



CONGRÈS
INTERNATIONAL
DE SOINS PALLIATIFS
MCGILL

MCGILL
INTERNATIONAL
PALLIATIVE CARE
CONGRESS

Les Canadiens sont favorables à la thérapie assistée par la psilocybine pour traiter la détresse existentielle : ~~une enquête auprès de la~~

Présenté par : **Louis ~~population~~**

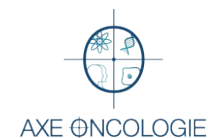
Candidat au Ph.D., Faculté de pharmacie, Université Laval
Centre de recherche du CHU de Québec, Axe Oncologie
Centre de recherche sur le cancer de l'Université Laval



P3A
Psilocybine en fin de vie
Audace, Acceptabilité, Accès



UNIVERSITÉ
LAVAL



DÉCLARATION DE CONFLITS D'INTÉRÊTS



CONGRÈS
INTERNATIONAL
DE SOINS PALLIATIFS
MCGILL

MCGILL
INTERNATIONAL
PALLIATIVE CARE
CONGRESS

Je n'ai aucun conflit d'intérêts potentiel à déclarer.



À l'issue de cet exposé, les participants seront capables de :

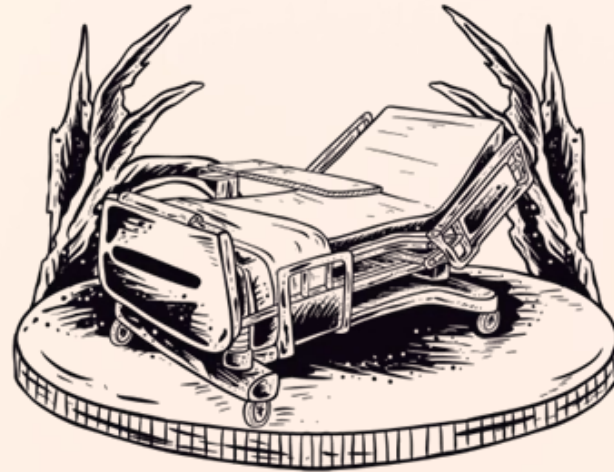
- **Comprendre** les principes de la thérapie assistée par la psilocybine (TAP) pour traiter la détresse existentielle chez les personnes atteintes de maladies graves et incurables
- **Connaître** le contexte de la mise en œuvre de la TAP au Canada
- **Reconnaître** l'état actuel de l'acceptabilité sociale de la TAP ainsi que les facteurs qui lui sont associés



À l'issue de cet exposé, les participants seront capables de :

- **Comprendre** les principes de la thérapie assistée par la psilocybine (TAP) pour traiter la détresse existentielle chez les personnes atteintes de maladies graves et incurables
- **Connaître** le contexte de la mise en œuvre de la TAP au Canada
- **Reconnaître** l'état actuel de l'acceptabilité sociale de la TAP ainsi que les facteurs qui lui sont associés

Émergence d'une **approche innovante**
en soins palliatifs et de fin de vie pour
traiter la détresse existentielle...

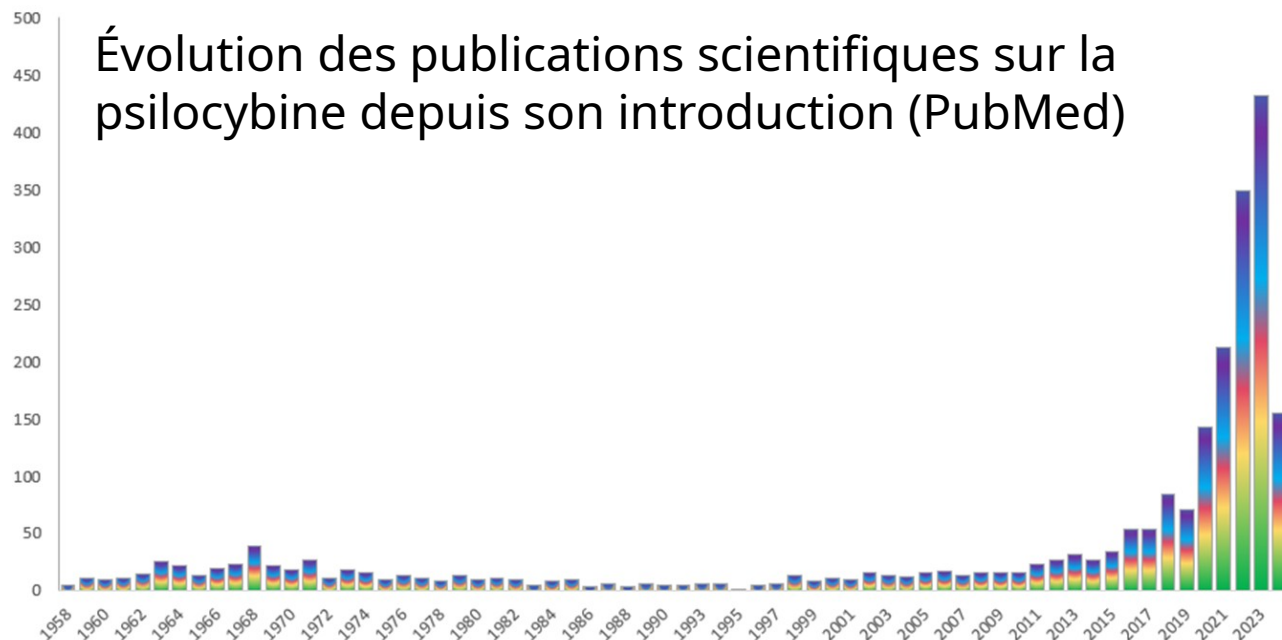
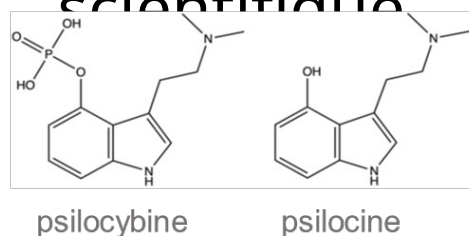




