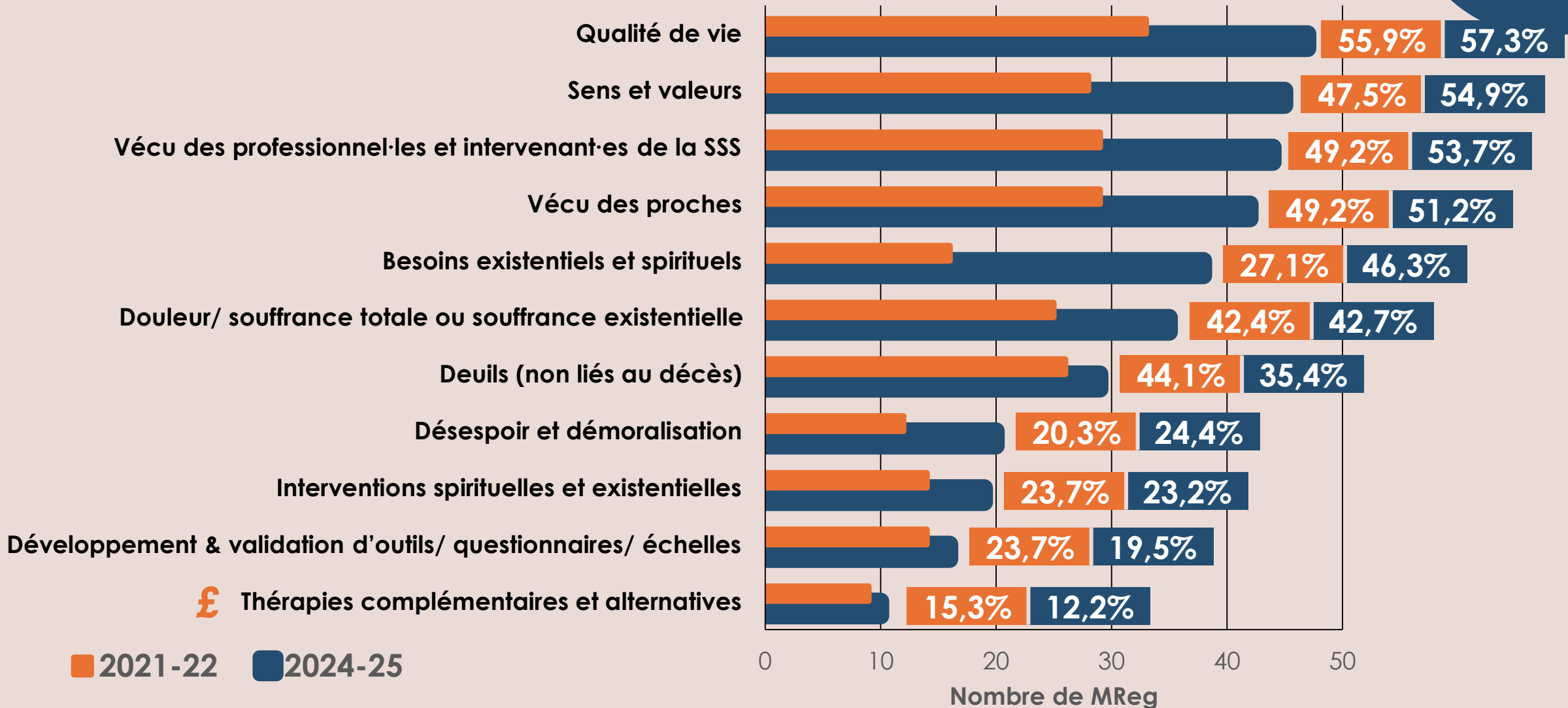
Aspects sociaux des soins

(% des membres)



