

QUELLE PLACE POUR
LA SPIRITUALITÉ EN TRAVAIL SOCIAL
POUR LES CONTEXTES
DE SOINS PALLIATIFS,
AIDE MÉDICALE À MOURIR
ET DEUIL ?

Audrey Simard, T.S.

Qui suis-je?



Relation d'aide
Spiritualité



Travail social
et criminologie



Sujet de doctorat



La quête de sens dans le processus de deuil en
contexte d'aide médicale à mourir

Contenu

01. Déroulement du projet

02. Les rencontres

03. Détour - La santé

04. Travail social et spiritualité en soins
palliatifs, AMM et deuil

05. Repères d'intervention sensibles à la spiritualité

01. Le déroulement

Cours de lectures dirigées

1. Courte recension des écrits

Travail social / spiritualité
[soins palliatifs / AMM / Deuil]

2. Rencontres

Colloque en
soins spirituels



<https://etudes-religieuses.umontreal.ca>

Pr. Élane
Champagne



<https://crss.ulaval.ca/>

Pr. Jacques
Cherblanc

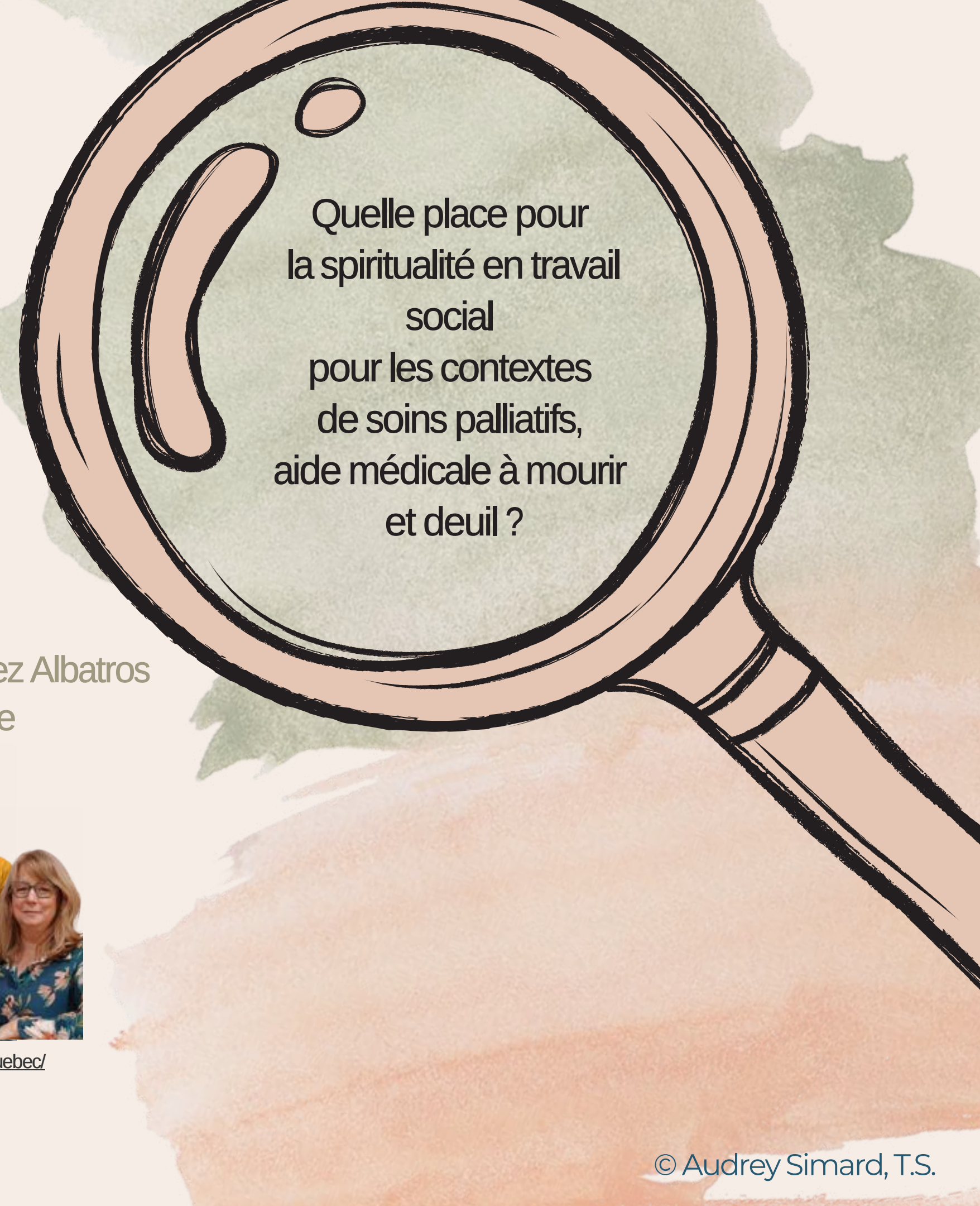


<https://portfolio.uqac.ca/jacquescherblanc/>

Intervenantes chez Albatros
Capitale-Nationale



<https://facebook.com/albatrosquebec/>



Quelle place pour
la spiritualité en travail
social
pour les contextes
de soins palliatifs,
aide médicale à mourir
et deuil ?

