La personne souffrante

Dr Bruno Gagnon, Md. MSc. Professeur agrégé
Département de médecine familiale et médecine d'urgence
Faculté de médecine, Université Laval

La douleur en soins palliatifs : enjeux et nouvelles avancées

Première journée scientifique annuelle du RQSPFV et 12ième journée scientifique annuelle de l'ERMOS 2017 - Maison Michel-Sarrazin
4 novembre 2017

UNIVERSITÉ LAVAL

Pas de conflits d’intérêt à déclarer

Plan

Ils étaient des orphelins de la 2ème Guerre mondiale,
Oubliés par la société.

Il était un compositeur,
qui avait renoncé à la musique.

Ils n'avaient pas de futur,
jusqu'à ce qu'il trouve un moyen de les toucher.

Orphelins de la 2ième guerre mondiale

Cancer Emperor of all maladies

by S Mukherjee

The search for a **"cure"** for cancer is the **greatest epic** in the history of science. It spans centuries and continents and is full of its share of **heroes, villains,** and sudden vertiginous twists. This episode follows that centuries-long search, but centers on the story of Sidney Farber, who, defying conventional wisdom in the late 1940s, introduces the modern era of chemotherapy, eventually galvanizing a full-scale national **"war on cancer."**

Situation clinique

65 ans
Douleur en brûlement
9/10
Associée à des engourdissements de la bouche et de la langue
Augmentée avec la mastication

Autres douleurs

- Arthrose
- Fibromyalgie
- Lupus érythémateux
- Syndrome de Raynaud
- RGO

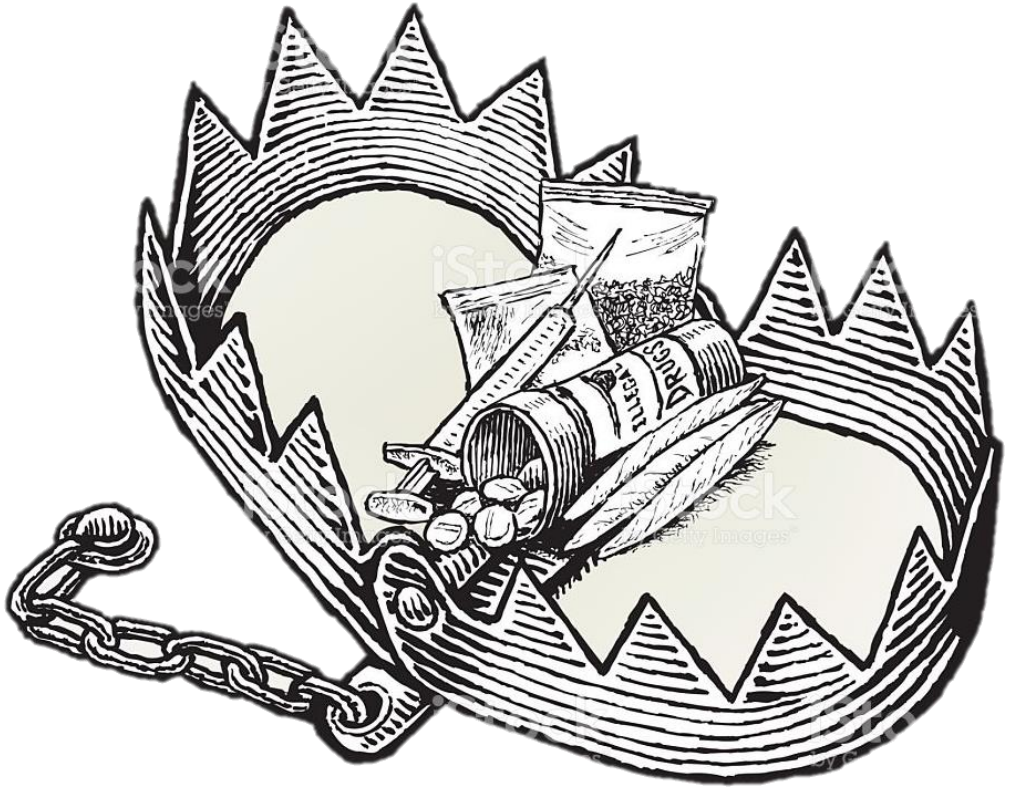
Autres symptômes (MPOC)