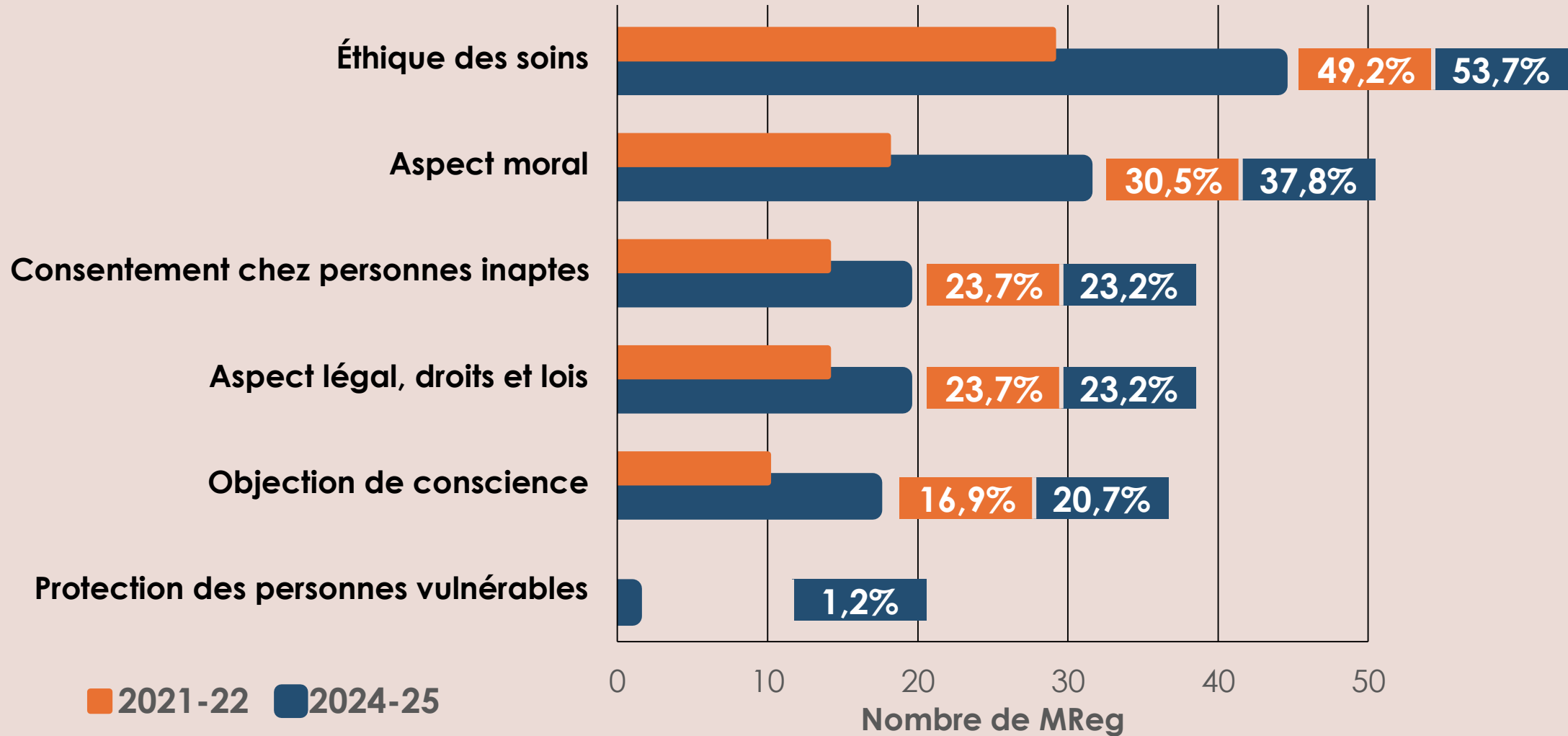
Aspects spirituels, religieux et existentiels des soins

(% des membres)