02. Les rencontres



pas

La théorie

Colloque

Le colloque

Travail social

Quête de sens

La parole

Tout ce qui n'est pas dit

Qualité d'écoute

Présence

La relation

Empowerment

Autodétermination

Identité

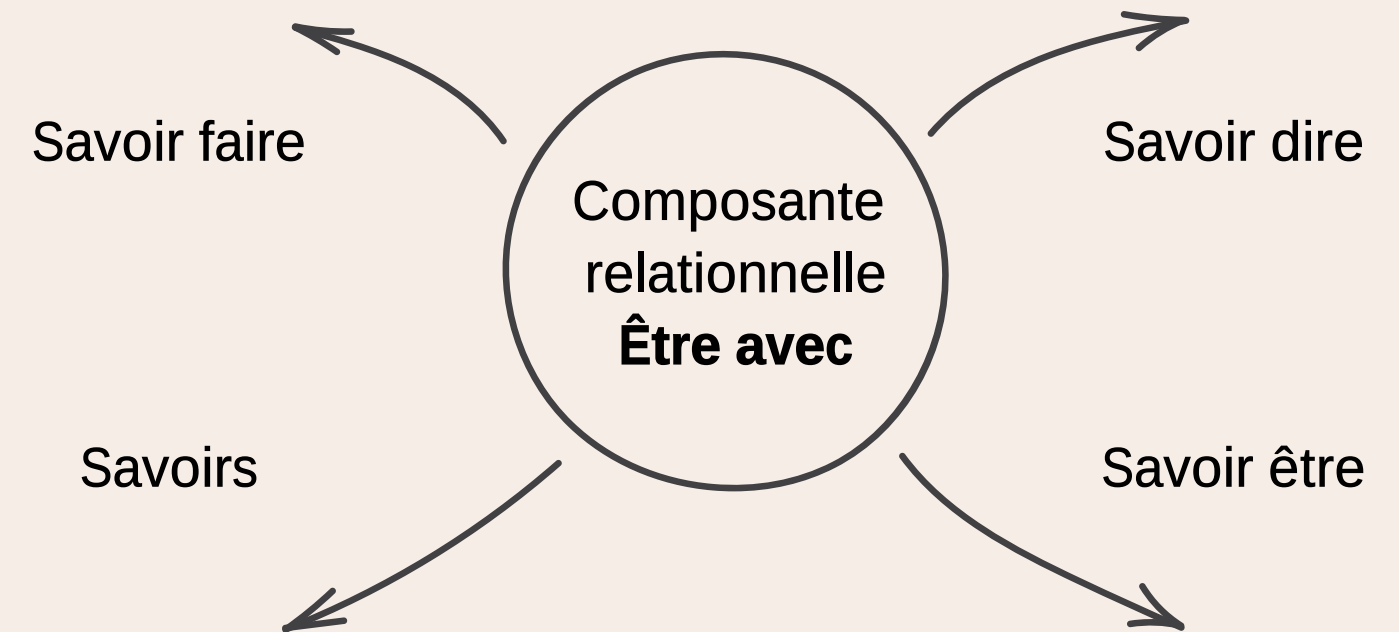
Valeurs

Intervention en
soins spirituels

Profession relationnelles

Agir avec / auprès d'une personne
Dimensions abstraites - subjectives
Autodétermination
Soi son propre outil / Parole
Réflexivité

(Chouinard et Caron, 2015)



Travailleuse sociale
Infirmière
Intervenante psychosociale
Médecin
Professeure
Ergothérapeute
Intervenant en soins spirituels
Psychologue
Enseignante
Bénévole en soins palliatifs
Conseillère en orientation
Psychoéducatrice

Accompagnement

Se joindre à quelqu'un
pour aller où il va
en même temps que lui

RENCONTRE
PROXIMITÉ / CHEMIN / VISÉE
RYTHME

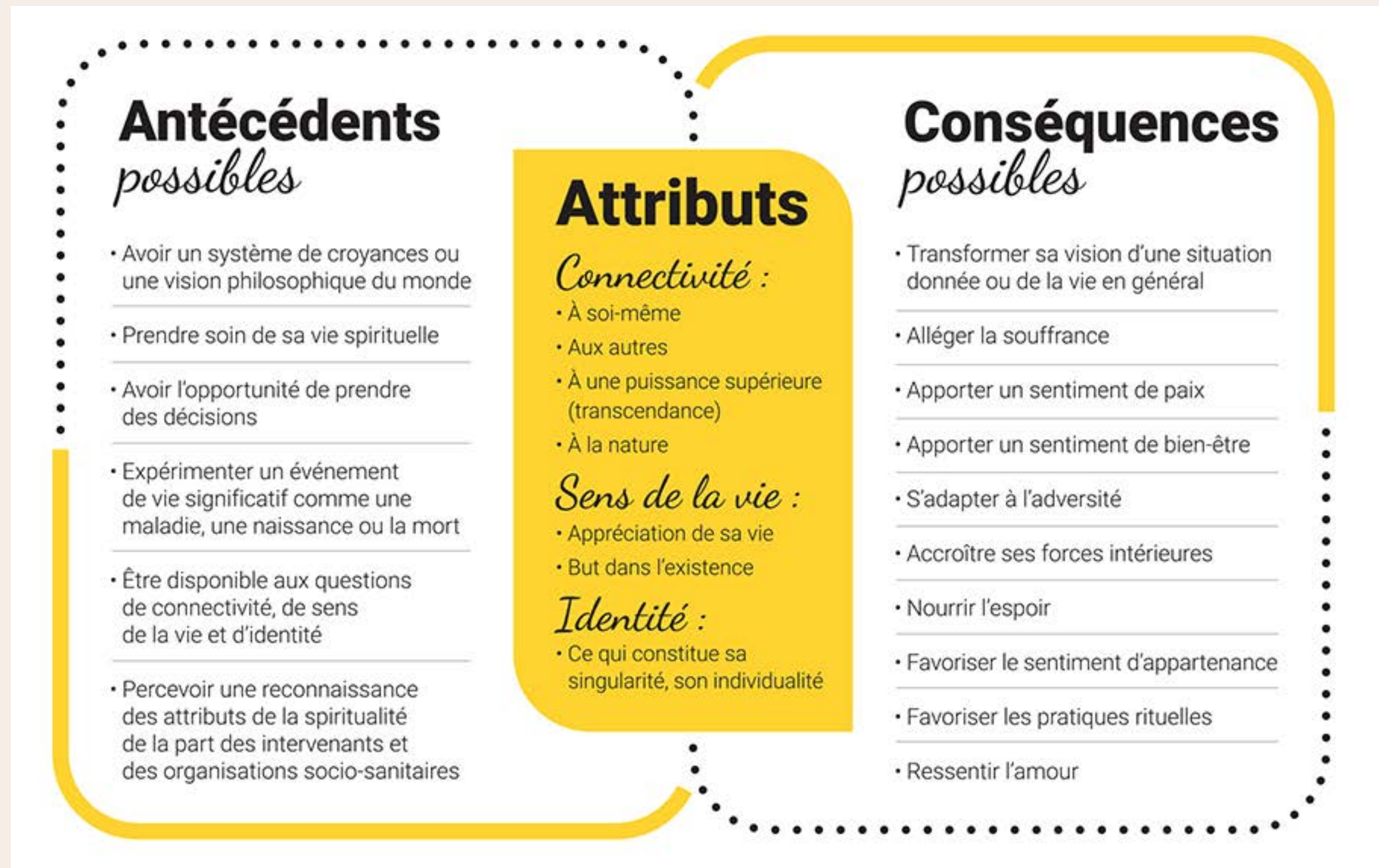
Le soutien des personnes dans la traversée de leurs problèmes (Simard, 2016)

Une pratique
Une posture

(Depenne, 2019 - Simard, 2016 : inspirés de **Levinas**, 1974; 2014; Paul, 2004; 2018; **Ricoeur**, 1990)

© Audrey Simard, T.S.

