

Histoire

de chercheuse



Émilie Allard, inf., Ph.D.

Infirmière, chercheuse et professeure
Université de Montréal
Montréal, Qc

Une situation qui m'a incitée à faire de la recherche

C'est l'expérience d'accompagner mon père en fin de vie qui m'a amené à étudier les soins palliatifs et de fin de vie, et plus particulièrement l'expérience de la proche aidance en fin de vie. Mon père est décédé d'un cancer du poumon en 2013 après avoir vécu 2 ans avec la maladie et les traitements. Mon expérience personnelle m'a ouvert les yeux sur la réalité des proches aidants qui n'ont ni formation ni soutien formel pour accompagner leur proche malade. Pourtant, les proches aidants doivent jongler avec leurs autres rôles sociaux et préparer leur futur après la perte de leur proche! Par exemple, ils doivent accompagner la personne en fin de vie pour ses visites médicales et ses traitements, gérer sa médication, lui offrir du soutien psychologique et physique, et même offrir du soutien aux autres membres de la famille.

Mes recherches posent la question suivante : Comment les professionnels de la santé peuvent-ils soutenir les proches aidants de personnes en fin de vie ?

Mes recherches s'intéressent à l'expérience vécue des proches aidants afin d'identifier leurs besoins de soutien. Mes recherches visent aussi à développer des formations pour les professionnels afin qu'ils répondent le mieux possible à ces besoins des proches-aidants. Ma principale motivation est d'améliorer la qualité des soins palliatifs et de fin de vie pour les personnes et leurs proches, et ce, peu importe la cause et le contexte entourant la fin de vie de la personne.

« Tout le monde a un rôle à jouer pour l'amélioration des soins palliatifs et de fin de vie. Nous rencontrerons tous des personnes souffrantes, des personnes en fin de vie, des proches aidants et des personnes en deuil. »

Je m'intéresse...

- Aux proche-aidants en contexte de fin de vie
- À la formation des professionnels en soins palliatifs

Parce que ...

- Les proches aidants ont une place importante dans l'équipe globale des soins palliatifs : il sont autant des partenaires que des bénéficiaires de soins.
- L'offre de soins palliatifs de qualité tient au développement continu des compétences de tous les soignants et gestionnaires du réseau de la santé et des services sociaux.

N'hésitez pas à communiquer avec nous!

<https://www.recherchesoinspalliatifs.ca/>