Thérapie assistée par la psilocybine (TAP)

Un intérêt croissant

1958 – Psilocybine introduite dans le monde scientifique



Concerne plusieurs indications

Dépression majeure (réfractaire)

Trouble d'anxiété généralisée

Syndrome de stress post-traumatique

Troubles liés à la consommation

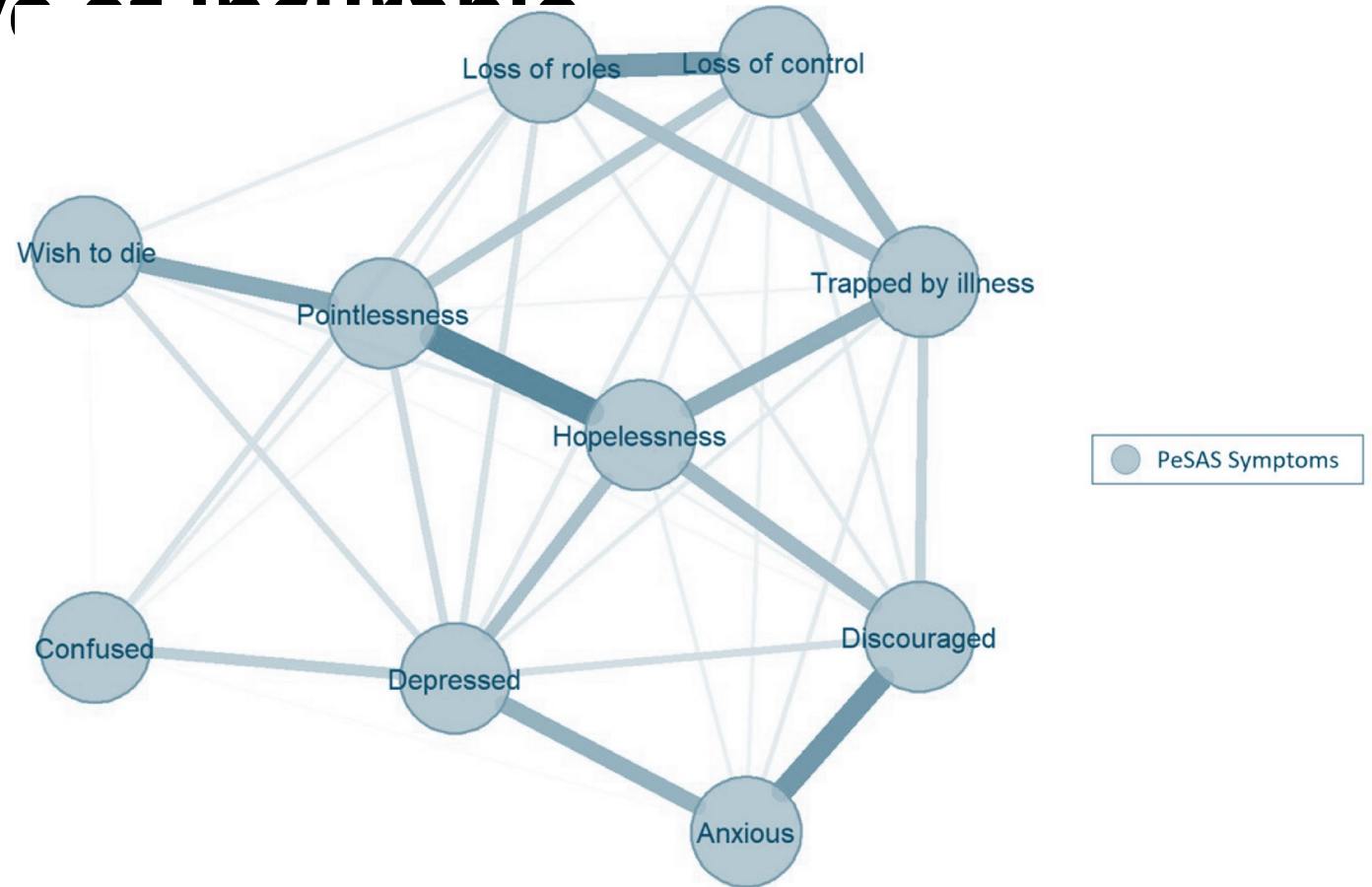
Détresse existentielle

« Renaissance psychédélique »

Détresse existentielle chez les personnes atteintes d'une maladie grave et incurable



Photo : Angelo Merendino



PeSAS = Psycho-Existential Symptom Assessment Scale

(Kissane DW, Appleton J, Lennon J, Michael N, Chye R, King T, et al. Psycho-Existential Symptom Assessment Scale (PeSAS) Screening in Palliative Care. J Pain Symptom Manage. 2022 Nov;64(5):429-37.)