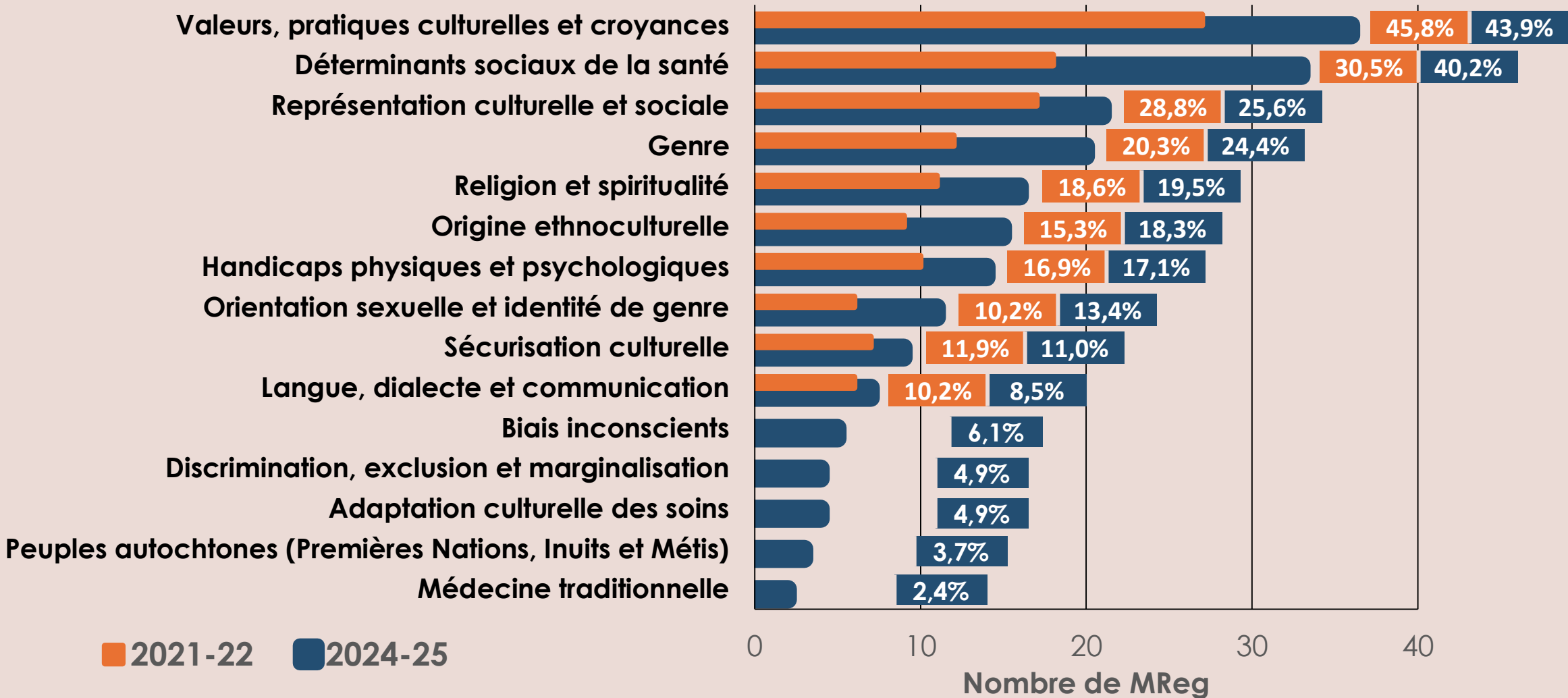
Aspects éthiques, moraux et légaux des soins

(% des membres)