Concept de spiritualité positive



Par

Col

Pro
relation
et
Spiritualité
positive en
santé

La théorie

Les experts

Les experts

Pr. Éleine Champagne

Définition



La spiritualité est

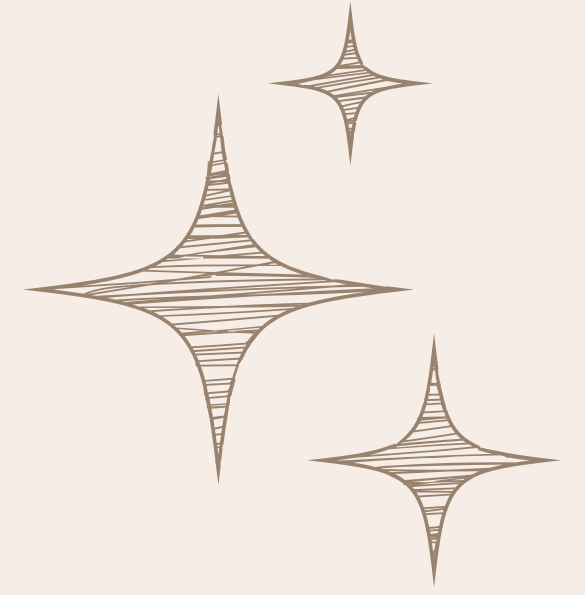
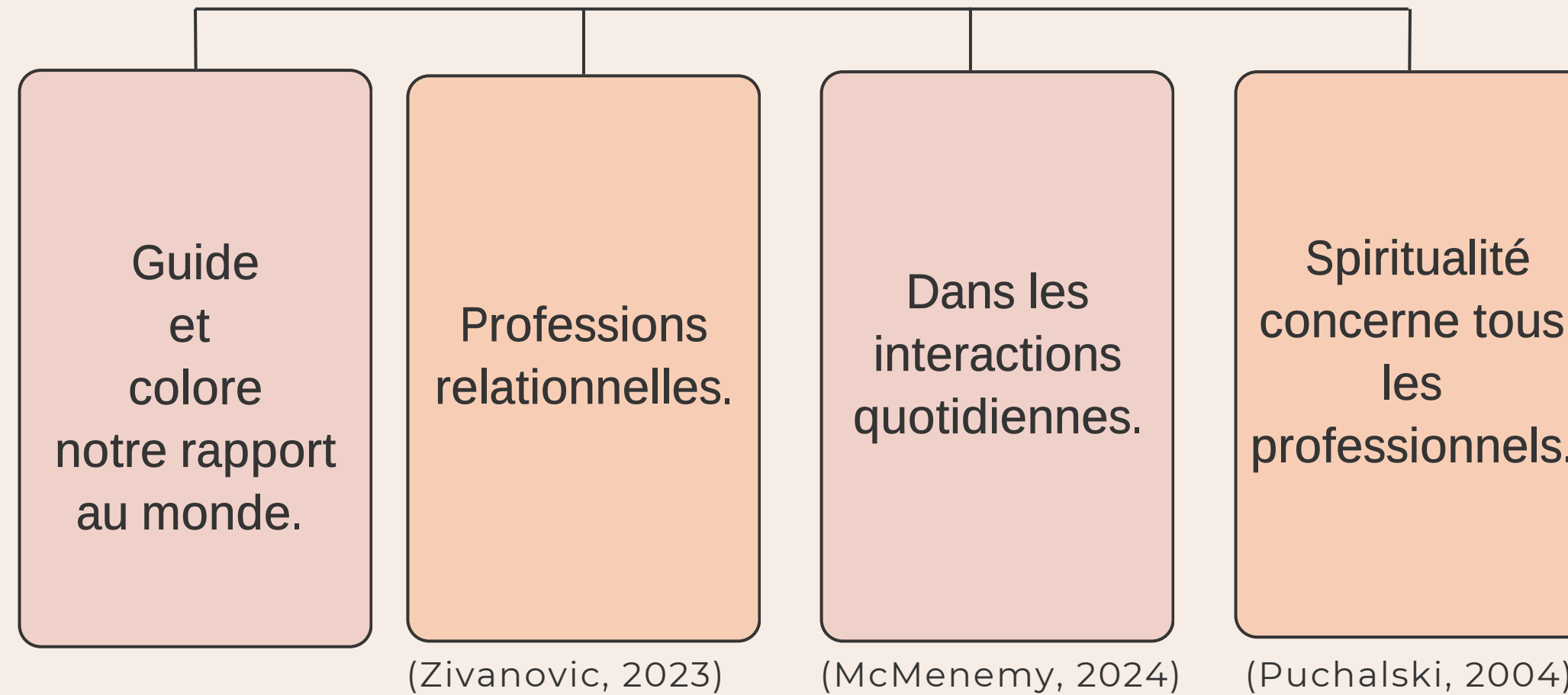
la dimension dynamique de la vie humaine liée à la manière dont les personnes expérimentent, expriment et /ou recherchent un sens, un but, une transcendance,

et le lien que ces personnes entretiennent avec le moment présent, avec elles-mêmes, les autres, la nature, avec ce qui est grand et /ou sacré.

Association Européenne de soins palliatifs
Nolan S., Saltmarsh P. et Leget, C. (2011, p.86-89).

Traduit par Pujol, 2020, p.91

Partager la spiritualité?



Les experts

Pr. Jacques Cherblanc

Éthique



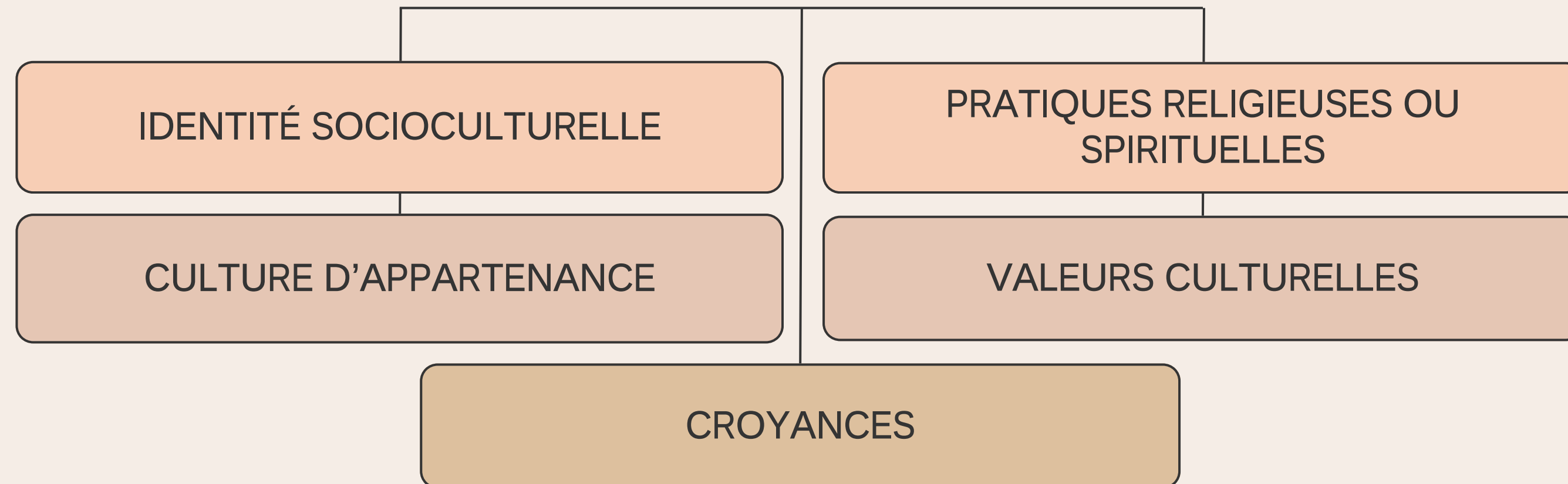
Spiritualité et travail social : pourquoi et comment?

- Agir en s'assurant de saisir la réalité des clients dans une perspective globale, soit dans l'**ensemble de ses dimensions**

(OTSTCFQ, 2012, p.20-21)

Travail social et santé

Prise en compte de:



et leurs impacts sur **le sens** que la personne
donne au diagnostic.

(OTSTCFQ, 2012, p.39)

Pas à

Colloque

Professions
relationnelles
et
Spiritualité
positive en
santé

La théorie

Les intervenantes

Partag

Les intervenantes

Quête de sens
Système de croyances
Valeurs
Connexion - Liens
Intériorité
Espoir
Résilience

Signification des rituels
"Ce qui se passe après"
Nouveau lien avec le défunt
Explorer les symboliques

Qu'est-ce qui fait
sens pour vous en
ce moment?

Qu'est-ce qui vous
fait du bien
en ce moment?

"Je n'ai pas de
croyances,
mais je lui parle
tous les jours"

"C'est un
signe"

Albatros

CAPITALE-NATIONALE

Le faisons-nous déjà?