La TAP, une approche prometteuse

**Essais cliniques randomisés auprès de personnes atteintes d'un cancer avancé
(dose unique de psilocybine vs placebo dans le cadre d'une psychothérapie)**

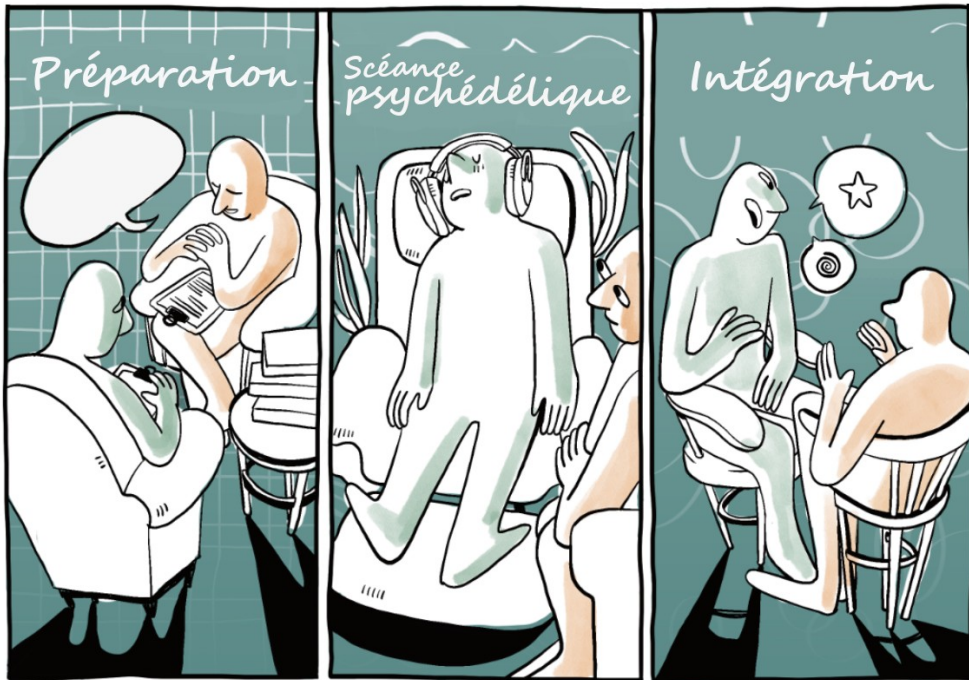


Illustration : Audra McNamee

Griffiths et al. (2016)



Ross et al.
(2016)



**Bénéfices cliniques
immédiats**

Réduction significative des symptômes
anxiété - dépression - démoralisation - peur de la mort

Élévation de la qualité de vie et de
6 mois plus tard
l'optimisme
taux de réponse

80%

Un potentiel reconnu au Canada



Santé
Canada

Health
Canada

Programme d'accès spécial (PAS)

Janvier 2022

Modification du *Règlement*
sur les aliments et drogues



Mon projet de recherche



Objectifs **Évaluer** l'état actuel de l'acceptabilité sociale et professionnelle de la TAP

Identifier les facteurs associés

L'évaluation de l'acceptabilité représente une **étape clé** dans le processus de mise en œuvre des interventions complexes, dans le but d'assurer les meilleures retombées possibles.

(Sekhon, Cartwright & Francis, 2017)



P3A

Psilocybine en fin de vie
Audace, Acceptabilité, Accès

Acceptabilité sociale

Enquête populationnelle pancanadienne

Objectifs

Évaluer les attitudes de la population générale canadienne

Identifier les principaux facteurs associés à l'acceptabilité sociale

Collecte

- Questionnaire administré en ligne, automne 2022
- Échantillon stratifié par province, âge et sexe

Analyses

- Statistiques descriptives stratifiées par province
- Modèles de régression multivariée



n = 2 800

Québec = 1000

Ontario = 600

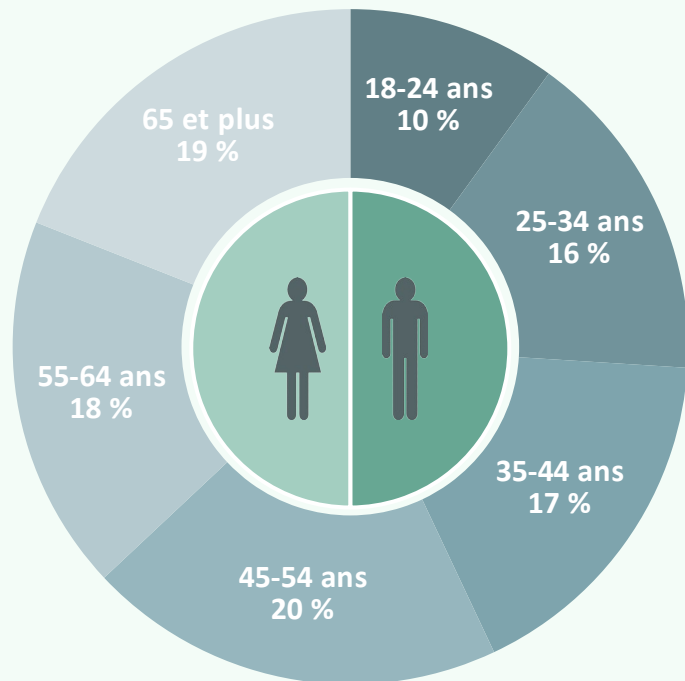
Alberta = 600

Colombie-Britannique = 600

(Plourde et al. Palliat Med.
2024.)

