



Bottin des ressources

Destiné au public, aux
professionnels de la santé et
aux étudiants



RQSPAL
Réseau québécois
de recherche en soins palliatifs
et de fin de vie



Table des matières :

Ressources pour le public :

Ressources générales (informations sur les soins palliatifs, la fin de vie, la perte).....	p.2
Ressources sur le deuil.....	p.2
Ressources pour accompagner les enfants dans le deuil.....	p.2
Soins palliatifs pédiatriques.....	p.2
Ressources par condition.....	p.3
Groupes de soutien/ d'entraide.....	p.4
Ressources de soutien.....	p.4
Gestion de douleur et pharmacologie.....	p.4
Autres sites intéressants.....	p.5

Ressources pour les professionnels :

Soutien et formation.....	p.5
Associations professionnelles.....	p.6

Ressources pour les étudiants :

Bourses.....	p.6
Congrès.....	p.7
Soutien.....	p.7
Formation.....	p.8

Liste des ressources:

Pour le public :

Ressources générales (information sur les soins palliatifs, la fin de vie, la perte) :

1. [Portail canadien des soins palliatifs](#) : Site de soutien et d'information personnalisée sur les soins palliatifs et terminaux, le deuil et la perte.
2. [Parlons-en](#) : Site dédié à la planification préalable des soins et aux dialogues sur les décisions de fin de vie.
3. [Virtual Hospice](#) : Cette brochure contient des idées, des suggestions, des informations et des ressources sur une variété de sujets pouvant aider les proches-aidants.
4. [Victoria Hospice](#) : Le site internet offre des ressources pour améliorer la qualité de vie de ceux qui font face à la progression de la maladie, de la mort et du deuil.

Ressources sur le deuil :

1. [Canadian Virtual Hospice](#) : Le site internet MyGrief.ca peut vous aider à comprendre votre chagrin et à surmonter certaines des difficultés que vous pourriez rencontrer.
2. [Lumi-vie](#) : Service de formation et d'accompagnement moral et spirituel auprès des personnes atteintes de cancer ainsi qu'auprès des familles, des proches et des personnes endeuillées.

Ressources pour accompagner les enfants dans le deuil :

1. [Kidsgrief](#) : Ce site peut vous aider à comprendre comment les enfants (âgés de 0 à 18 ans) vivent le deuil et comment les soutenir lorsqu'ils font face à la maladie et à la mort d'une personne importante pour eux. Il suggère également des façons d'initier les enfants au cycle de la vie et de la mort bien avant que quelqu'un qu'ils connaissent soit en train de mourir ou soit décédé. Il contient des modules d'apprentissage qui ont été élaborés par une équipe d'experts en matière de deuil.

Soins palliatifs pédiatriques :

1. [Le phare, Enfants et Familles](#) est un organisme sans but lucratif dont la mission est d'offrir des services de répit aux familles ayant un enfant gravement malade et dont la vie est menacée. Les services offerts visent à adoucir le quotidien des enfants et des familles grâce au répit bénévole à domicile, aux différents types de séjours offerts à la Maison André-Gratton et à toute la panoplie de ressources nécessaires pour que la vie de tous soit la plus saine et la plus colorée possible.

2. [Réseau francophone des soins palliatifs pédiatriques](#) : Outil de travail et de réflexion à la communauté médicale aux professionnels du soin, aux familles et à toutes les personnes confrontées aux soins palliatifs pédiatriques.

Ressources par condition :