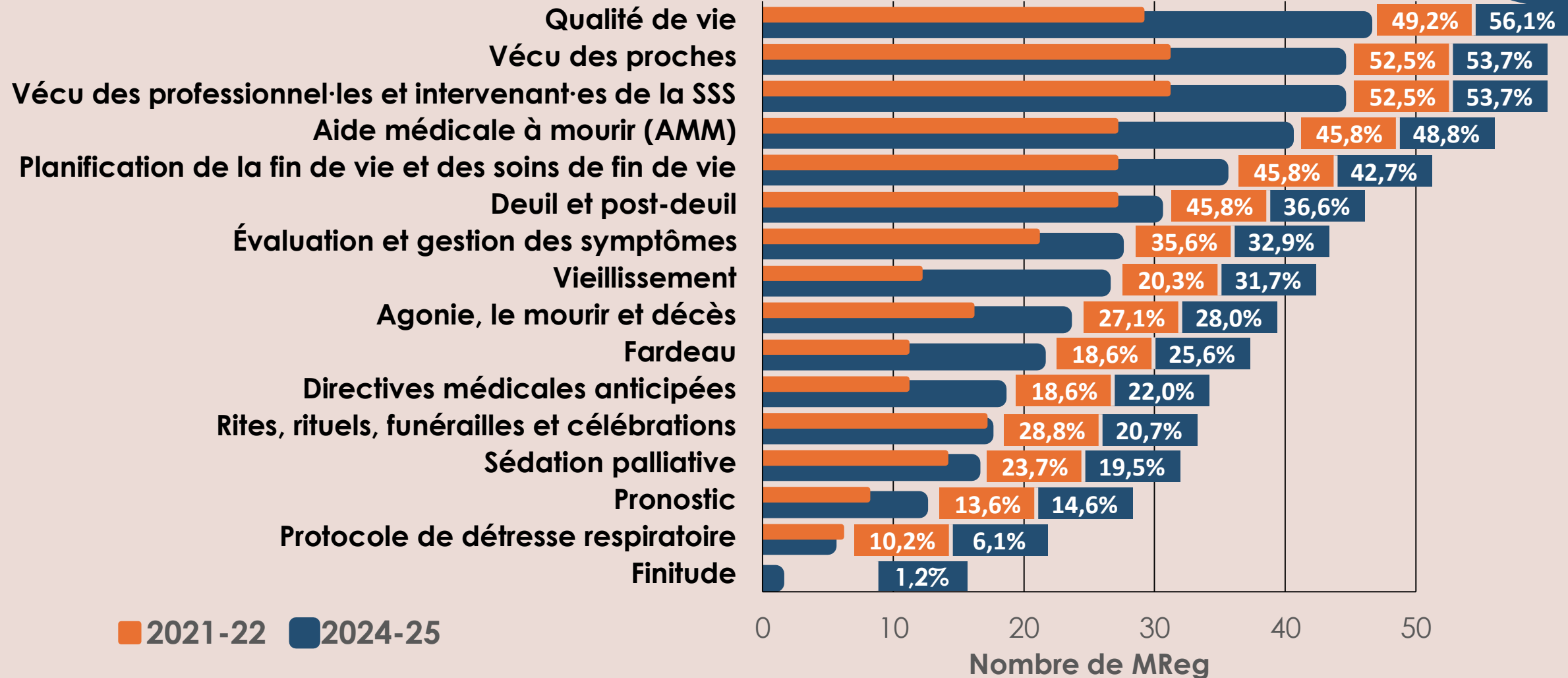
Aspects culturels des soins

(% des membres)