Évaluation: l'histoire sociale de la personne

- ses valeurs au long cours
- ses expériences d'accompagnement en fin de vie
- ses craintes par rapport à la fin de vie et à la mort
- sa définition de la qualité de vie
- le sens donné à sa maladie

(Côté et coll., 2024)

La travailleuse sociale qui œuvre auprès de la personne en fin de vie ou de ses proches est sensible à la spiritualité de la personne, sans toutefois utiliser ce vocable.

(Boies, 2024 ; Cadell et coll., 2010; Côté et coll., 2024 ; Graham et coll., 1998; Labelle, 2022 ; McMenemy, 2024 ; Napier, 2003 ; Sirois, 2012)

The background of the slide is a soft, abstract watercolor illustration of flowers. The colors are primarily warm, including shades of pink, peach, and light orange, with some hints of pale green and blue. The brushstrokes are visible, giving it a textured, artistic feel. The flowers are partially visible around the edges of the central text area.

Est-ce que la spiritualité ne
serait-pas
la porte d'entrée
à toute
relation d'aide?

Pas à pas

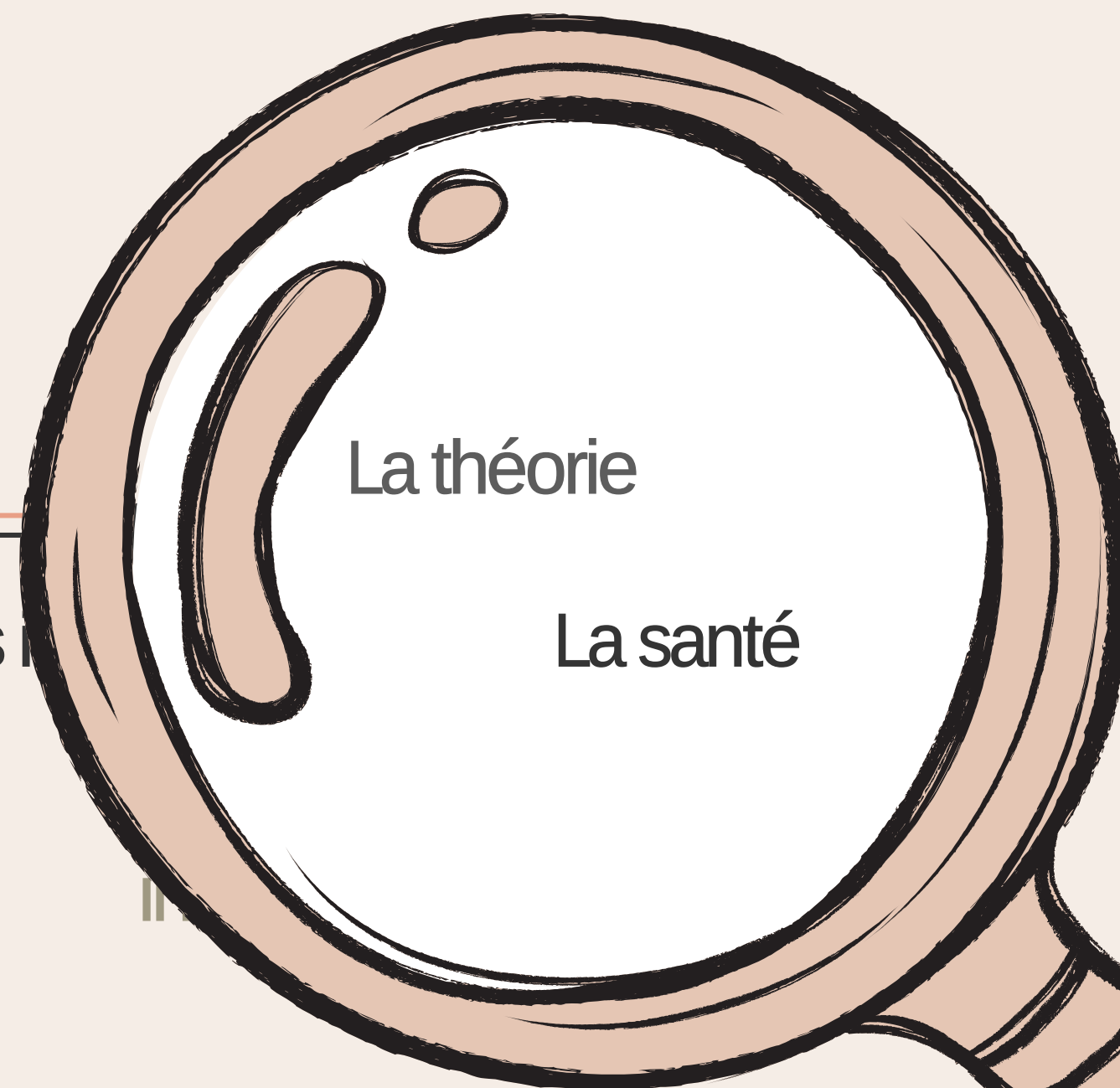
Colloque

Professions
relationnelles
et
Spiritualité
positive en
santé

Les experts

Éthique
Définition
Partage

Les m



La théorie

La santé

02. La Santé

Biomédical

Biopsychosocial

Biopsychosocial et spirituel

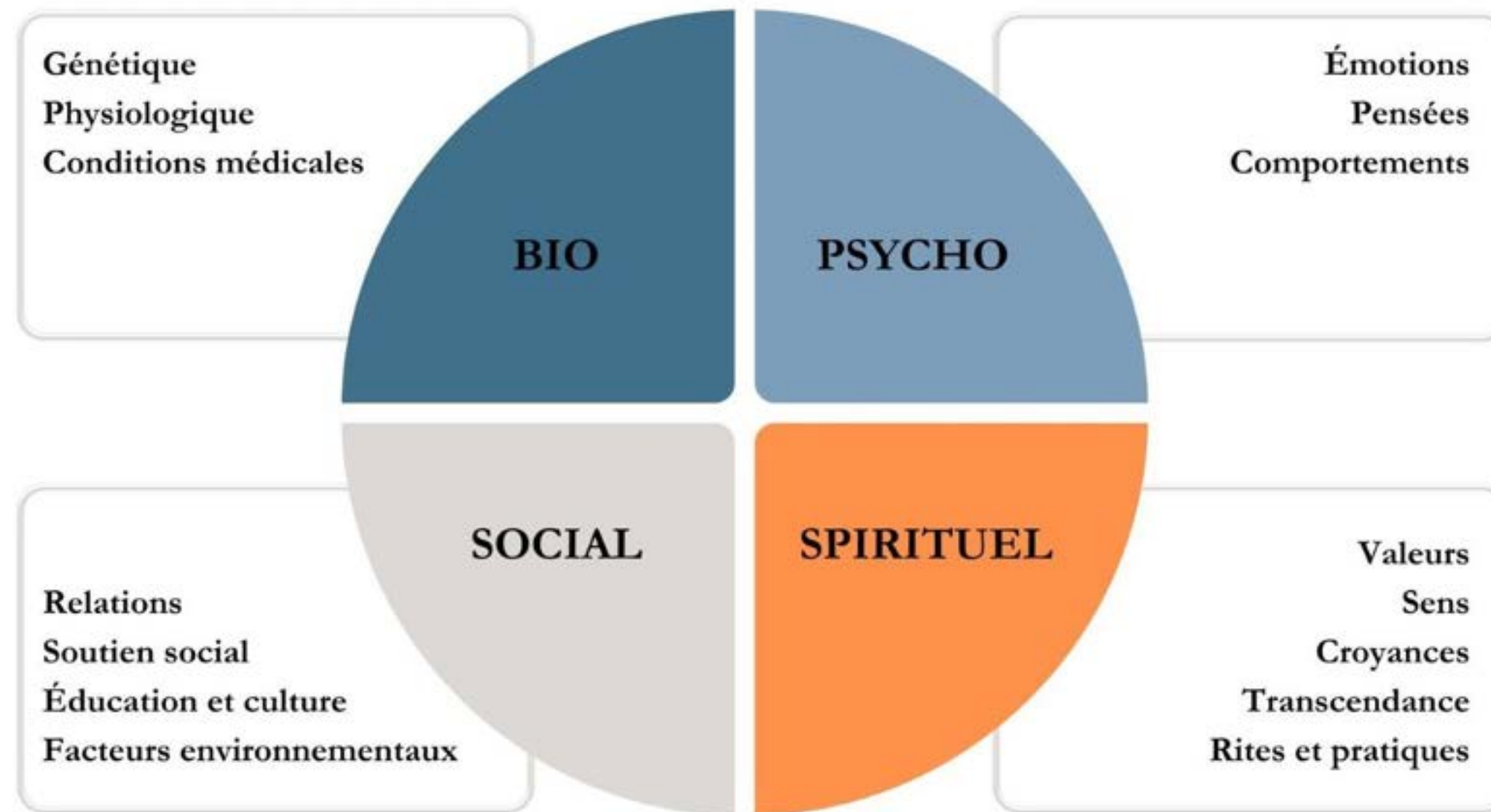