1. [Fondation québécoise du cancer](#) : La Fondation québécoise du cancer soutient les personnes atteintes et leurs proches, ici au Québec, par des services axés sur leurs besoins et préoccupations quotidiennes. Nous sommes là, au cœur de l'épreuve, pour écouter, informer, reconforter, accompagner et héberger les Québécois que le cancer vient bouleverser.
2. [Société canadienne du cancer](#) : La Société canadienne du cancer est un organisme bénévole national, à caractère communautaire, dont la mission est l'éradication du cancer et l'amélioration de la qualité de vie des personnes touchées par le cancer.
3. [National Comprehensive Cancer Network](#) : Site américain utile surtout pour ses guides de pratique, sous forme d'algorithmes, non seulement des cancers, mais aussi en soins palliatifs.
4. [Coalition Priorité Cancer au Québec](#) : La Coalition Priorité Cancer au Québec a été dans le but de donner une voix forte, soutenir et défendre les personnes touchées par le cancer (patients, survivants, proches aidants et leurs familles) et pour renforcer l'organisation de la lutte contre le cancer.
5. [Cancer de l'ovaire Canada](#): Œuvre de bienfaisance vouée à vaincre le cancer de l'ovaire.
6. [Cancer du poumon](#) : Organisme de bienfaisance national dont le mandat est de diffuser de l'information sur le cancer du poumon, d'appuyer les personnes qui en sont atteintes et leurs aidants et de fournir des ressources éducatives.
7. [Cancer testiculaire Canada](#) : Organisme ayant pour but de sensibiliser les jeunes hommes âgés entre 15 à 35 ans et de démystifier les tabous.
8. [Alliance ProCURE](#) : Organisme caritatif dont le site web vise à informer le public sur la prévention, le diagnostic, le traitement et la solution éventuelle au cancer de la prostate.
9. [Fondation du cancer du sein du Québec](#): Soutien pour les femmes atteintes du cancer du sein.
10. [Association québécoise du lymphoedème](#) : Organisation de soutien et d'éducation au service des personnes qui vivent avec le lymphoedème.
11. [Centre d'information pour les personnes atteintes de troubles neurologiques](#)
12. [Fondation virage](#) : Ressources et liens utiles pour le soutien au cancer.

Groupes de soutien/ d'entraide :

1. [Groupe en réseau du cancer colorectal](#): Groupe d'échange pour personnes ayant un diagnostic de cancer colorectal.
2. [Groupe de soutien du cancer de la prostate](#): Vise à apporter un support moral aux personnes atteintes du cancer de la prostate et leurs proches.
3. [Myélome Canada](#) : Groupe de soutien destiné aux patients et aux proches.
4. [Ovaire espoir](#): Groupe d'entraide pour les gens atteints du cancer de l'ovaire, des trompes et du péritoine.
5. [Fondation canadienne des tumeurs cérébrales](#): Groupe de soutien pour les gens atteints de tumeur cérébrale.
6. [Association pulmonaire québécoise](#): Groupe d'entraide pour les gens atteints d'une maladie respiratoire chronique.
7. [Association québécoise de la douleur chronique](#) : Offrir du soutien moral aux personnes qui en ont besoin en lien avec la douleur chronique.
8. [Société canadienne du cancer](#) : Parlez à quelqu'un «qui est passé par là».

Ressources de soutien :

1. [Fondation Jacques-Bouchard](#) : La Fondation Jacques-Bouchard est un organisme sans but lucratif dont la mission est de promouvoir et de soutenir l'accès aux soins palliatifs à domicile aux personnes qui le souhaitent, adultes ou enfants, et dont la condition le permet.
2. [Belle et bien dans sa peau](#) : Soins de la peau et alternatives capillaires.
3. [Safir](#): Aide financière pour les femmes atteintes d'un cancer du sein.

Gestion de douleur et pharmacologie :

1. [Ensemble contre la douleur](#) : Association internationale créée en 1997 en vue d'améliorer le soulagement de la douleur.
2. [Antalgie et morphine](#) : Un texte de formation continue sur le site Esculape.
3. [Palliative Drugs](#) : Site britannique consacré à la pharmacologie en contexte de soins palliatifs; site de clavardage très actif.

4. [The Hypermedia Assistant for Cancer Pain Management](#): Étude de la perception, des causes et des conséquences de la douleur. Université de l'Utah.
5. [Cancer Pain Release](#), site de l'organisation mondiale de la santé.

Autres sites intéressants :

1. [The end of life. Exploring death in America](#): Transcription d'une série radiophonique exceptionnelle sur la mort et le mourir. Réalisation de la radio publique nationale américaine.
2. [Réseau canadien pour la santé des femmes](#): Vise à améliorer la santé et la vie des filles et des femmes au Canada et dans le monde.
3. [Revue spiritualité santé](#) : La revue propose un lieu de réflexion, d'analyse, d'information et d'échanges sur les questions qui évoluent à l'intersection des champs de la spiritualité et de la santé.