Délirium subsyndromal

Solitude

Maltraitance

Antécédents d'utilisation de stupéfiants et alcoolisme actif

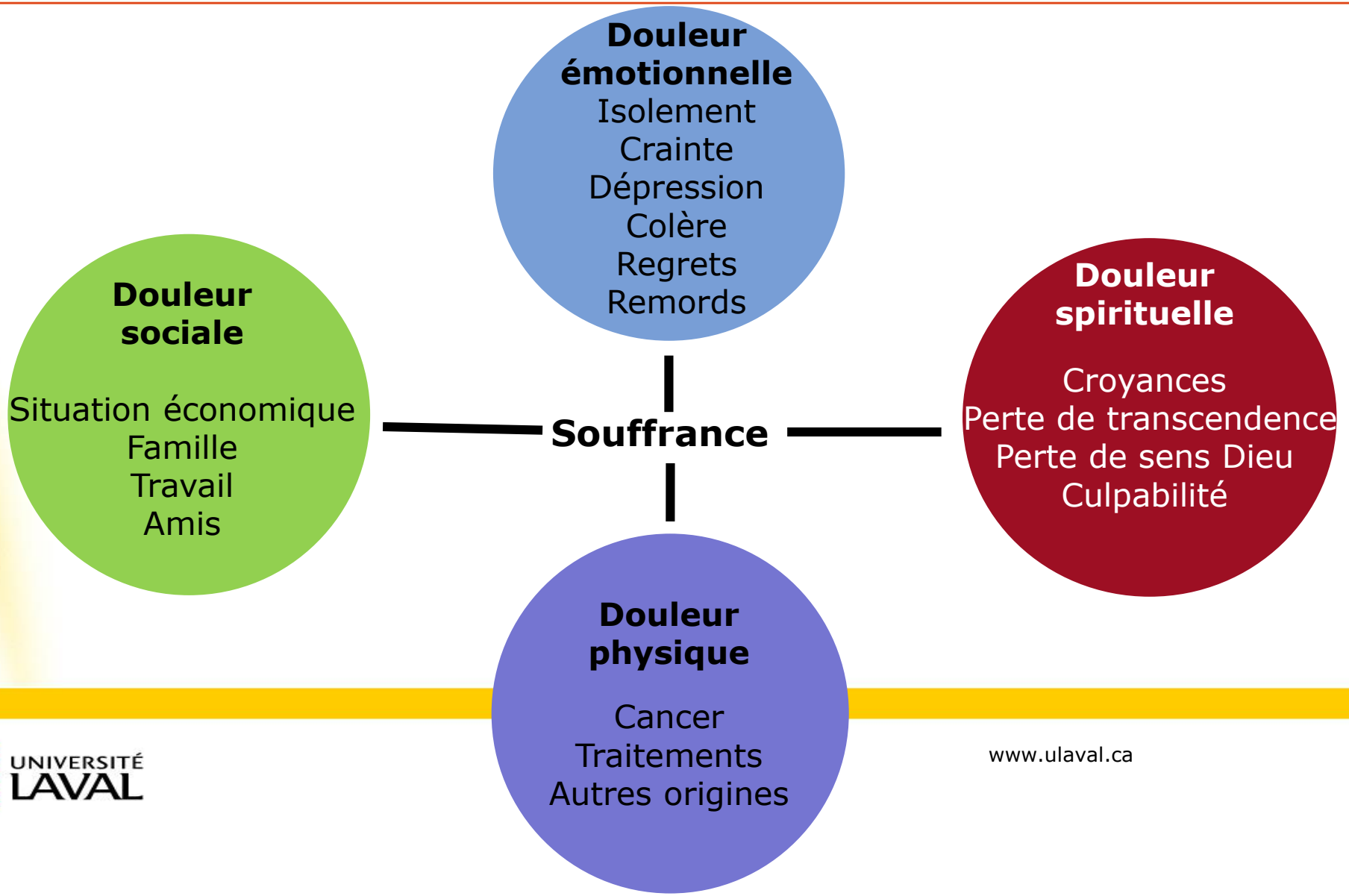


Échelle d'Edmonton de la classification de la douleur

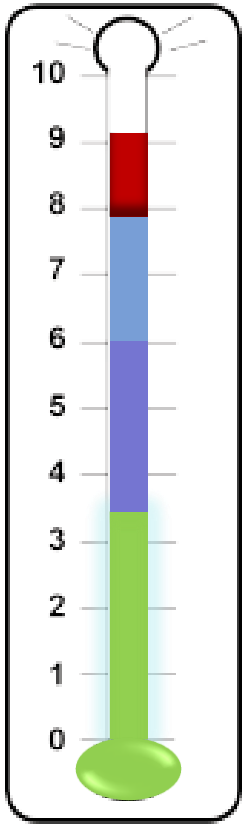
Douleur neuropathique
Douleur liée au mouvement
Détresse psychologique
Comportement addictif
Fonction cognitive affectée