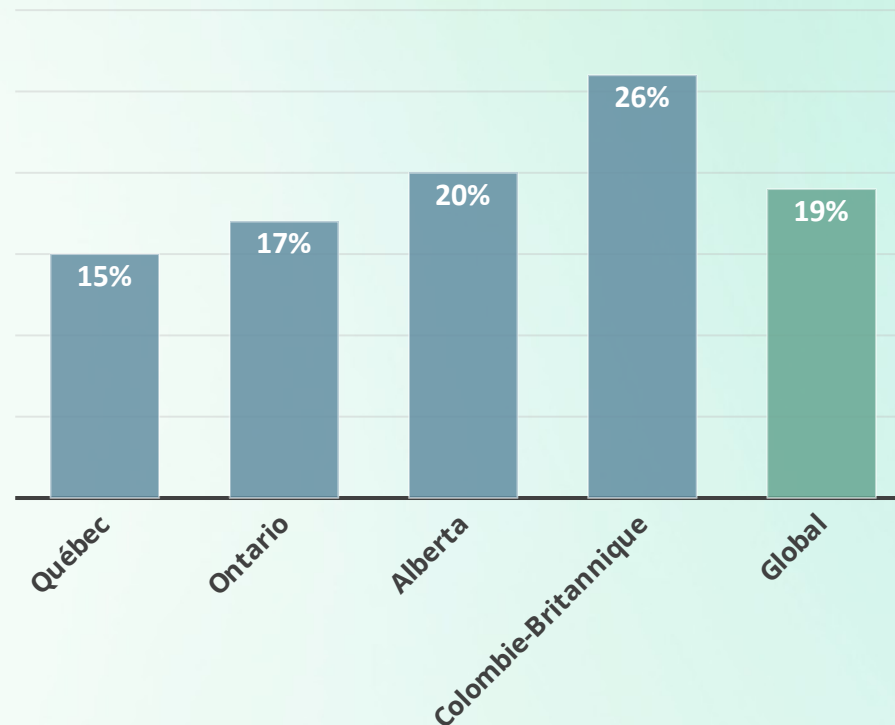
Résultats de l'enquête populationnelle

Taux de réponse obtenu : **84%**



43% des répondants ont complété un baccalauréat ou un diplôme d'études supérieures.

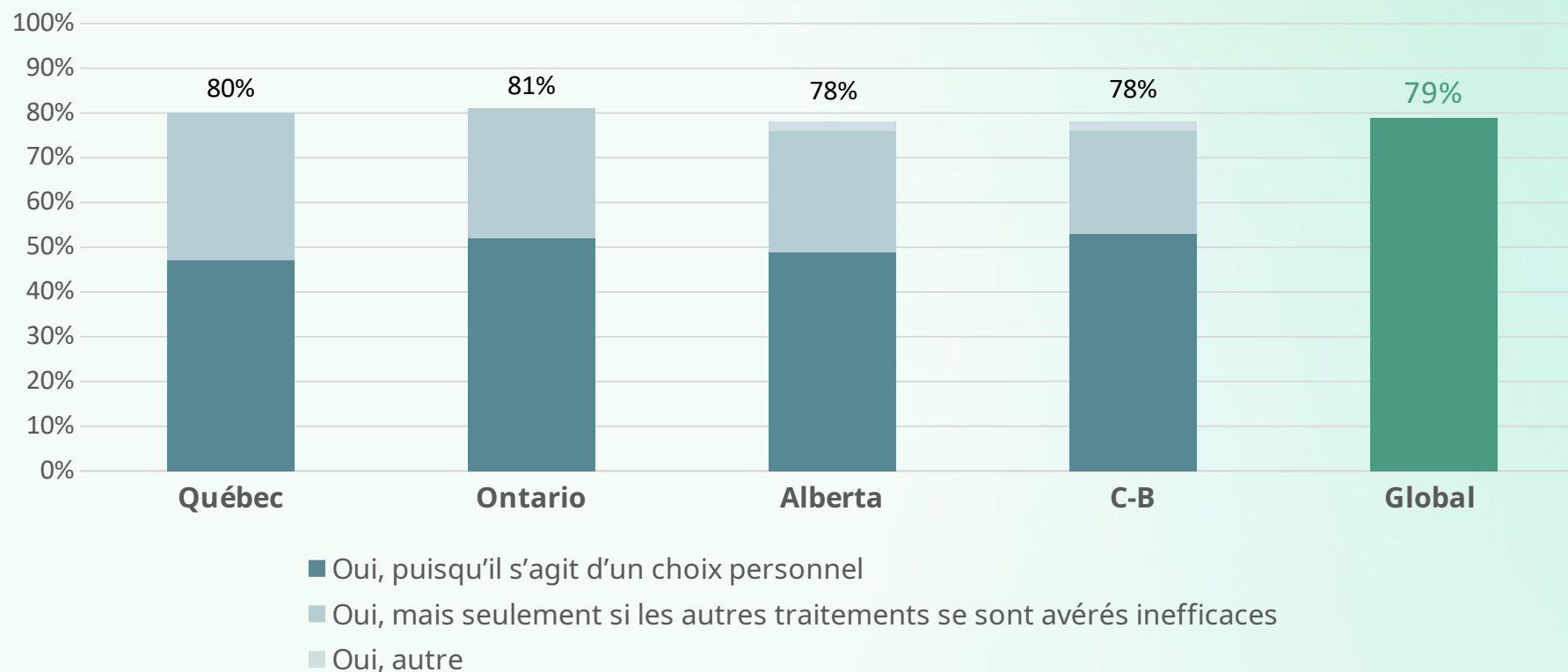
Globalement, **19%** ont déjà consommé de la psilocybine. (contexte récréatif, thérapeutique, microdose ou autre)