[Pour les professionnels :](#)

Soutien et formation :

1. [Palli-science](#) : Site internet qui met à disposition des professionnels de la santé du matériel d'enseignement en soins palliatifs touchant les différents thèmes cliniques rencontrés quotidiennement.
2. [Pallium Canada](#) : Vise à accroître la capacité des particuliers, des établissements et d'autres organisations à offrir des soins palliatifs au niveau des soins primaires et à sensibiliser davantage les professionnels de la santé et le public aux soins palliatifs par l'application et la diffusion des connaissances.
3. [Société canadienne des médecins de soins palliatifs](#) : Vise à favoriser l'accès à des soins palliatifs de grande qualité pour tous les Canadiens grâce à la défense des intérêts, aux partenariats, à la recherche et à l'éducation des médecins.
4. [Virtual Hospice](#) : Une section de ce site est dédiée aux professionnels œuvrant en soins palliatifs et de fin de vie.
5. [Victoria Hospice](#) : Chef de file dans le développement de l'information, des outils et des ressources pour aider à fournir des soins palliatifs experts.

6. [Réseau francophone des soins palliatifs pédiatriques](#) : Outil de travail et de réflexion à la communauté médicale aux professionnels du soin, aux familles et à toutes les personnes confrontées aux soins palliatifs pédiatriques.
7. [Portail canadien en soins palliatifs](#) : Site de soutien et d'information personnalisée sur les soins palliatifs et terminaux, le deuil et la perte.
8. [Réseau francophone des soins palliatifs pédiatriques](#) : Outil de travail et de réflexion à la communauté médicale aux professionnels du soin, aux familles et à toutes les personnes confrontées aux soins palliatifs pédiatriques.

Associations professionnelles :

1. [Hospice and Palliative Care Nurses Association](#) : Association américaine de plus de 11 000 professionnels de la santé dédiés à l'avancement des soins experts en cas de maladie grave.
2. [American Academy of Hospice and Palliative Medicine](#) : Organisation professionnelle des médecins américains spécialisés en soins palliatifs, infirmiers et autres fournisseurs de soins de santé.
3. [Association canadienne de soins palliatifs](#) : L'ACSP est la voix nationale des soins palliatifs et de fin de vie au Canada. Elle se consacre à faire avancer et à promouvoir des soins palliatifs et de fin de vie de qualité Canada, et elle travaille notamment dans les domaines de la politique publique, de l'éducation et de la sensibilisation du public.

Pour les étudiants :

Bourses :

Nom	Organisme	Montant	Conditions	Informations
Bourses de recherche	IRSC - CRSH	Entre 20 000\$ et 80 000\$		Site internet
Bourses de recherche	FRQ-S			Site internet
Bourses MEES - Universités	Ordre des infirmières et infirmiers du Québec	39 000\$	Pour les infirmier(e)s et seulement.	Site internet

Bourses de recherche aux études supérieures	Chaire de la Damille Blanchard pour l'enseignement et la recherche en soins palliatifs	20 000\$	Aux étudiants de l'Université de Montréal.	Site internet
Bourse de l'AQSP	AQSP	5 000\$	Prévoir finir son programme d'études dans les 18 mois suivants.	Site internet

Congrès :

Nom	Organisme	Dates	Informations
Congrès de l'AQSP	AQSP	3 - 4 mai 2018	Site internet
Congrès Canadien de soins palliatifs	Canadian Hospice Palliative Conference	14 - 16 juin 2018	Site internet
22nd International Congress on Palliative Care		2 – 5 octobre 2018	Site internet
8e congrès international francophone organise par le Réseau Francophone de Soins Palliatifs Pédiatriques	Réseau francophone de soins palliatifs pédiatriques	4 – 5 octobre 2018	Site internet
5th Annual Research Conference of the International Collaborative for best Care for the dying person	International Collaborative for best care for the dying person	6 – 9 novembre 2018	Site internet

Soutien :

1. [Thesez-vous](#) : Organisme visant à soutenir les étudiants pendant la rédaction de leur mémoire ou de leur thèse en créant des activités, ressources et espaces qui les aident à poursuivre leurs objectifs de rédaction.

Formations :

1. [Université de Sherbrooke](#) : Microprogramme de 2^e cycle en soins palliatifs et de fin de vie.
2. [Université de Montréal](#) : Microprogramme de 2^e cycle en soins palliatifs et de fin de vie.
3. [Université de Montréal](#) : Diplôme d'études professionnelles avancées (DEPA).