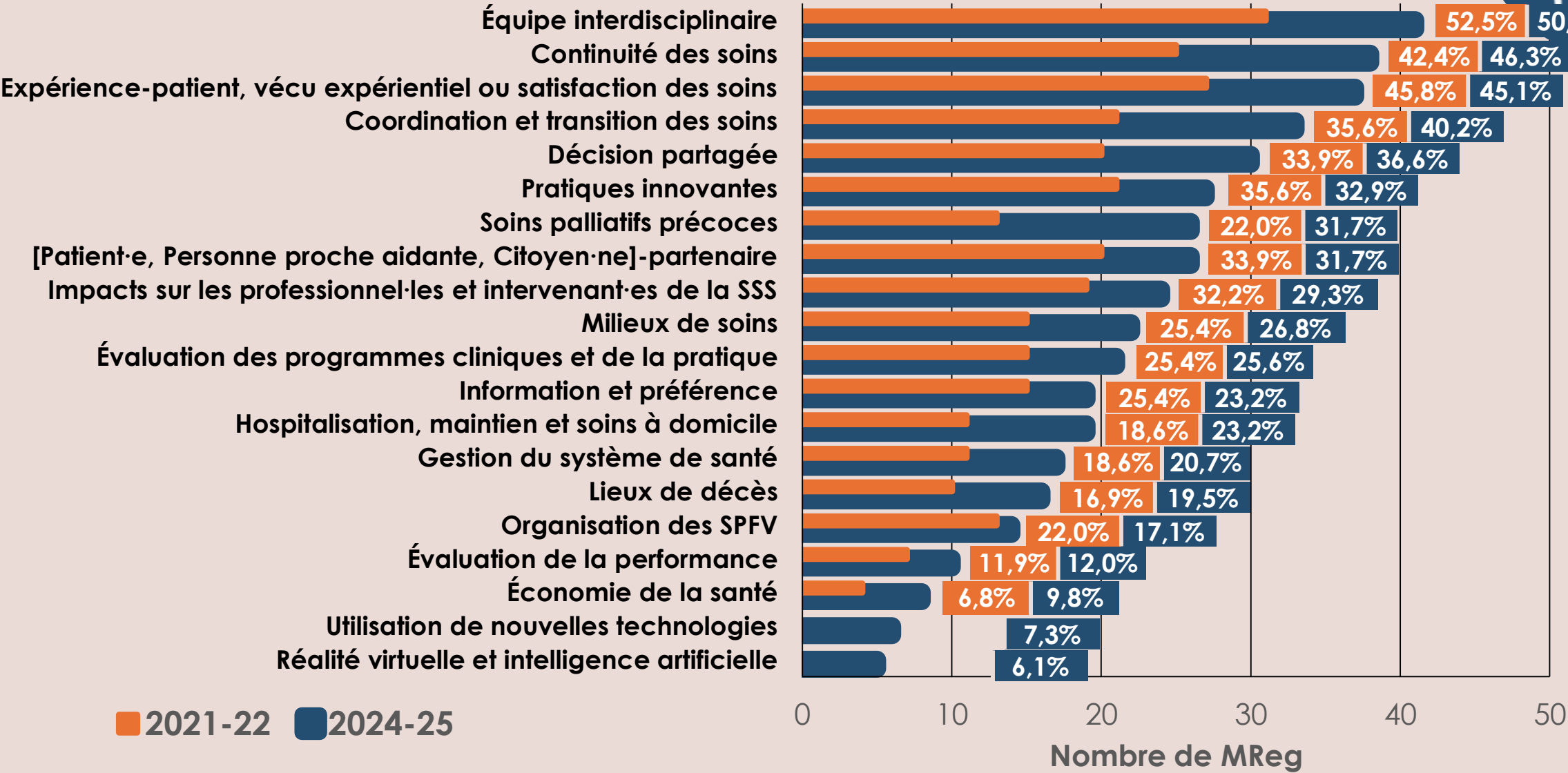
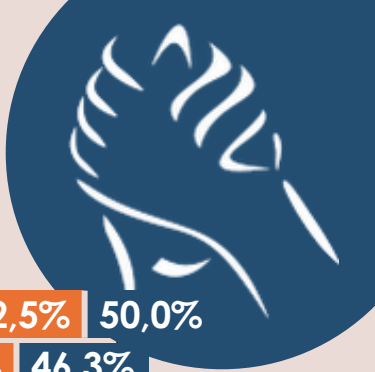
Soins des personnes dont la fin de vie est imminente et/ou préparation

(% des membres)