Santé: Absence de maladie physique

Santé: état de complet bien-être physique, mental et social

Santé: Équilibre relationnel



Modèle biopsychosocial et spirituel



(Simard, 2024 - inspiré de Engel, 1977)

Relation d'aide et santé

Logique du « care » / soin

Part subjective et intuitive de
l'accompagnement
Savoir-être



Logique biomédicale
et gestionnaire

Standardisation
Indicateurs de performance, statistiques
Connaissances et savoir-faire

(Jobin, 2012; Pujol, 2020)

Pas à pas

Colloque

Professions
relationnelles
et
Spiritualité
positive en
santé

Les experts

Éthique
Définition
Partage

Les intervenantes

La travailleuse
sociale intègre la
spiritualité



La théorie

Au contact
de la mort

biopsychosocial
et spirituel

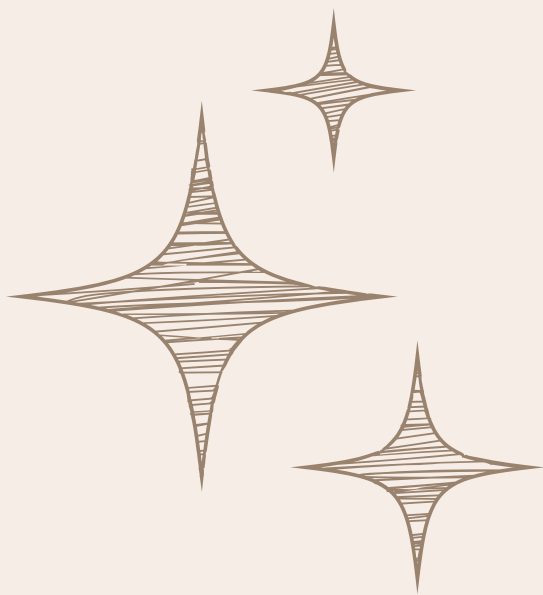
04. Au contact de la mort

La spiritualité

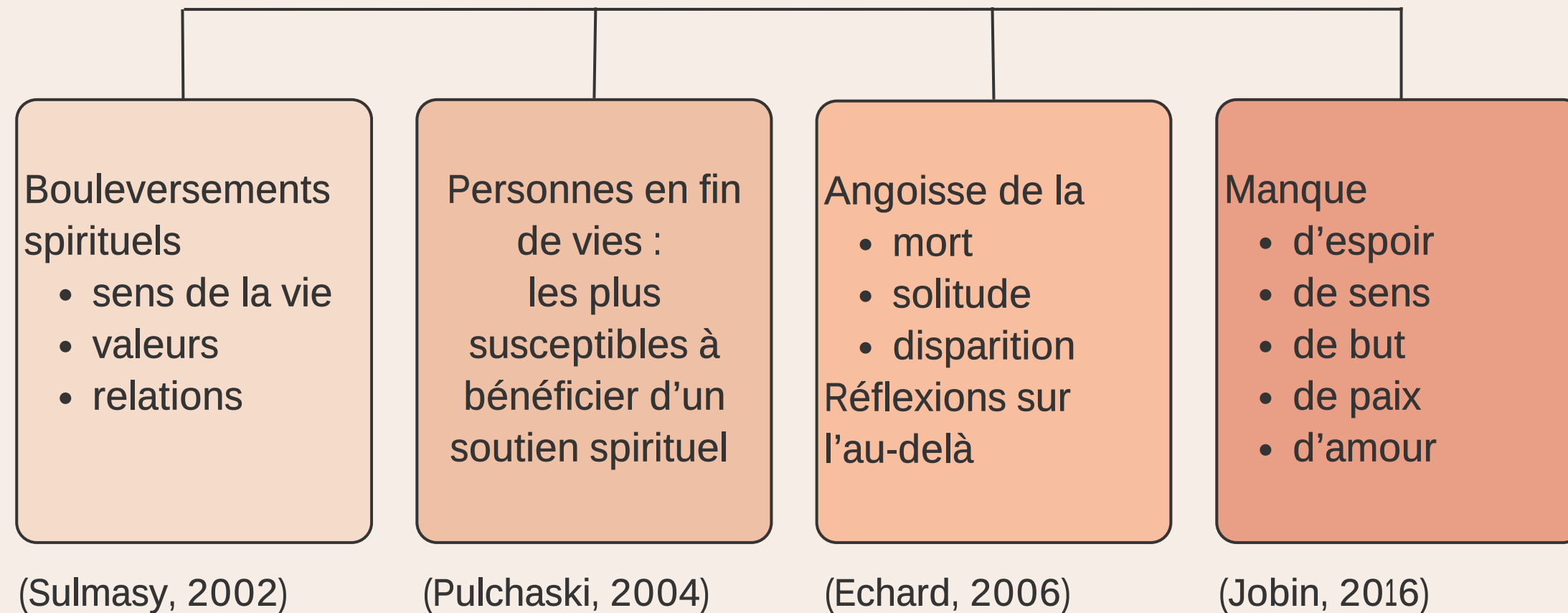
**CADRE
SOUTENANT**

CRISE DE SENS

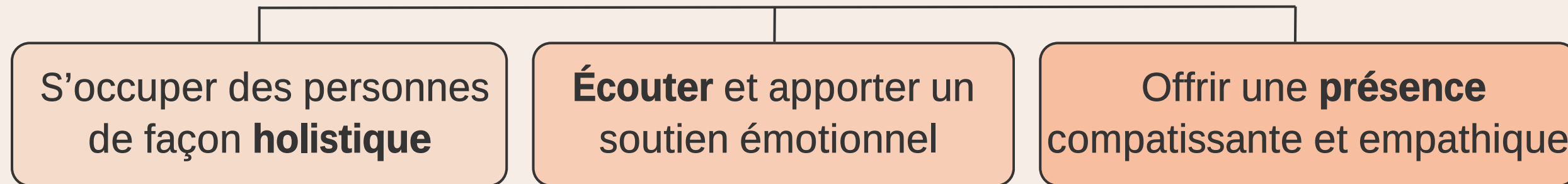
(Champagne, 2023)



Sur la souffrance spirituelle



Travail social en soins palliatifs



(Partenariat canadien contre le cancer et Santé Canada, 2021, p. 45, 46, 48)

Même si la guérison du corps n'est plus possible, les travailleurs sociaux jouent un rôle **d'accompagnement** en fin de vie pour aider les personnes à rétablir un certain **équilibre** dans les différentes sphères de leur vie.

