



des soins palliatifs



Quête de sens

La quête de sens en soins palliatifs et de fin de vie est une démarche profondément humaine qui accompagne les personnes confrontées à une maladie terminale. Elle renvoie à la recherche de significations et de compréhension dans la vie de ces personnes. La quête de sens implique également une réflexion sur la souffrance, la douleur, ainsi que ce qui peut se passer après la mort. **Voici quelques aspects de cette quête :**

Recherche de signification personnelle

Les patient.e.s en soins palliatifs et de fin de vie peuvent se plonger dans une introspection sur le but de leur existence. Cela peut inclure des réflexions sur les choix qu'ils ont faits et les rêves qu'ils n'ont pas réalisés.

Examen des valeurs et des croyances

Cet aspect implique une réévaluation des valeurs fondamentales et des croyances spirituelles. Certain.es patient.es en soins palliatifs et de fin de vie se demandent, entre autres, comment leur foi ou leurs convictions influencent leur perception de la mort.

Relations interpersonnelles

Les liens interpersonnels prennent une place centrale en soins palliatifs et de fin de vie. Les patient.es peuvent chercher à comprendre l'impact de leur maladie sur leurs proches.

Perspectives sur la mort et ce qui suit

La réflexion sur la mort suscite des émotions ou sentiments variés, allant de la peur à l'espoir. Certain.es patient.es en soins palliatifs et de fin de vie peuvent envisager la mort comme une transition vers quelque chose de plus grand.

Ces réflexions montrent que la quête de sens en soins palliatifs et de fin de vie est non seulement une recherche individuelle, mais aussi un processus relationnel et spirituel, ancré dans des valeurs personnelles et des croyances sur la vie et l'au-delà. Ces réflexions peuvent offrir aux personnes malades un espace de dialogue et de soutien, leur permettant de trouver une paix intérieure, malgré l'incertitude et la souffrance.

Par exemple, un.e patient.e pourrait dire :

« Je me demande si j'ai vraiment vécu pleinement. Pourquoi ai-je tant remis à demain ? »

Un.e patient.e pourrait partager :

« J'ai toujours cru en un au-delà, mais maintenant, face à la perspective de la mort, je me demande si je serai vraiment accueilli. »

Un.e patient.e pourrait exprimer :

« Je m'inquiète pour mon conjoint et mes enfants. Est-ce que j'ai été un bon modèle ? »

Par exemple, un.e patient.e pourrait déclarer :

« J'espère qu'il y a quelque chose après cette vie. Cela me donne un peu de réconfort... »

Références

Lee, G. L. (2016). The quest for meaning in life in six patients living with advanced cancer: A qualitative longitudinal study. *International Journal of Existential Psychology & Psychotherapy*, 7(20). 1-13.