(Plourde L, Chang SL, Farzin H, Gagnon, P, Hébert, J, Foxman R, Deschamps P, Provost F, Masse-Grenier M, Stephan JF, Cheung K, Joly Y, Fallu JS, Dorval M. Social acceptability of psilocybin-assisted therapy for existential distress at the end of life: A population-based survey. Palliat Med. 2024; 38: 272-278.)

Résultats de l'enquête populationnelle

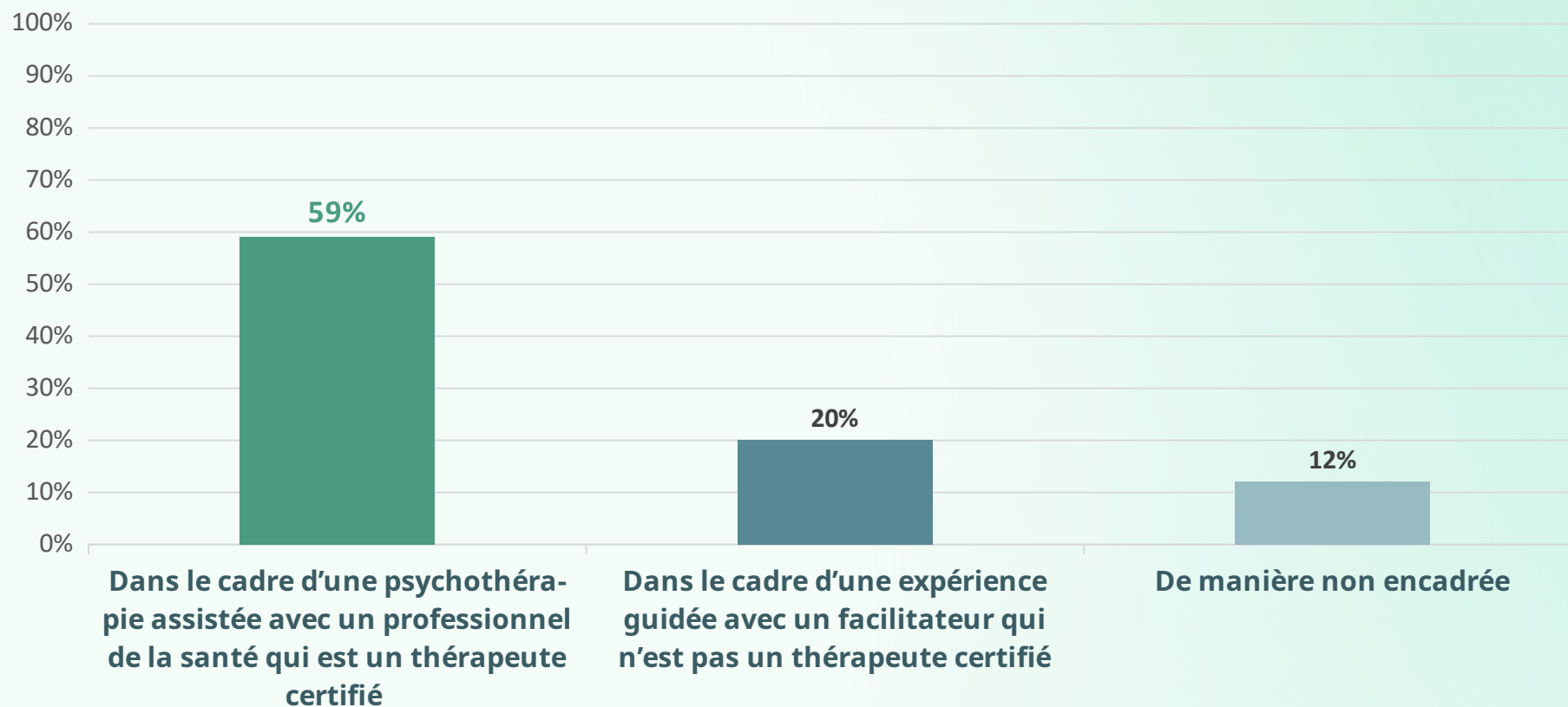
4 Canadiens sur 5 estiment que la psilocybine représente un choix médical raisonnable pour un patient qui souffre de détresse existentielle.



