




Soins de fin de vie

Les **soins de fin de vie** couvrent une période plus restreinte et avancée de la maladie que les soins palliatifs. Les soins de fin de vie s'ancrent donc dans le processus des soins palliatifs, mais peuvent aussi être prodigués à une personne n'ayant pas reçu de soins palliatifs au préalable dans le cas où sa fin de vie se serait subitement rapprochée.

Par exemple, chez un patient souffrant d'une détresse respiratoire subite reliée à une embolie pulmonaire, les soignants ne peuvent pas toujours traiter la détresse du patient. Durant les quelques minutes ou heures de vie restantes, ils viseront ainsi à diminuer sa sensation d'étouffement afin de le rendre confortable et l'accompagner. Les soins de fin de vie constituent donc **des soins de confort visant principalement à apaiser la personne malade avant son décès.**

Exemples



- Sédation palliative continue
- Soins physiques (soins de la bouche, changements de position fréquents)
- Milieu hospitalier 
- Maison de soins palliatifs 
- À domicile 

Ces soins sont adaptés en fonction des souhaits et des besoins de la personne en fin de vie. Comme les soins palliatifs en général, un soutien psychologique et spirituel est aussi proposé au patient et à ses proches. La transition vers les soins de fin de vie est complexe à prévoir, mais sa caractéristique principale demeure **la volonté de centrer la fin de vie et le deuil autour de la dignité des personnes impliquées.**

Références

Krau SD. *The Difference Between Palliative Care and End of Life Care: More than Semantics.* Nursing Clinics of North America. 2016;51(3):ix-x. doi:10.1016/j.cnur.2016.07.002

Bayshore. (2018). *Comprendre les soins palliatifs.* <https://www.bayshore.ca/fr/ressources/comprendre-les-soins-palliatifs/>

Marie Curie. (2018). *What are palliative care and end of life care?*

<https://www.mariecurie.org.uk/help/support/diagnosed/recent-diagnosis/palliative-care-end-of-life-care>