(Coté et coll., 2024, p.209)

Pas à pas

Colloque

Professions
relationnelles
et
Spiritualité
positive en
santé

Les experts

Éthique
Définition
Partage

Les intervenantes

La travailleuse
sociale intègre la
spiritualité

La santé

Tensions
Mod
bio

La théorie

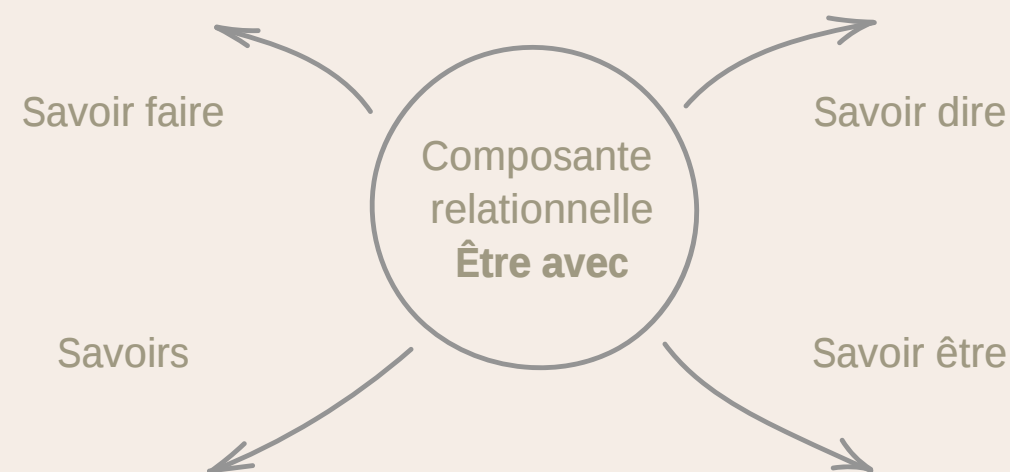
La pratique

Repères
d'intervention

Acc
holistique

04. Intervention sensible à la spiritualité

- L'empathie, le respect, la présence, l'écoute, la connaissance de soi, la réflexivité.
- Ouvrir un espace sécuritaire afin que la personne en fin de vie confie ses inquiétudes, émotions et croyances



Une posture

(Durivage et coll., 2012; Labelle, 2022 ; Puchalski, 2004 ; Sinclair et coll., 2006)

Soins palliatifs

- S'appuyer sur la spiritualité des personnes
 - déterminer ce qui est le plus important

SE SÉPARER DIGNEMENT DES SIENS

(Jacquemin, 2005)

**Laisser une trace: démarche de création d'un
lègue narratif pour soi et ceux qu'on laisse.**

(Prince, 2025)

Attributs

Connectivité :

- À soi-même
- Aux autres
- À une puissance supérieure (transcendance)
- À la nature

Sens de la vie :

- Appréciation de sa vie
- But dans l'existence

Identité :

- Ce qui constitue sa singularité, son individualité

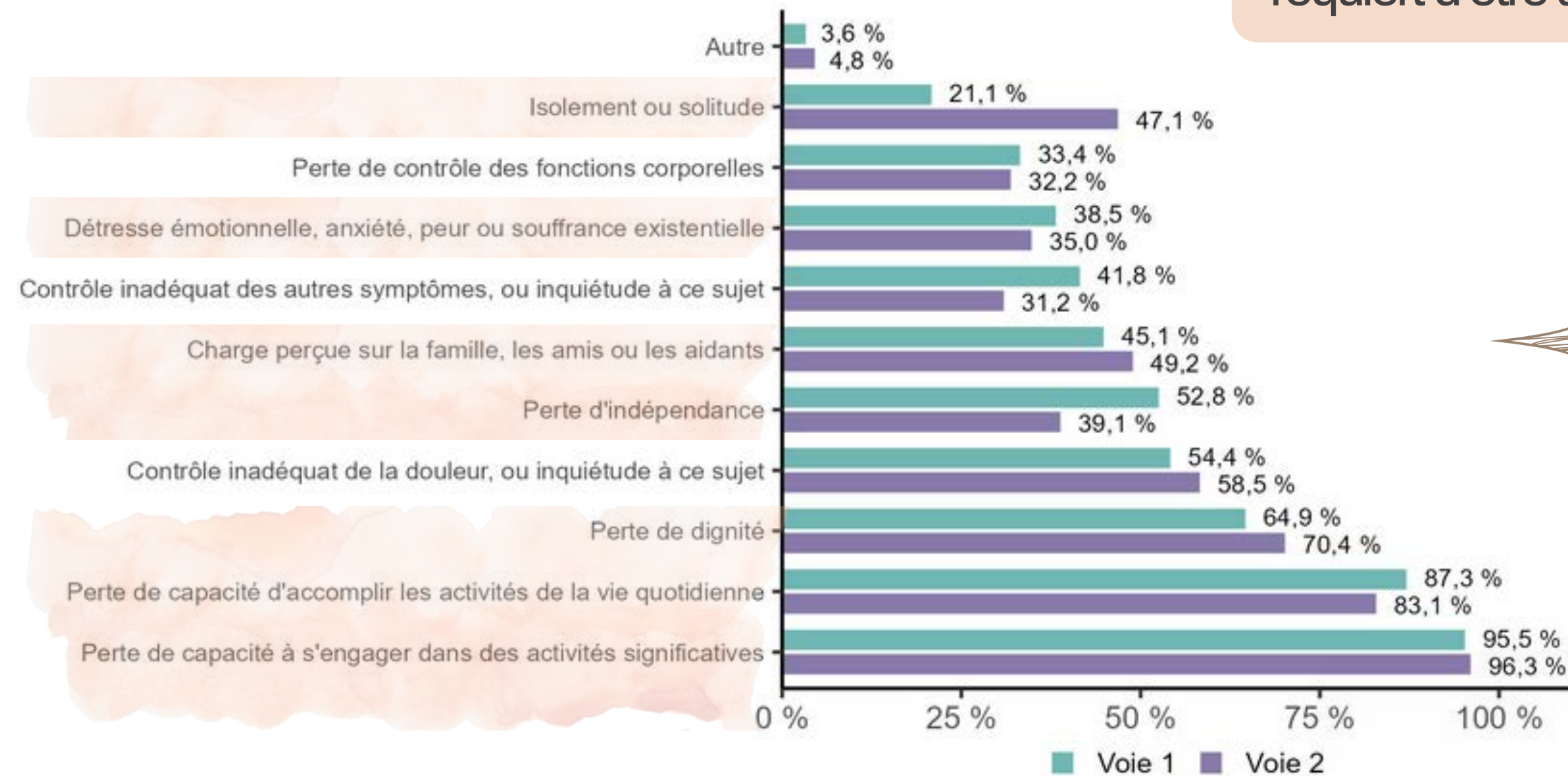
(Cherblanc et coll., 2022, p. 3)

