



des soins palliatifs



Espoir

L'espoir est un sentiment puissant qui nous pousse à croire que des moments meilleurs ou apaisants sont encore possibles, même dans les moments difficiles. En soins palliatifs et de fin de vie, cet espoir ne se résume pas à la guérison, mais plutôt à l'idée de vivre encore des moments précieux, de se sentir entouré·e, compris·e et respecté·e.

Voici quelques exemples concrets de l'espoir en soins palliatifs et de fin de vie :

L'espoir...

De célébrer Noël
entouré·e de ses proches

De voir fleurir les premiers
bourgeons au printemps

De partager un repas
spécial avec un être cher

Que la douleur soit
contrôlée

D'entailler un érable
pour la dernière fois

D'apprécier un beau
coucher de soleil

De rejoindre un état de
sérénité

De trouver la paix
intérieure à travers la
prière et la méditation

De revivre après la mort

En soins palliatifs et de fin de vie, l'espoir peut alors se traduire par un souhait simple mais profondément symbolique. Cela réside dans la possibilité de revivre un rituel une dernière fois, entourée de ses proches, et de savourer la beauté d'un acte qui a toujours compté pour la personne malade. Ce n'est pas l'espoir de guérir, mais l'espoir de créer encore un dernier souvenir empreint de sens. L'espoir peut aussi prendre une dimension spirituelle en envisageant la vie après la mort. Pour les personnes en soins palliatifs et de fin de vie, cela peut signifier croire en une existence au-delà de notre vie.

À n'en pas douter, l'espoir offre un soutien émotionnel précieux, tant pour les personnes en soins palliatifs que pour leurs proches. C'est une force intérieure qui leur permet de rester positifs, d'envisager l'avenir avec un peu de lumière et de trouver du réconfort et de la douceur, malgré les incertitudes ou les épreuves.

Références

Beng, T. S., Xin, C. A., Ying, Y. K., Khuen, L. P., Yee, A., Zainuddin, S. I., ... & Loong, L. C. (2022). Hope in palliative care: a thematic analysis. *Journal of palliative care*, 37(2), 177-182. <https://doi-/10.1177/0825859720948976>