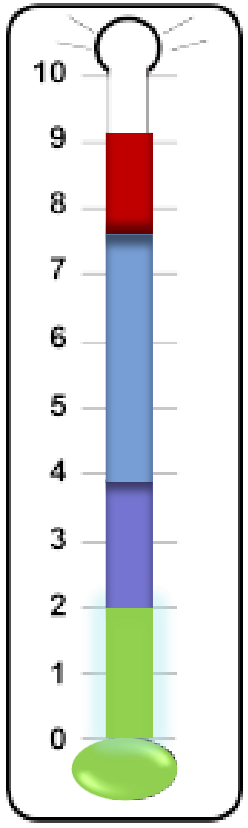
Fainsinger et al.

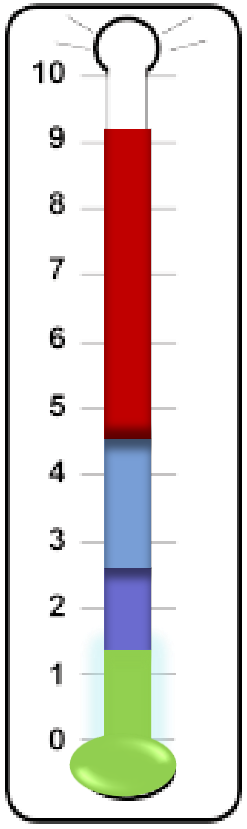
Souffrance est multidimensionnelle



Avec caractéristiques individuelles







Oubliés par la société

Connaissance limitée de leur condition médicale

Raison et le 'timing' de la transition vers les SP

Peu impliqué dans le processus de décision

Quand en SP, sensation d'attente, qu'il va arriver quelque chose…

Exploring the transition from curative care to palliative care: a systematic review of the literature
Clare Gardiner, Christine Ingleton, Merryn Gott, Tony Ryan. *BMJ Supportive & Palliative Care 2011;1:56–63*

Approche interprofessionnelle SP

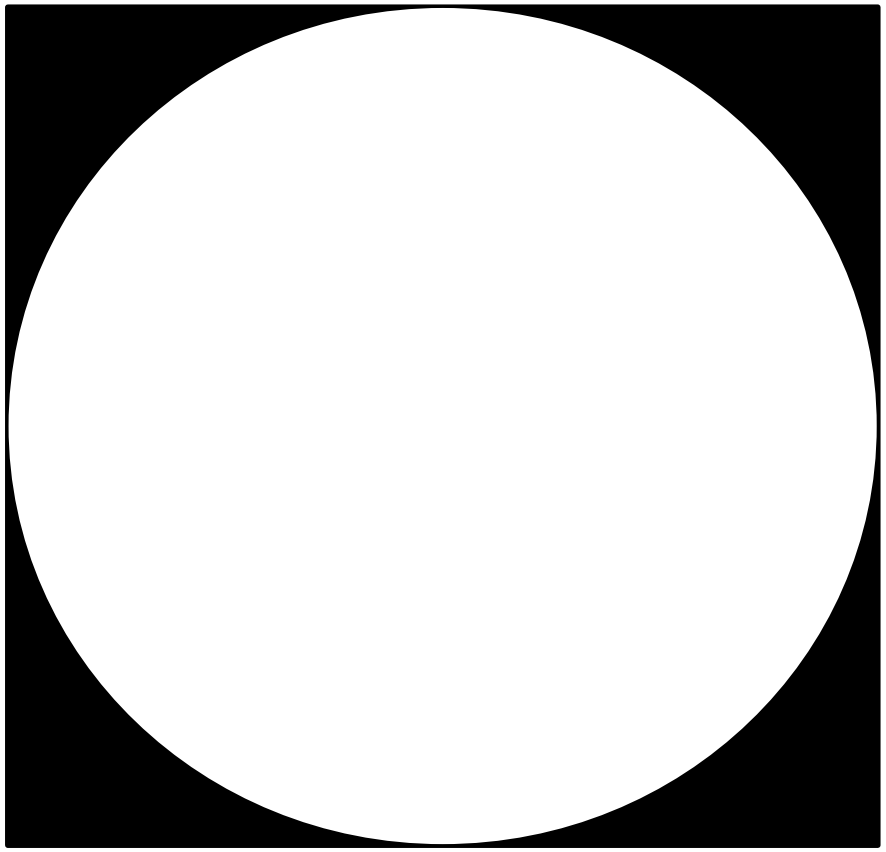
- Médecin:
  - Rx pour la douleur et les symptômes
  - Traitement du délirium
  - Thérapie de support
- Infirmière:
  - Évaluation des symptômes
  - L'enseignement sur la prise des médicaments
  - …
- Travailleuse sociale
- Ergo/physiothérapeutes
- Intervenant(e) en soins spirituels
- Bénévoles

Une telle approche suffit-elle?