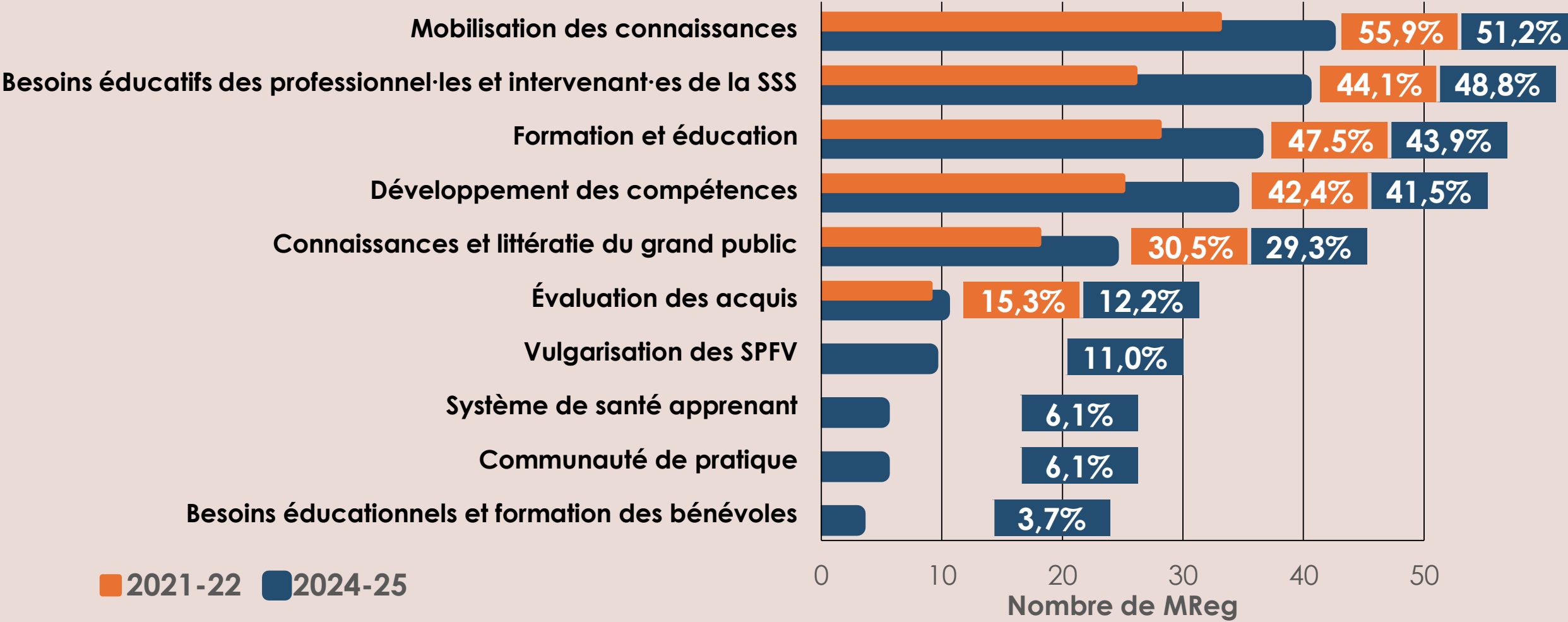
Structure et processus de soins

(% des membres)



