

Histoire

de chercheuse



Valérie Bourgeois-Guérin, Ph.D.

Psychologue, chercheuse et professeure
Université du Québec à Montréal
Montréal, Qc

Une situation qui m'a incitée à faire de la recherche

Une histoire qui m'a particulièrement touchée est celle d'Anne et Louise, deux bonnes amies qui habitaient dans la même résidence pour aînés. Elles se voyaient régulièrement. Un jour, alors qu'elle se promenait dans la résidence, Anne a aperçu des fleurs posées devant la porte de chambre de son amie Louise. Anne a alors compris que Louise était décédée ce jour-là... Ce moment marquant a été le début d'un deuil important pour Anne, le deuil de son amie. Malgré son importance, le deuil qu'a traversé Anne a été très peu reconnu par son entourage ou par le personnel de la résidence, car Louise n'était pas membre de sa famille.

**Une recherche que je mène actuellement pose la question suivante :
Comment mieux soutenir les personnes âgées et les intervenants qui
vivent la perte d'un résident en milieu d'hébergement ?**

Cette recherche vise à mettre en commun les pistes de solution identifiées par les résidents, les intervenants et les gestionnaires afin de trouver des réponses les plus réalistes possibles face à la mort d'un résident.

De manière plus large, mes recherches ont comme objectif de mieux comprendre et de soutenir les personnes âgées en fin de vie et endeuillées.

« Chercher à comprendre l'expérience des personnes âgées en fin de vie et endeuillées permet de les mieux les accompagner dans ces moments importants et de reconnaître la valeur de tous les moments de l'existence humaine, du début à la fin de la vie. »

Je m'intéresse...

→ À la fin de vie et à la souffrance chez les personnes âgées

→ Au deuil en milieu d'hébergement

Parce que ...

→ Peu d'études donnent la parole aux personnes âgées et s'intéressent à leurs expériences de deuil, même si cette réalité est très fréquente en vieillissant.

→ Les interventions et les services offerts aux personnes âgées doivent être adaptées à leurs réalités, à leurs souffrances, à leurs désirs et à leur potentiel.