(Plourde L, Chang SL, Farzin H, Gagnon, P, Hébert, J, Foxman R, Deschamps P, Provost F, Masse-Grenier M, Stephan JF, Cheung K, Joly Y, Fallu JS, Dorval M. Social acceptability of psilocybin-assisted therapy for existential distress at the end of life: A population-based survey. Palliat Med. 2024; 38: 272-278.)

Résultats de l'enquête populationnelle

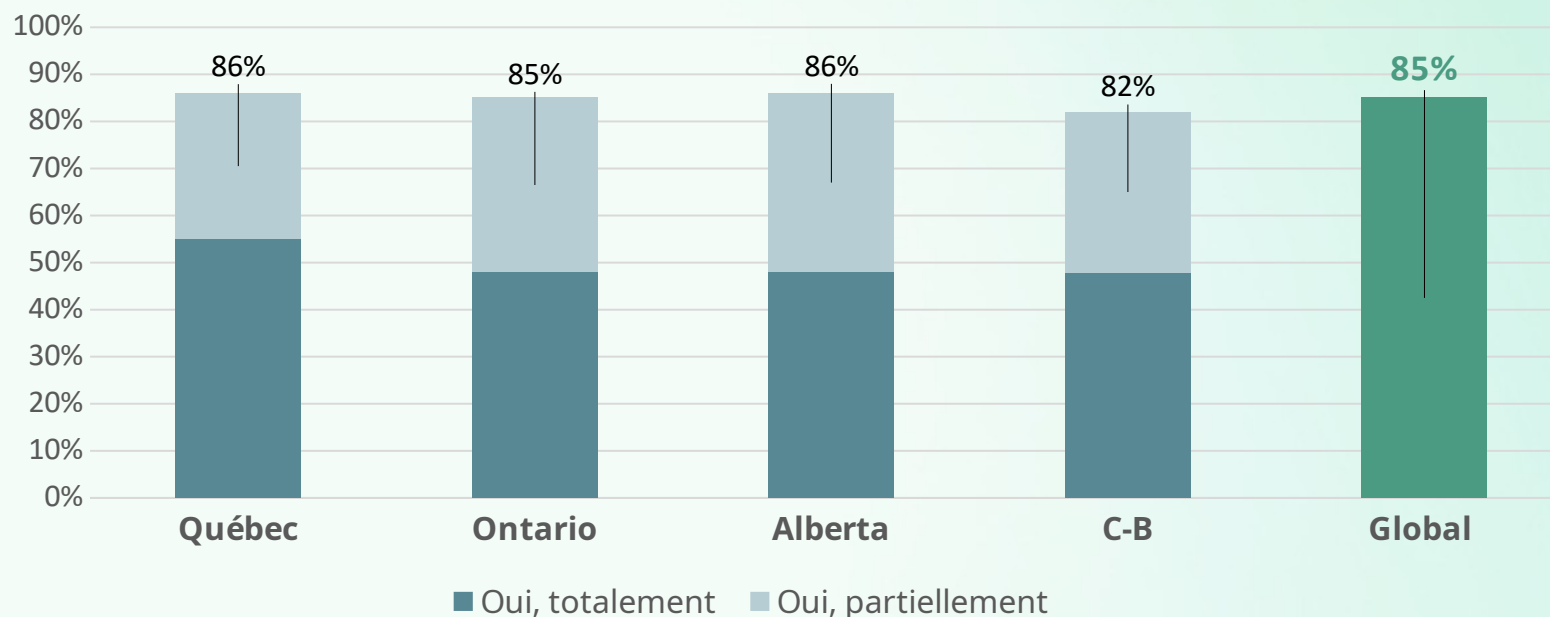
59% des Québécois seraient favorables à utiliser la psilocybine dans le cadre d'une thérapie assistée s'ils souffraient de détresse existentielle.



(Plourde L, Chang SL, Farzin H, Gagnon, P, Hébert, J, Foxman R, Deschamps P, Provost F, Masse-Grenier M, Stephan JF, Cheung K, Joly Y, Fallu JS, Dorval M. Social acceptability of psilocybin-assisted therapy for existential distress at the end of life: A population-based survey. Palliat Med. 2024; 38: 272-278.)

