



Râles bronchiques



« Pourquoi quand ma mère respire on dirait de l'eau qui bouille?
Est-elle en train de se noyer ? »

Voilà une question fréquente et inquiétante pour de nombreux proches de patient·es en fin de vie. Ce son est dû aux râles bronchiques, qu'on peut appeler simplement « râles ». Il s'agit d'un phénomène fréquent chez les patient·es en situation de fin de vie imminente.



« Les râles bronchiques, qu'est-ce que c'est ? »

Les râles sont le résultat du mouvement de liquide accumulé dans les bronches du patient lors de sa respiration. Les râles sont d'abord entendus à l'expiration puis, lorsque ceux-ci progressent, aussi à l'inspiration. Ils s'installent donc graduellement et leur intensité peut varier ou augmenter avec le temps.

Les râles bronchiques ne sont pas incommodants pour la personne malade lorsqu'elle est inconsciente et semble détendue. Ils sont donc davantage désagréables à l'oreille que pour le ou la patient·e.



« Comment intervenir ? »

Plusieurs médicaments peuvent être administrés afin de diminuer les sécrétions bronchiques. Des diurétiques peuvent aussi favoriser l'élimination de liquide. Toutes ces interventions visent le confort du ou de la patient·e et le confort de ses proches. Il est aussi possible de soulever la tête du lit de la personne malade. Les proches aidant·es peuvent se référer à l'infirmier·ère ou au médecin afin connaître le traitement le plus approprié. Le recours à un médicament et le dosage dépendent de la situation spécifique de chaque patient·e.

Références

Vinay, P. et al. (2010). *Soigner les râles terminaux*. Médecine Palliative, 9(3), p.148-156.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1636652210000681>

Fédération Bruxelloise de Soins Palliatifs et Continus [FBSP]. (2022). *Râles agoniques*. Palliaguide.be.
<http://www.palliaguide.be/rales-agoniques-soins-palliatifs/#>