Ne sommes-nous pas en train d'offrir seulement des interventions?

Pouvons-nous vraiment soulager la personne souffrante?

Quand le moi s'identifie avec la souffrance



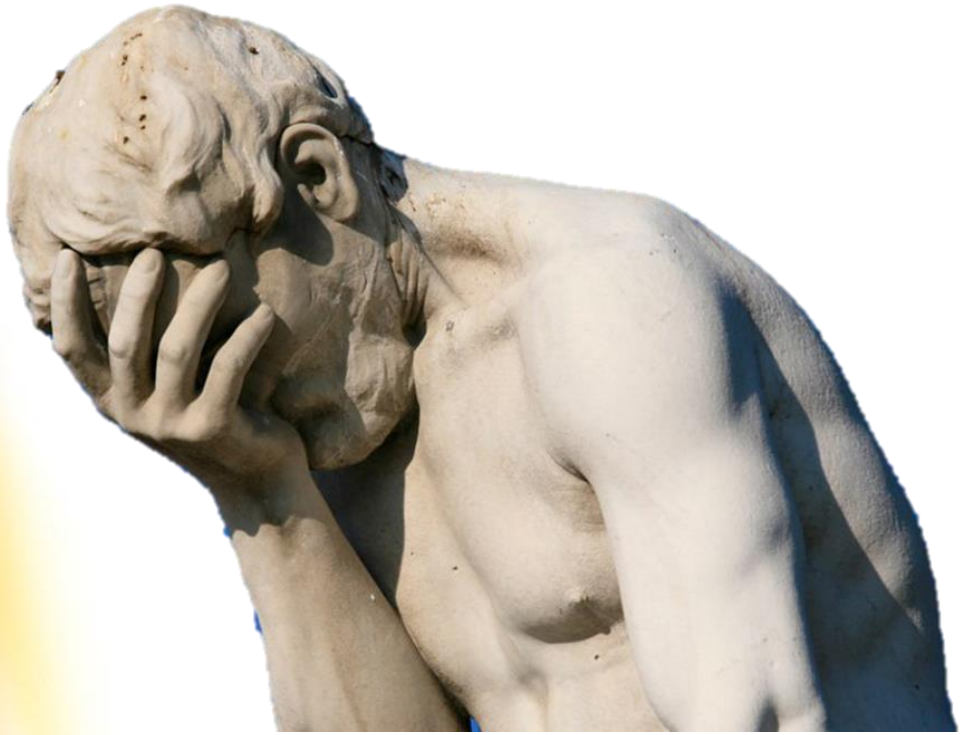
Dimensions du moi:
- Son corps
- Sensations
- L'espace-temps

Conscience de soi:
- Plus large
  - Inclut le moi
- Affectibilité
- Agir
- Relations avec les autres

La conscience de soi peut être annihilée par la souffrance

Exemples de tentatives pour trouver un sens à la souffrance dans les différentes cultures

La tragédie grecque



L'homme est à la merci
- du plaisir des dieux
- du mouvement des astres
- de l'histoire cyclique

Stoïcisme

Hindouïsme/Boudisme

Sens aigu de culpabilité
Détachement du moi

Vivre son Karma

Ancien Testament: Livre de Job

Homme prospère
Dieu permet à Satan de le tenter
Perd sa famille et ses biens
Reproches de ses quarte amis:
sa croyance en Dieu
Retrouve son moi en lien avec Dieu:
La justice de Dieu
La grandeur de Dieu
Son propre néant

Compositeur
qui avait renoncé à la musique

Début de l'unité palliative à l'hôpital général de Montréal

Personnel infirmier

Infirmier de l'unité de dialyse

Infirmières des soins intensifs

Infirmière chef de chirurgie ORL

Mon expérience personnelle

Ils n’avaient pas de futur
jusqu’à ce qu’il trouve
un moyen de les toucher

Mystique chrétienne

«Oh nuit, viens apporter à la terre
Le calme enchantement
de ton mystère.
L'ombre qui t'escorte est si douce.
Si doux est le concert de tes voix
chantant l'espérance,
Si grand est ton pouvoir
transformant tout
en rêve heureux »

Conclusion

Don de soi

De la reconnaissance