

Histoire

de chercheuse



Mélanie Vachon, Ph.D.

Psychologue, chercheuse et professeure
Université du Québec à Montréal

Montréal, Qc

Une situation qui m'a incitée à faire de la recherche

Je pense souvent à l'histoire de Michel, un homme qui venait de prendre sa retraite au moment de recevoir un diagnostic de cancer incurable. Il ne lui restait que quelques mois à vivre, et il avait le sentiment que rien de tout ça n'avait de sens, car il disait avoir travaillé fort toute sa vie pour pouvoir profiter de sa retraite... Il regrettait de n'avoir pas profiter de la vie avant, et il souhaitait l'aide médicale à mourir. Pourtant, après quelques rencontres avec lui et sa famille, il lui a été possible de s'ouvrir à ce qui faisait encore du sens dans sa vie, soit sa relation avec sa femme et ses enfants, qui eux ne voulaient pas qu'il parte tout de suite. La fin de vie de Michel a été pour la famille un moment pour se dire qu'ils s'aimaient, ce qu'ils ne s'étaient jamais vraiment dit par le passé. Les souffrances physiques et psychologiques ayant été soulagées grâce aux soins palliatifs, Michel et sa famille ont pu vivre la mort comme une manière de mieux se lier ensemble.

Mes recherches posent les questions suivantes : Comment donner du sens à la fin de vie et quelles peuvent être ces significations pour chacun ?

Mes recherches visent à mieux comprendre le vécu des personnes en fin de vie et des personnes endeuillées afin d'aborder la mort et de s'ouvrir à la possibilité que la mort ait quelque chose de beau et de bon à nous enseigner. Car c'est souvent la souffrance associée aux fins de vie qui nourrit le tabou de la mort.

« C'est souvent par les plus grandes souffrances, qu'elles soient physiques, émotionnelles ou morales, que les individus se révèlent dans ce qu'ils ont de plus beau, de plus vrai, de plus touchant. »

Je m'intéresse...

→ Au rapport de notre société à la mort

→ À l'approche des communautés compatissantes

Parce que ...

→ Chaque mort recèle une signification, une valeur et une opportunité d'être transformé. Toutefois, on voit souvent de magnifiques vies se terminer en occasions manquées, en relations difficiles ou en départs précipités.

→ Les communautés ont la responsabilité d'accompagner les personnes en fin de vie.