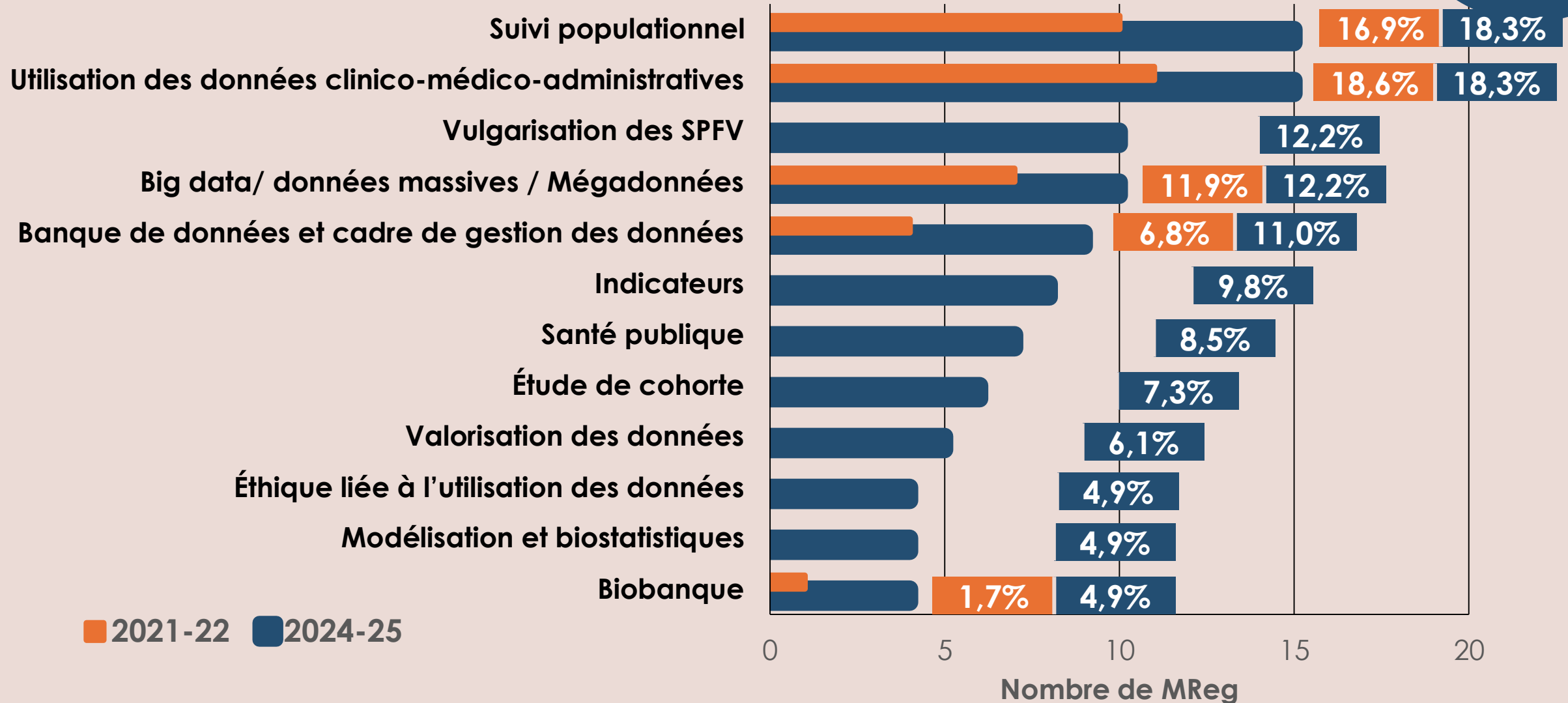
Acquis, compétences et connaissances

(% des membres)



Aspects épidémiologiques et données

(% des membres)



Les études et les étudiant·es des membres



352 Études en cours approuvés
par un CER au total

4.3 Études / chercheur·se en
moyenne
[0-16]

132 Études en cours ne nécessitant pas
d'approbation au CER au total

1.6 Études/ chercheur·se en
moyenne
[0-10]



180 Étudiant·es aux cycles
supérieurs supervisés **DONT 165** Membres étudiant·es

2.4 Étudiant·es aux cycles
supérieurs supervisés /
chercheur·se en moyenne
[0-9]

42% À la maîtrise

57% Au doctorat

RQSPAL | L'infolettre



- Contient les bons coups des membres, des faits d'actualité, l'annonce de conférences ou congrès, etc.
- Envoyée bimensuellement par envoi massif par courriel
- **1850 abonné·es**
- **163 infolettres depuis 2018**