Résultats de l'enquête populationnelle

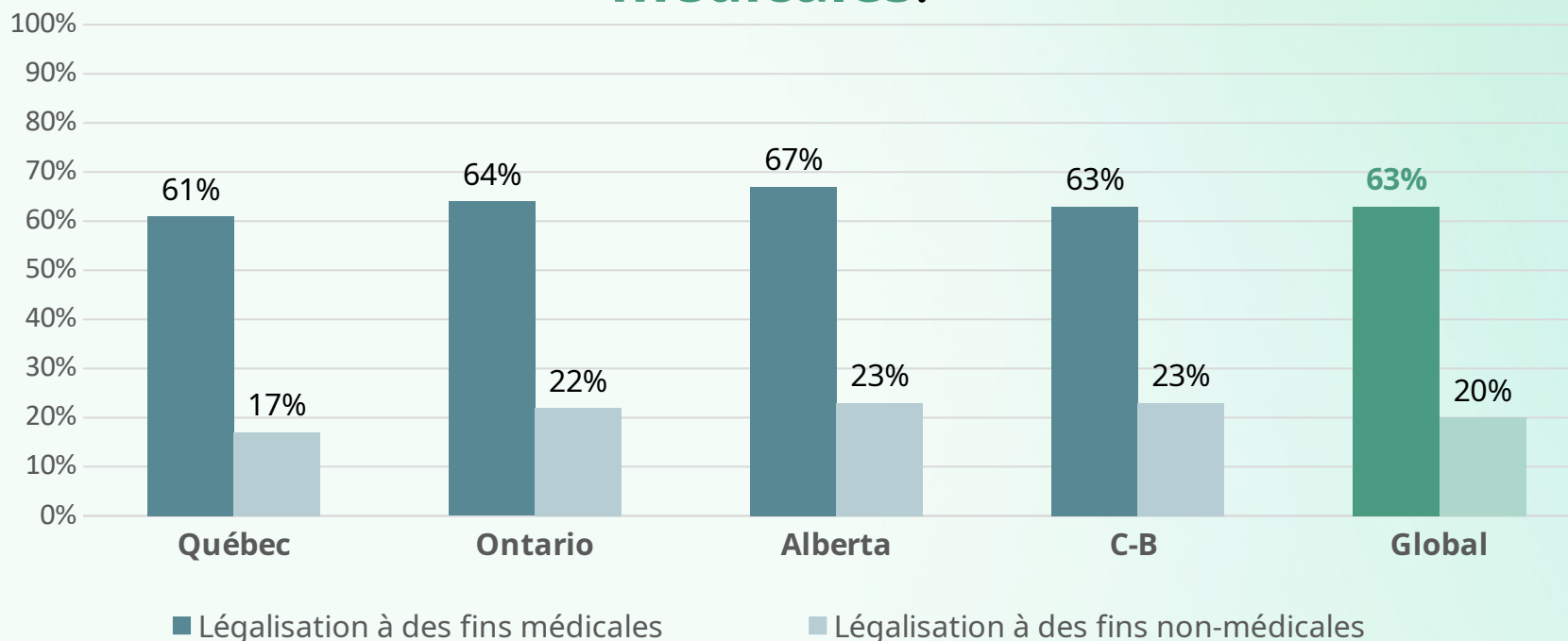
85% des Canadiens estiment que **le régime public de santé devrait couvrir les coûts de la TAP.**



(Plourde L, Chang SL, Farzin H, Gagnon, P, Hébert, J, Foxman R, Deschamps P, Provost F, Masse-Grenier M, Stephan JF, Cheung K, Joly Y, Fallu JS, Dorval M. Social acceptability of psilocybin-assisted therapy for existential distress at the end of life: A population-based survey. Palliat Med. 2024; 38: 272-278.)

Résultats de l'enquête populationnelle

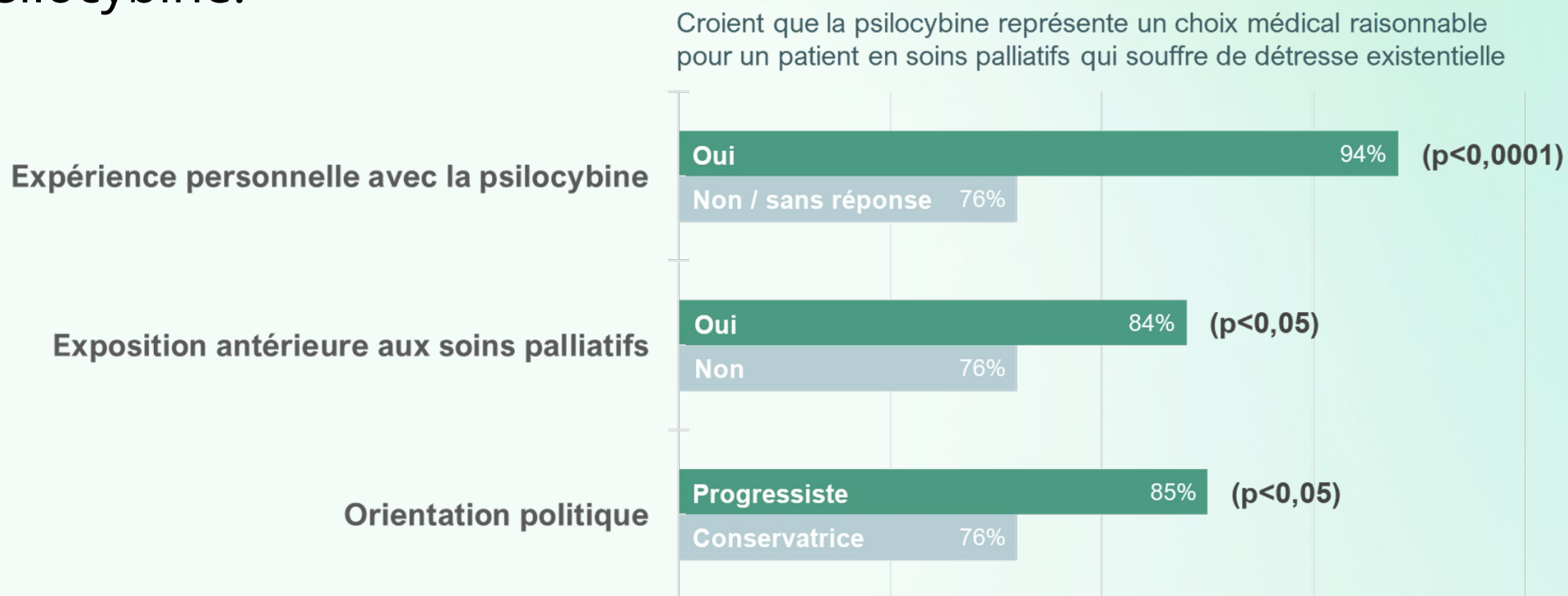
63% des Canadiens seraient favorables à une **législation de la psilocybine à des fins médicales.**



