

# Histoire

de chercheuse



## Deborah Ummel, Ph.D.

Psychologue, professeure et chercheuse  
Université de Sherbrooke  
Longueuil, Qc

« La fin de vie, c'est peut-être la fin de l'histoire pour la personne décédée, mais pour celles qui restent, c'est devoir commencer à écrire une nouvelle histoire. »

## Une situation qui m'a incitée à faire de la recherche

Je travaillais comme psychologue clinicienne en soins palliatifs lors de l'entrée en vigueur de la loi sur les soins de fin de vie. À ce titre, j'ai été témoin de réactions très variées des membres de l'entourage d'une personne qui avait formulé une demande d'aide médicale à mourir. Toutes ces réactions m'ont amenée à vouloir mieux comprendre l'expérience d'accompagnement et de deuil en contexte de mort médicale assistée.

**Mes recherches posent les questions suivantes : Comment est-ce qu'on accompagne une personne qui choisit de terminer ses jours par aide médicale à mourir ? Il y a-t-il une façon différente de vivre le processus de deuil après un décès par aide médicale à mourir ?**

En explorant l'aide médicale à mourir selon la perspective des proches qui en font la demande, et selon les proches qui l'accompagnent et y survivent, mes recherches visent à mieux soutenir les personnes en fin de vie et leurs proches dans cette étape particulière de leur vie.

## Je m'intéresse...

- Aux expériences et besoins des personnes en fin de vie et leurs proches
- Aux pistes d'intervention pour accompagner ces personnes

## Parce que ...

→ C'est essentiel de mieux comprendre l'expérience de la fin de vie afin de contribuer à ce que la mort, la fin de vie et le deuil aient une place plus importante dans nos sociétés occidentales.