Aide médicale à mourir

Sous chaque demande d'AMM, une personne vivant une souffrance requiert d'être accompagnée

(Morin, 2023)

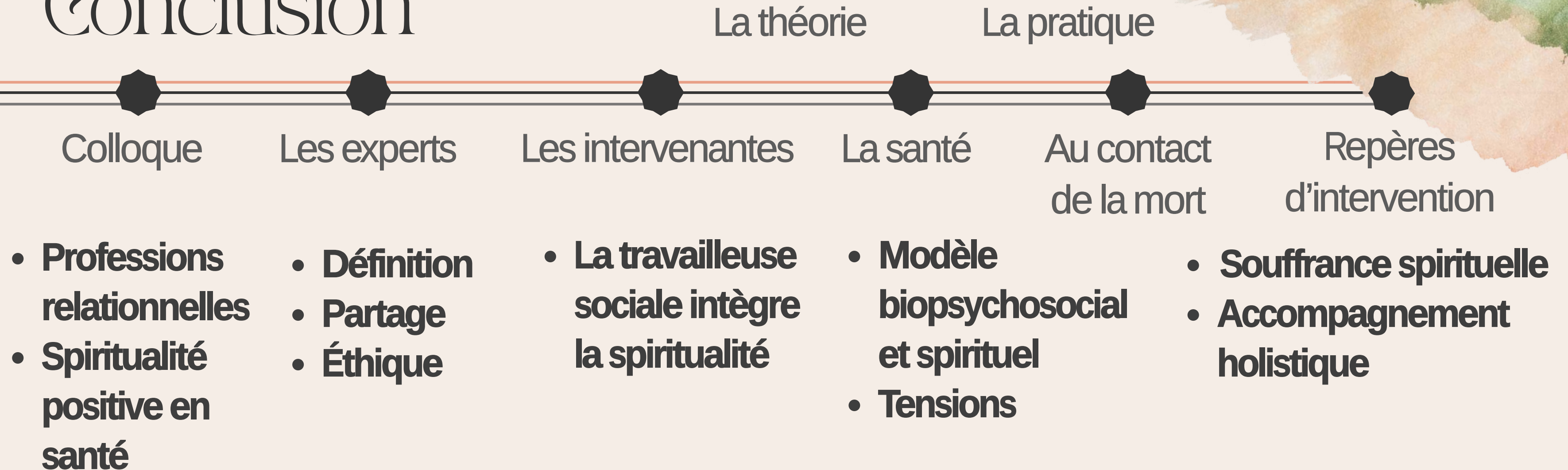
Figure 3.6a : Nature de la souffrance déclarée, par voie



Plusieurs options peuvent être sélectionnées. Les totaux seront supérieurs à 100 %.

(Gouvernement du Canada, 2024)

Conclusion



Une posture
La relation



La spiritualité comme
porte d'entrée
à toute
relation d'aide.

Remerciements

RQSPAL

Pr. Gabrielle Fortin

Pr. Élane Champagne

Pr. Jacques Cherblanc

Albatros C.N. :

- Dany
- Michelle
- Sarah-Catherine
- Sophie-Anne
- Leila

Marie-Chantal Gagné

A decorative border made of watercolor brushstrokes in shades of orange, red, green, and blue, framing the central text.

MERCI!

audrey.simard.4@ulaval.ca

Suggestions de lecture

Accompagnement

Carrier, R. (2020). Parole. Et si on prenait le temps d'écouter? Maison Michel-Sarrazin.

Simard, M. (2016). Accompagner les personnes. Au-delà du suivi. Centre le Havre de Trois-Rivières. www.uqtr.ca/michel.simard

Hennezel, M. d., et Montigny, J. d. (1997). L'amour ultime : l'accompagnement des mourants. Albin Michel.

Hennezel, M. d., et Amar, N. (2004). Mourir les yeux ouverts. Editions Albin Michel.

Deuil

Basset, L. (2016) Vivre malgré tout. Labor et Fides.

Basset, L. (2007) Ce lien qui ne meurt jamais. Albin Michel.

Fauré, C. (2018) Vivre le deuil au jour le jour. Albin Michel.

De Montigny, J. (2016). L'essentiel sur le deuil. Le repos Saint-François d'Assise. <https://infodeuil.ca/l-essentiel-sur-le-deuil/les-temps-du-deuil.html>

Grun, A. (2015). Faire son deuil veut dire aimer. Savaltor.

Spiritualité / Souffrance spirituelle

Chatel, T. (2013). Vivants jusqu'à la mort. Accompagner la souffrance spirituelle en fin de vie. Albin Michel.

Echard, B. (2006). Souffrance spirituelle du patient en fin de vie : La question du sens. érès. <https://doi.org/10.3917/eres.echar.2006.01>.

Frankl, V. E. (2021). Oui à la vie : découvrir un sens à l'existence malgré les souffrances. Les éditions de l'homme.

Grand'Maison, J. (2013). Une spiritualité laïque au quotidien. Neuf voies d'accès au spirituel. Novalis.

Références

- Boies, S.** (2024, juin). La pratique du travail social en contexte de soins palliatifs pédiatriques [Mémoire de maîtrise]. Université du Québec à Montréal. <https://archipel.uqam.ca/17887/>
- Cadell, S., Johnston, Meagan, Bosma, Harvey, et Wainright, Wendy.** (2010). An overview of contemporary social work practice in palliative care. *Progress in Palliative Care*, 18(4), 205-211.
- Champagne, E.** (2023). Pistes d'avenir pour la recherche en spiritualité dans les milieux de santé. *Cahiers francophones de soins palliatifs*, 23(1), 20-30. <https://doi.org/10.7202/1105744ar>
- Cherblanc, J., Bergeron-Leclerc, C., et Gauthier, G.** (2021). La spiritualité et le travail social : Une intégration souhaitée mais limitée. *Nouvelles pratiques sociales*, 32, 321-340. <https://doi.org/10.7202/1085527ar>
- Cherblanc, J., Bergeron-Leclerc, C., Tremblay, M., Flynn, J.-M., et Gauthier, G.** (2022). Élaboration du concept de spiritualité positive en santé. *Soins; La Revue De Reference Infirmiere*, 67(865), Article 865. <https://doi.org/10.1016/j.soin.2022.05.009>
- Chouinard, I., et Caron, J.** (2015). Le recours aux approches réflexives dans les métiers relationnels : Modélisation des conceptions de la réflexivité. *Phronesis*, 4(3), 11-21. <https://doi.org/10.3917/phron.043.0011>
- Côté et coll.,** 2024 Dans Guay, D., et Dubé-Leduc, A.-C. (dir). *L'approche palliative intégrée : pour des soins humanistes basés sur la collaboration*. Chenelière éducation.
- Depenne, D.** (2019). *Ethique et accompagnement en travail social de (Actions sociales. Référence.)*. ESF Éditeur. <https://www.leslibraires.ca/livres/ethique-et-accompagnement-en-travail-social-dominique-depenne-9782850863530.html>
- Durivage, P., Nour, K., Hebert, M., Billette, V., Freitas, Z., et Norrish, R.** (2012). Portrait des services de soins palliatifs à domicile offerts par les CSSS au Québec. *Cahiers francophones de soins palliatifs*, 12(1), 1-37
- Echard, B.** (2006). Souffrance spirituelle du patient en fin de vie : La question du sens. *érés*. <https://doi.org/10.3917/eres.echar.2006.01>.
- Engel, G.** (1977). The Need for a New Medical Model: A Challenge for Biomedicine. *Science*, 196, 129-136. DOI:[10.1126/science.847460](https://doi.org/10.1126/science.847460)

Références

Fauré, C. (2018) Vivre le deuil au jour le jour. Albin Michel.