Nous vous invitons à partager autour de vous
et à vous abonner !

recherchesoinspalliatifs.ca/infolettre/

RQSPAL
RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE RECHERCHE
EN SOINS PALLIATIFS ET DE FIN DE VIE

INSCRIPTIONS | Journée scientifique francophone internationale (JSFI)

Les inscriptions pour la cinquième Journée scientifique francophone internationale (JSFI) sont lancées ! Il s'agit d'un grand événement en ligne organisé avec la Plateforme nationale pour la recherche sur la fin de vie qui aura lieu le **jeudi 6 février 2025 de 9 h à 12 h** (heure du Québec). Le titre de la journée est La littérature en soins palliatifs et de fin de vie : apprendre à se comprendre. C'est un événement qui s'adresse autant aux professionnels et intervenant·es de la santé et des services sociaux, qu'aux administrateur·ices, personnes décisionnaires, chercheur·ses, étudiant·es et autres personnes qui ont à cœur les soins palliatifs et de fin de vie.

Vous avez jusqu'au 6 février 2025 pour vous inscrire gratuitement.

Toute l'équipe du RQSPAL vous souhaite de Joyeuses Fêtes !

Profitez de cette période pour vous reposer et passer du temps avec les êtres qui vous sont chers.

Nous tenons également à vous remercier de votre engagement et de votre soutien au quotidien. En participant à la diffusion des connaissances en soins palliatifs et de fin de vie, vous faites une grande différence !

RQSPAL | Quelques activités à venir



- **Conférences mensuelles** : Sujets variés & disponibles en ligne !
- **Podcast Étudiant | Les humains derrière la recherche en SPFV** : Disponible sur l'ensemble des plateformes numériques
- **Journée scientifique annuelle RQSPAL** : Prochaine le 3 novembre 2025 - Université Laval
- **Journée scientifique francophone internationale** : prochaine édition en février 2026

Tout ceci est accessible à tous·tes et ce gratuitement !

Pour en savoir plus :
www.recherchesoinspalliatifs.ca





Announce !



Congrès Scientifique Francophone International de recherche en SPV

Description: En collaboration avec plusieurs regroupements internationaux, nous voulons mettre en place le premier congrès scientifique francophone international de recherche en soins palliatifs et de fin de vie

Date: Automne 2027

Endroit: à Québec

Congrès sur 2 jours

Partenaires ciblés: SFAP, End-of-Life Care Research Group, FISP, Plateforme nationale pour la recherche sur la fin de vie

Comment vous impliquer ?



Pour tous·tes : possibilité de rejoindre le RQSPAL

Demandes d'adhésion :

- À tout moment
- Doivent être acheminées au directeur exécutif.
- Pour plus de détails :

<http://www.recherchesoinspalliatifs.ca/rejoindre-le-rqspal/>

- En participant à nos activités de mobilisation des connaissances (conférence mensuelle, Journée scientifique)
- En nous suivant sur les médias sociaux!
- En s'inscrivant à notre infolettre!

Conclusion



- Les initiatives portées par les chercheur·ses du RQSPAL démontrent une approche **holistique** et **innovante** face aux défis complexes des SPFV
- Le RQSPAL contribue à une **transformation significative** des SPFV au Québec
- La recherche en SPFV contribue à construire un avenir où chacun·e reçoit des soins de **qualité, respectueux** et **équitable**s
- Ensemble, iels forment un **réseau solide** qui vise à **coconstruire** avec les communautés, les professionnel·les de la santé et des services sociaux, les chercheur·ses, et surtout, les personnes souffrant de maladies pouvant limiter leur espérance de vie et de leurs proches, des solutions innovantes et adaptées

Questions ?

Période d'échanges et de questions!

Nous vous remercions de votre présence!

François Tardif

Directeur exécutif - RQSPAL

Francois.tardif@crchudequebec.ulaval.ca

