



des soins palliatifs



Silence

En soins palliatifs et de fin de vie, le silence peut être défini comme un espace de communication non verbale qui permet de se connecter avec la personne malade d'une manière profonde et empathique. Il peut être utilisé pour créer un environnement calme et rassurant où celle-ci se sent à l'aise pour exprimer ses pensées, ses émotions, ou simplement pour être en présence de quelqu'un, sans se sentir obligée de parler. Cela peut être un moment de recueillement, de compréhension sans mots créant un environnement de soutien et de paix.

Le silence en soins palliatifs et de fin de vie peut être utilisé de différentes manières :



Écoute active

L'équipe de soins et les proches de la personne malade peuvent utiliser le silence pour écouter attentivement les préoccupations et les besoins du ou de la patient·e en soins palliatifs et de fin de vie sans l'interrompre.



Contemplation et réflexion

Le silence peut offrir à la personne malade et à ses proches un espace pour méditer, réfléchir et trouver du réconfort.



Respect de l'intimité

Le silence peut être utilisé pour respecter la vie privée de la personne en soins palliatifs et de fin de vie et lui permettre de se reposer ou de passer du temps seul.



Acceptation chez la personne

Le silence peut transmettre un message d'acceptation inconditionnelle et de présence bienveillante, ce qui peut être particulièrement important lorsqu'il n'y a pas de mots adéquats pour exprimer les sentiments.

Références

Sapeta, P., & Simões, Á. (2018). Silences in palliative care: the primacy of human presence. *Hospice & Palliative Medicine International Journal*, 161-164. <https://doi.org/10.15406/hpmij.2018.02.00081>