Gouvernement du Canada (2024). Cinquième rapport annuel sur l'aide médicale à mourir au Canada, 2023

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/publications/systeme-et-services-sante/rapport-annuel-aide-medicale-mourir-2023.html>

Graham, M. A., Kaiser, T., et Garrett, K. J. (1998). Naming the spiritual : The hidden dimension of helping. Social Thought, 18(4), Article 4.

<https://doi.org/10.1080/154264321998.9960243>

Huff, M. B., Weisenfluh, S., Murphy, M., et Black, P. J. (2006). End-of-Life Care and Social Work Education. Journal of Gerontological Social Work, 48(1-2), Article 1-2. https://doi.org/10.1300/J083v48n01_15

Jacquemin, D. (2002). Bioéthique, médecine et souffrance: Jalons pour une théologie de l'échec (Vol. 13). Médiaspaul.

Jobin, G. (2011). La spiritualité : Facteur de résistance au pouvoir biomédical de soigner ? Revue d'éthique et de théologie morale, 266(HS), Article HS. <https://doi.org/10.3917/retrm.266.0131>

Jobin, G. (2016). La prise en compte de l'expérience spirituelle en soins palliatifs : Un cas de mutation des représentations de la spiritualité. Dossier, 72(3), Article 3. <https://doi.org/10.7202/1040356ar>

Labelle, J. (2022). Le travail social en maisons de soins palliatifs [Masters, Université du Québec en Outaouais]. <https://di.uqo.ca/id/eprint/1416/>

Legenne, M. (2020). La relation à l'autre, une expérience spirituelle?. Jusqu'à la mort accompagner la vie, 143(4), 25-33. <https://doi.org/10.3917/jalmalv143.0025>.

Labelle, J. (2022). Le travail social en maisons de soins palliatifs [Masters, Université du Québec en Outaouais]. <https://di.uqo.ca/id/eprint/1416/>

Le-Berre, R. (dir.) (2020). Manuel de soins palliatifs - 5e éd : Clinique, psychologie, éthique. (5e éd.). Dunod. <https://doi.org/10.3917/dunod.cent.2020.01>.

Levesque, A. (2015). Identité, culture et représentations de la santé et des maladies. Cahiers franco-canadiens de l'Ouest, 27(1), 35-56. <https://doi.org/10.7202/1031241ar>

Références

- McMenemy, C.** (2024). Writing it in : The role of social workers in responding to unmet spiritual need in hospital settings. *Journal of Religion & Spirituality in Social Work: Social Thought*, 43(1), 91-109. <https://doi.org/10.1080/15426432.2023.2279548>
- De Montigny, J.** (2016). L'essentiel sur le deuil. Le repos Saint-François d'Assise. <https://infodeuil.ca/l-essentiel-sur-le-deuil/les-temps-du-deuil.html>
- Morin, C.** (2023). L'élargissement de l'aide médicale à mourir: Points de vue et enjeux. Entretiens avec Claudie Morin, Catherine Laughrea et Franco A. Carnevale. *Intervention*, 156, 109-118. <https://doi.org/10.7202/1097410ar>
- Napier, L.** (2003). Palliative care social work. In B. Monroe & Oliviere (Éds.), *Patient Participation in Palliative Care* (p. 151-163). Oxford University PressOxford. <https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780198515814.003.0011>
- Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec [OTSTCFQ]** (2012). Le référentiel d'activité professionnelle lié à l'exercice de la profession de travailleuse sociale ou travailleur social au Québec. https://www.otstcfq.org/wp-content/uploads/2017/06/referentiel_dactivite_professionnelle_lie_a_lexercice_de_la_profession_de_travailleur_social.pdf
- Parkes, C. M.** (2010). Grief : Lessons from the Past, Visions for the Future. *Psychologica Belgica*, 50(1-2). <https://doi.org/10.5334/pb-50-1-2-7>
- Partenariat canadien contre le cancer, et Santé Canada.** (2021). Cadre canadien de compétences interdisciplinaires en soins palliatifs.
- Paul, M.** (2018). Penser la relation d'accompagnement. *Cahiers pédagogiques*, 545(4), 12-14. <https://doi.org/10.3917/cape.545.0012>
- Prince, A.** (2025). Laisser une trace: démarche de création d'un lègue narratif pour soi et ceux qu'on laisse. [Projet d'intervention : inédit].
- Puchalski, C.** (2004). Spirituality in health : The role of spirituality in critical care. *Critical Care Clinics*, 20(3), Article 3. <https://doi.org/10.1016/j.ccc.2004.03.007>
- Pujol, N.** (2016). Spiritualité et fin de vie. In *Fins de vie, éthique et société* (p. 598-606).
- Ricœur, P.** (2006). Accompagner la vie jusqu'à la mort. *Esprit*, Mars/avril(3), Article 3. <https://doi.org/10.3917/espri.0603.0316>
- Simard, M.** (2016). Accompagner les personnes. Au-delà du suivi. Centre le Havre de Trois-Rivières. www.uqtr.ca/michel.simard
- Sinclair, S., Pereira, J., et Raffin, S.** (2006). A Thematic Review of the Spirituality Literature within Palliative Care. *Journal of Palliative Medicine*, 9(2), Article 2. <https://doi.org/10.1089/jpm.2006.9.464>

Références

- Sirois, F.** (2012). La compréhension des difficultés et des défis à relever des travailleurs sociaux en soins palliatifs afin de diminuer les risques d'épuisement professionnel [Masters, Université du Québec à Chicoutimi]. <https://constellation.uqac.ca/id/eprint/2536/>
- Sulmasy, D. P.** (2002). A biopsychosocial-spiritual model for the care of patients at the end of life. *The Gerontologist*, 42 Spec No 3, 24-33. https://doi.org/10.1093/geront/42.suppl_3.24
- Taylor, E., & Mamier, I.** (2013). Nurse Responses to Patient Expressions of Spiritual Distress. *Holistic Nursing Practice*, 27(4), Article 4. <https://doi.org/10.1097/hnp.0b013e318294e50a>
- Willis, K. F., & Elmer, S. L.** (2007). *Society, culture and health-an introduction to Sociology for nurses*. Oxford University Press.
- Worden, J. W.** (2001). *Grief counseling and grief therapy. A handbook for the mental health practitioner* (3e edition.). Springer Publishing Company.
- Zivanovic, J.** (2023). Les travailleurs sociaux en contexte de soins palliatifs : Pratiques d'accompagnement des personnes immigrantes en fin de vie au Québec [Thèse doctorale] , Université du Québec à Montréal]. <https://archipel.uqam.ca/16932/>