(Plourde L, Chang SL, Farzin H, Gagnon, P, Hébert, J, Foxman R, Deschamps P, Provost F, Masse-Grenier M, Stephan JF, Cheung K, Joly Y, Fallu JS, Dorval M. Social acceptability of psilocybin-assisted therapy for existential distress at the end of life: A population-based survey. Palliat Med. 2024; 38: 272-278.)

Résultats de l'enquête populationnelle

Principaux facteurs associés aux attitudes positives de la population à l'égard de la thérapie assistée par la psilocybine.



(Plourde L, Chang SL, Farzin H, Gagnon, P, Hébert, J, Foxman R, Deschamps P, Provost F, Masse-Grenier M, Stephan JF, Cheung K, Joly Y, Fallu JS, Dorval M. Social acceptability of psilocybin-assisted therapy for existential distress at the end of life: A population-based survey. Palliat Med. 2024; 38: 272-278.)

Acceptabilité professionnelle

Enquête auprès de personnes impliquées en soins palliatifs et de fin de vie

Objectifs

Évaluer l'acceptabilité professionnelle de la TAP pour traiter la détresse existentielle

Identifier les principaux facteurs associés ainsi que les mesures jugées prioritaires pour faciliter son intégration dans les milieux de soins

Collecte

- Questionnaire anonyme administré en ligne (plateforme REDCap)
- Participants (adultes) sollicités : professionnels de la santé, proche aidants, bénévoles, gestionnaires, chercheurs et étudiants
- **En cours**

Analyses

- Statistiques descriptives
- Modèles de régression multivariée



Contribution à l'avancement des connaissances

Cibler les principaux éléments à prendre en compte dans le processus de mise en œuvre de la TAP afin de contribuer à l'**optimisation continue** de son implantation dans le contexte des soins palliatifs, en vue de **favoriser son accessibilité** pour les personnes souffrant d'une maladie grave et incurable

Une perspective porteuse d'espoir!



« La thérapie assistée par la psilocybine a été pour moi **une aide médicale à VIVRE.** »

Florence Moureaux, patiente partenaire P3A

Remerciements, financement et soutien

Équipe



Chercheurs.ses

Michel Dorval
Chercheur principal
Université Laval

Jean-Sébastien Fallu
Co-chercheur principal
Université de Montréal

Yann Joly
Université McGill

Houman Farzin
Université McGill

Pierre Gagnon
Université Laval

J-F Stephan
Médecin et psychothérapeute
en pratique privée

Johanne Hébert
UQAR

Fonds d'enseignement et de recherche (FER)
de la Faculté de pharmacie de l'Université
Laval

Centre de recherche sur le cancer de
Université Laval



CENTRE DE RECHERCHE
SUR LE CANCER
DE L'UNIVERSITÉ LAVAL

Faculté de pharmacie



CONSEIL DES AMÉRINDIENS
ODANAK



RQSPAL
RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE RECHERCHE
EN SOINS PALLIATIFS ET DE FIN DE VIE



Association québécoise
de soins palliatifs

Collaborateurs.rices

Sue-Ling Chang
Coordonnatrice scientifique
CHU de Québec-Université Laval

Pierre Deschamps
Commission sur les soins de fin de
vie

Florence Moureaux
Patiente partenaire

Robert Foxman
Patient partenaire

Olivia Nguyen
Université de Montréal

Diane Tapp
Université Laval

Nicolas Garel
Université de Montréal

Marion Barrault
Université de Bordeaux

Étudiants.e.s et stagiaires

Louis Plourde
Marianne Masse-Grenier

Ariane Bélanger
François Provost

François Arès
Gabriel Bélanger

Diana Rekkam

Marie-Joëlle Tremblay
Katherine Cheung

Psilocybine en fin de vie
Audace, Acceptabilité, Accès

www.p3a.ca

a



ERMOS
Équipe de Recherche
Michel-Sarrazin en
Oncologie psychosociale
et Soins palliatifs



Québec

Fonds de recherche – Nature et technologies
Fonds de recherche – Santé
Fonds de recherche – Société et culture

Merci pour votre attention!



CONGRÈS
INTERNATIONAL
DE SOINS PALLIATIFS
MCGILL

MCGILL
INTERNATIONAL
PALLIATIVE CARE
CONGRESS



Source : The New York Times