



des soins palliatifs



Sentiment de paix

En contexte de soins palliatifs et de fin de vie, la paix est souvent associée à un état de bien-être émotionnel, mental et spirituel (un sentiment d'apaisement). Elle ne se réfère pas nécessairement à une absence totale de douleur physique, mais plutôt à un sentiment de tranquillité et de confort, malgré la présence de la maladie.

La paix en soins palliatifs et de fin de vie peut inclure les éléments suivants :



Confort physique

Les symptômes physiques sont gérés de manière efficace pour minimiser la douleur et maximiser le bien-être physique de la personne malade.



Soutien émotionnel

Les patient.e.s reçoivent un soutien émotionnel et psychologique pour faire face à leurs peurs et exprimer leurs différents besoins.



Relations significatives

La possibilité d'interagir et de partager des moments significatifs avec les proches, mais aussi les membres de l'équipe de soins, contribue à un sentiment de paix.



Bien-être spirituel

Pour certaines personnes en soins palliatifs et de fin de vie, cela peut inclure la recherche de la paix spirituelle, que ce soit à travers des pratiques religieuses, ou une connexion au moment présent, à soi-même, aux autres, à la nature ou au sacré.

Références

Austin, P., & MacLeod, R. (2017). Finding peace in clinical settings: A narrative review of concept and practice. *Palliative & Supportive Care*, 15(4), 490-498. <https://doi:10.1017/S1478951516000924>

